

Krátká, ale úspěšná cesta Budou reprezentovat ČR v Adelaide

Jsou mladé, krásné a temperamentní. Při pohledu na jejich synchronně provedené cvičební prvky v rámci dvouminutové sestavy musí člověk občas až nevěřícně kroužit hlavou. Dokonalý rozsah pohybu a zajímavá choreografie vystoupení. Tak by se dalo stručně charakterizovat osmičlenné družstvo věčně usměvavých dívek startujících za TJ Sokol Velká Chuchle, soutěžících ve sportovním aerobiku. Jsou jako převážná většina jejich vrstevnic. Mají obdobné problémy, stejné radosti, ale v jednom se velice liší. Tim zásadním rozdílem je, že jsou čerstvími Mistryňmi republiky v kategorii Fitness - aerobik družstev a třetí v kategorii Fitness - step. Vrcholná akce českého aerobiku se konala první dubnový víkend v Kongresovém centru v Praze. Družstvo, které se oficiálně jmenuje Aerobic Team Veroniky Vrzbové, společně trénuje pátým rokem. Čtyři roky závodí v soutěžích sportovního aerobiku a fitness družstev. Kdo nemá představu, jedná se o sportovní vystoupení šestičlenné nebo osmičlenné skupiny cvičiček, kdy v časovém intervalu dvou minut a na hudbu musí v nejdělnější souhře předvést obtížné kombinace skoků, kliků a proměn tvarů. Jejich tréninková snaha a úsilí byly velice brzy odměněny úspěchem v roce 2002, kdy jako reprezentantky České republiky skončily na druhém místě na Mistrovství světa v Montpellier ve Francii.

Ústřední postavou kolektivu je Veronika Vrzbová (spolu s Kristýnou Koubovou),

trenérka, choreografka a závodnice v jedné osobě. Vysvětluje, že úspěch se rodí vždy přibližně od začátku prosince, kdy vzniká choreografie, rodí se návrhy dressů, výběr hudby a její sestřihání, určuje se, jaké technické prvky jaké obtížnosti budou zakomponovány do sestavy. Poté následuje čtyřměsíční doba nácviku směřující k začátku soutěžního období. „Se sestavou budeme soutěžit až do listopadu letošního roku, kdy bude v půlce měsíce Mistrovství Evropy v Rotterdamu, kterým soutěžní sezóna končí a kam se, doufám, kvalifikujeme,“ vysvětluje Veronika. Ještě významnější ověření se o sportovní vystoupení šestičlenné nebo osmičlenné skupiny cvičiček, kdy v časovém intervalu dvou minut a na hudbu musí v nejdělnější souhře předvést obtížné kombinace skoků, kliků a proměn tvarů. Jejich tréninková snaha a úsilí byly velice brzy odměněny úspěchem v roce 2002, kdy jako reprezentantky České republiky skončily na druhém místě na Mistrovství světa v Montpellier ve Francii.

Ústřední postavou kolektivu je Veronika Vrzbová (spolu s Kristýnou Koubovou), trenérka, choreografka a závodnice v jedné osobě. Vysvětluje, že úspěch se rodí vždy přibližně od začátku prosince, kdy vzniká choreografie, rodí se návrhy dressů, výběr hudby a její sestřihání, určuje se, jaké technické prvky jaké obtížnosti budou zakomponovány do sestavy. Poté následuje čtyřměsíční doba nácviku směřující k začátku soutěžního období. „Se sestavou budeme soutěžit až do listopadu letošního roku, kdy bude v půlce měsíce Mistrovství Evropy v Rotterdamu, kterým soutěžní sezóna končí a kam se, doufám, kvalifikujeme,“ vysvětluje Veronika. Ještě významnější ověření se o sportovní vystoupení šestičlenné nebo osmičlenné skupiny cvičiček, kdy v časovém intervalu dvou minut a na hudbu musí v nejdělnější souhře předvést obtížné kombinace skoků, kliků a proměn tvarů. Jejich tréninková snaha a úsilí byly velice brzy odměněny úspěchem v roce 2002, kdy jako reprezentantky České republiky skončily na druhém místě na Mistrovství světa v Montpellier ve Francii.

„Doufám, že se nebude opakovat loňský podzim, kdy jsme na pražském mistrovství světa skončily těsně pod stupni vítězů na čtvrtém místě. Již se všechny k protinožcům moc těšíme.“ Vzhledem k tomu, že děvčata prakticky veškerý svůj volný čas tráví společně v tělocvičně, je na místě otázka, zda-li netrpí „ponorkovou nemocí“. Veronika k této záležitosti: „Myslím si, že jsme velice dobrá parta a sehraný tým. Naopak se všechny nemůžeme dočkat, až budeme v Austrálii bydlet dva týdny společně.“



Foto: Vrzbová

Mistryň republiky ve Fitness aerobiku z Velké Chuchle

O tom, že děvčata jsou velice odolná, svědčí i fakt, že obě úspěšná vystoupení předvedla v rámci sobotního galavečera lakrosového HBA Cupu v Radotíně a za nepřijemného deště naprosto dokonale. Nezbyvá, než sportovkyním popřát šťastnou cestu, úspěšný medailový návrat a podporu sponzorů, které děvčata neustále shánějí.

-kh-

12. Zbraslavská osma Rekord v účasti překonán, nejlepší čas ne!

Navzdory předpovědi počasí svítilo v sobotu 17. dubna celé odpoledne sluníčko, a tak se 12. ročník cyklistického závodu na horských kolech Zbraslavská osma stal nejsilněji obsazeným ve své historii. A to nejen díky rekordní účasti 171 jezdců, ale i díky

vítěze kategorie Elite Matouše Ulmana. Neodolal ale rekord v účasti dětí a mládeže, což pořadatelé z Klubu Našich Přátel, BKZ a AC Orient potěšilo nejvíce. Nakonec jich své tratě odjelo 92, od předškoláků, z nichž mnozí sotva chodili, až po výkonnostní cyklisty z tréninkové stáje bývalého cyklokrosového reprezentanta a tradičního účastníka Zbraslavské osmy Milošlava Kvasničky.

Velkou novinkou letošních osmy, kterou ocenili nejen závodníci, ale zejména jejich doprovod, byl stánek s občerstvením provozovaný firmou WITT Praha. I ten dodal akci punc opravdových cyklistických závodů. Výsledky byly měřeny on-line na počítači a vytištěné

byly k dispozici bezprostředně po dojezdu každé kategorie. Po dojezdu čekalo na nejlepší vyhlášení na stupních vítězů,

kteří v mnohém připomínalo ceremoniál formule jedna. Ceny nejrychlejším mohly být rozdány i díky sponzorské podpoře firmy HSH Sport.

Již potřetí zahájili jezdci hlavních kategorií soubor Pohár HSH. Utkají se o něj pouze ti, kteří kromě jarní osmy absolvují ještě podzimní a k tomu krosy Velkou Kunratickou a Zbraslavský běh.

Aby děti nebyly o podobnou soutěž ochuzeny, připravili organizátoři i díky grantu MČ Praha – Zbraslav první ročník Ceny Zbraslavi. Každý, kdo se jen účastní jarní i podzimní osmy a k tomu Zbraslavského běhu, získá nejen pamětní kovovou medaili, ale jeho jméno bude navždy uvedeno na podstavci poháru Ceny Zbraslavi a fotografie s pohárem bude vystavena na internetových stránkách www.hsh.cz/osma.

Jména vítězů letošních Zbraslavské osmy nejsou důležitá, ostatně kompletní výsledkové listiny jsou k dispozici na internetových stránkách www.hsh.cz/osma. Hlavní je, že se na Zbraslavi daří držet tradici cyklistických závodů, na které se sjíždějí účastníci ze širokého okolí a o kterých se píše nejen ve Zbraslavských novinách.

Snad i proto se vyplatí zapamatovat si datum 2. října, kdy bude připraven již 13. ročník Zbraslavské osmy. Pořadatelé věří, že to bude opět skvělý zážitek pro závodníky a zajímavá podívaná pro jejich doprovod i ostatní diváky.

Karel Tejkal



Foto: hsh.cz

Je odstartováno. Kdo bude tentokrát úspěšný?

rychlým časům, když v celkovém přehledu z prvních 30 nejlepších časů historie nebylo jen 5 zajeto při jarní 12. osmě! Traťový rekord však o pouhé 3 sekundy odolal výkonu

předal i radní hl. města Prahy RNDr. Miloš Gregar. V hledišti si pak napínavý program užívala početná divácká návštěva. Při slavnostním nástupu, kdy před diváky defilovala vlajka České republiky a Evropské unie, zazněla již tradičně česká hymna. Po představení jezdců se pak program rozjel naplno. Podrobně se k vlastnímu průběhu vrátíme v příštím čísle. Zde jen uvedme, že celkovým vítězem se stal tradiční účastník a mistr republiky z r. 2003 M. Vodvářka.

Petr Bínhack

Radotínské rodeo 2004 se vydařilo

Letošní 1. máj byl k Radotínskému rodeu, které se jelo tradičně o pohár Jana Krámky, velice milostiv. Příjemné počasí dokreslovalo kulisu Říčních lázní, kam se sjelo celkem 32 jezdců, aby se poměřili v zavedených disciplínách. Rodeo se jelo pod záštitou starostky MČ Praha 16 paní Hany Žížkové. Jednu z cen pak věnoval a osobně

*Pane Anonyme,
mrzí mne, že jste v samé zoufalosti odkázán na různé sloupky a zastávky MHD, na kterých mi nabízíte absolvování kurzu slušného chování. To se vždycky hodí, proto bych rád nabídku přijal. Na pozvánce mi však scházely nutné údaje – kdy a kde se akce koná a kdo kurz lektoruje. Sdělte mi tyto informace prosím osobně, at s tím neotravujeme veřejnost. Můžete k tomu využít tyto veřejné kontakty na moji osobu: R. Král, ZŠ Loučanská 1112, Praha-Radotín, tel.: 257 911 672, kral@skola-radotin.cz. Jestliže máte o kurzu jakékoli reference, budu za ně vděčný. Znáte to, člověk chce vědět, do čeho jde. Také prosím připojte vlastní podpis. Sice mne kurz teprve čeká, ale již jako děcku mi říkali, že se to tak sluší.*

Roman Král, ředitel ZŠ v Radotíně

NOVINY PRAHY 16 - informační měsíční zpravodaj pro správní obvod Prahy 16. Vydává Městská část Prahy 16. Adresa redakce a příjem inzerce: V.Balého 23, 153 00 Praha - Radotín, tel.: 257 911 685. fax: 257 912 581, e-mail: noviny@radotin.mepnet.cz, <http://www.mcp Praha16>. Registrováno pod evid.číslem MK ČR E 14517. Řídí redakční rada. Šéfredaktor Mgr. Hanzlík Karel. Za MČ Zbraslav Pondělíček František, Břeňová Marcela, MČ Lochkov Schwabová Vladimíra, MČ Lipence Ing. Čížek Miroslav a MČ V. Chuchle Zágler Jan. Grafická úprava a výroba: Souček Emil. Redakční uzávěrka: 7.5.2004. Vychází 17.5.2004 v nákladu 9 000 výtisků. Výtisk a distribuce ZDARMA. Tisk Grafotechna print s.r.o., Lýskova 1594/33, 155 00 Praha 13-Stodůlky. Další číslo vyjde 15.6.2004. Uzávěrka dalšího čísla pro inzerci a příspěvky: do 4.6.2004. Distribuce do všech pošt. schránek ve správním obvodu zajištěna prostřednictvím České pošty s.p. Za obsahovou a věcnou správnost odpovídají autoři. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevrací.

Výsledkový servis

KOPANÁ:

Pražský přebor: 20. kolo TJ Kyje – Radotínský SK 1:1, 21. kolo RSK – SK Motorlet Praha 0:4, 22. kolo FC Střížkov B – RSK 1:2, 23. kolo RSK – FC Tempo Praha 2:2 (Radotínský SK je po 23. kole na 11. místě z 16 účastníků přeboru s 8 výhrami, 5 remízami a 10 prohrami, skóre 34:43, 29 bodů)

I.A třída – sk. B: 16. kolo SK Zbraslav – Sokol Nebuše 0:3, 17. kolo AFK Slavoj Podolí – SK Zbraslav 2:1, 18. kolo SK Zbraslav – AFK Sliveneč 0:2, 19. kolo VSK Gordic Praha – SK Zbraslav 2:1. Nelichotivá bilance, kdy zbraslavští nezískali v šesti jarních kolech ani bod způsobila, že po odehrání 19 soutěžních kol je SK Zbraslav poslední, tedy na 14. místě – 2 výhry, 6 remíz, 11 proher, skóre 23:41, 12 bodů.

I.B třída – sk. A: 16. kolo SK Českoslovan Chuchle – SK Nusle 2:2, FK Řeporyje – Sokol Lochkov 2:2, 17. kolo Sokol Lochkov – SK Českoslovan Chuchle 2:2, 18. kolo Praga Praha – Sokol Lochkov 2:3, SK Českoslovan Chuchle – FK Řeporyje 3:1, 19. kolo SK Českoslovan Chuchle – SK Viktoria Žižkov 2:0, Sokol Lochkov – SK Modřany 0:0. Naopak obrození začíná SK Českoslovan Chuchle. V prvních šesti jarních kolech nasbíral výborných 11 bodů a výrazně se odpoutal od sestupových příček. Pro zajímavost v podzimní části družstvo v 13 kolech nashromáždilo pouze 12 bodů. Hrát opět v domácím prostředí v Vltavě dělá divy – 6 výher, 5 remíz, 8 proher, skóre 27:39, 23 bodů. SK Lochkov dále pevně drží skvělé 2. místo. Na lídra soutěže FC Dragoun Praha „B“ a tedy na postup ztrácí 8 bodů – 12 výher, 5 remíz, 2 prohry, skóre 47:22, 41 bodů.

II. třída – sk. A: 12. kolo – SK Sparta Košíře B – SK Zbraslav B 2:0, 13. kolo SK Zbraslav B – SK Gordic Praha B 6:0, Sokol Nebuše B – SK Zbraslav B 1:2, 15. kolo SK Zbraslav B – AFK Sliveneč B 2:2, 16. kolo Sokol Bílá Hora – SK Zbraslav B 3:0, 17. kolo SK Zbraslav B II. třída – sk. C: 12. kolo Pankrác – Sokol Lipence 2:1, 13. kolo Sokol Lipence – Čechie Dubeč B 1:1, 14. kolo SK Modřany B – Sokol Lipence 1:0, 15. kolo Sokol Lipence – Fórum Ukrajinců ČR 0:2, 16. kolo FK Semi Kačerov – Sokol Lipence 1:3, 17. kolo Sokol Lipence – AFK Slavoj Podolí C 0:2 Sokol Lipence se drží na 8. místě a určitě ho mrzí prohra v 17. kole s posledním týmem II. třídy skupiny C s AFK Slavoj Podolí C a to ještě na domácím hřišti. Jinak mohl Sokol figurovat na 6. místě – 6 výher, 4 remízy, 7 proher, skóre 31:31, 22 bodů, 12 účastníků.

III. třída – sk. A: 10. kolo Slavoj Suchdol B – Radotínský SK B 0:0, SK Střešovice C – Sokol Lochkov B 1:1, Sokol Řepy B – Sokol Lipence B 2:1, 11. kolo Sokol Lipence B – SK Střešovice C 1:2, Sokol Lochkov B – RSK B 0:3, 12. kolo Slavoj Suchdol B – Sokol Lochkov B 4:1, RSK B – Sokol Lipence B 3:0, 13. kolo Sokol Bílá Hora B – RSK B 2:3, Sokol Lipence B – Sokol Lochkov B 7:1. Jelikož Sokol Stodůlky C zaváhal hned v prvním jarním kole (10.kolo) doma s Čechii Smichov a prohrál 0:1, zvlášť RSK B náskok v čele tabulky o 4 body – 10 výher, 3 remízy, skóre 36:5, 33 body. Sokol Lipence B je s vyrovanou bilancí – 5 výher, 5 proher a se 3 remízami na 5. místě se skóre 23:22, 18 bodů. Naopak Sokol Lochkov B je zatím nejslabším účastníkem skupiny. Poslední 10. místo za 1 výhru, 4 remízy a 8 proher, skóre 11:43, 7 bodů.

III. třída – sk. C: 10. kolo SK Českoslovan Chuchle B – SK Dáblvice B 3:3, 11. kolo Radlice B – SK Českoslovan Chuchle B 1:3, 12. kolo SK Českoslovan Chuchle B – Sokol Lysolaje 1:4, 13. kolo Slavoj Koloděje – SK Českoslovan Chuchle B 1:1 SK Českoslovan Chuchle B je po 13. kole z deseti účastníků na 9. místě. Zatím má na kontě 4 výhry, 3 remízy a 6 proher, skóre 27:33, 15 bodů.

PRAŽSKÁ BASKETBALOVÁ SOUTĚŽ:

MUŽI – I. třída – sk. A: 21. kolo BC Radotín A – Sokol Žižkov D 84:51, 22. kolo Sokol Kbely C – BC Radotín A 86:75 BC Radotín A jako nováček soutěže nezklamal a výsledkem je slušné konečné 7. místo, 22 zápasů, 11 výher, 11 proher, skóre 1607:1538, 33 bodů. Škoda jen závěrečné těsné prohry na hřišti Sokola Kbely. V případě vítězství z toho mohlo být umístění o dvě příčky výš.

II. třída – sk. A: 21. kolo SK Zbraslav – AC Praha 1890 52:42, 22. kolo TJ Malešice – SK Zbraslav 59:45 (8. místo, 22 zápasů, 10 výher, 12 proher, skóre 1164:1198, 32 bodů)

II. třída – sk. D: 21. kolo BC Radotín UH – VSTJ Ekonom Praha 89:60, 22. kolo Sokol Zličov – BC Radotín UH 87:63 (Předsevezet z poloviny soutěže, kdy družstvo kolem Jiřího Zídka st. bylo nespokojené se svým umístěním na 5.místě se podařilo úspěšnými jarními výkony splnit. 2. místo, 22 zápasů, 15 výher, 7 proher, skóre 1679:1558, 37 bodů)

ŽENY – II. třída: 21. kolo VŠSK MFF Praha – SK Zbraslav 42:41, 22. kolo SK Zbraslav – VSK Přírodní vědy 39:88 (8. místo, 20 zápasů, 7 výher, 13 proher, skóre 1066:1184, 27 bodů)

11. MEMORIÁL ALEŠE HŘEBESKÉHO – HBA CUP 2004 VE VÝLEDČÍCH:

Turnaj A: Skupina A: Rebels – LCC Sokol Radotín 5:4, Rebels – Blax 10:2, Rebels – LC Passau 17:2, LCC Sokol Radotín – Blax 7:1, LCC Sokol Radotín – LC Passau 20:0, Blax – LC Passau 9:2 Skupina B: LC Jižní Město – US Team Philadelphia 4:1, LC Jižní Město – TJ Malešice 11:1, LC Jižní Město – VfK Berlín 13:1, TJ Malešice – US Team Philadelphia 11:10, TJ Malešice – VfK Berlín 8:4, US Team Philadelphia – VfK Berlín 7:6

Semifinále 1: Rebels – TJ Malešice 6:5, Semifinále 2: LCC Sokol Radotín – LC Jižní Město 6:7

Finále: Rebels – LC Jižní Město 6:4

Turnaj B: LC Pardubice – LK Kroměříž 6:0, LC Pardubice – Bratislava Tricksters 10:0, LC Pardubice – Mix Team 2:4, LK Kroměříž – Bratislava Tricksters 5:4, LK Kroměříž – Mix Team 2:4, Bratislava Tricksters – Mix Team 0:8. Finále turnaje B: LC Pardubice – Mix Team 2:1

PRAŽSKÁ FLORBALOVÁ SOUTĚŽ:

MUŽI – divize III: 19.kolo Fbk Buldoci Radotín – VSK Medik Ovocná Báze C 8:1, 20.kolo Fbc Wildcats Praha – Fbk Buldoci Radotín 1:1, 21. kolo Fbk Buldoci Radotín – Fbk Sportcentrum 2000 4:3, 22. kolo Fbc Warriors Praha – Fbk Buldoci Radotín 10:3 (Konečná tabulka po 22. kole – 9. místo, 4 výhry, 2 remízy, 16 proher, skóre 70:149, 10 bodů, 12 účastníků)