

Anna Kopecká: Tvrdost lakrosu jsem poznala až v USA

Anna Kopecká je jedinou Českou hrající lakros v USA, a přestože si neumí zahraniční angažmá vynachválit, nezapomíná na svůj domovský LCC Radotín a trenérku Simonu Barákovou, která jí otevřela dveře k velkému lakrosu. Studentka biologie hraje za University of Louisville Women's Lacrosse Team v první divizi NCAA (National Collegiate Athletic Association), tedy soutěží, v níž se dle mladé Češky hraje v mnoha ohledech úplně jiný lakros, než na který si navykla Čechách.

Lakros je relativně tvrdý sport. Nedrazovali vás od něj lidé ve vašem okolí? Rodina, blízcí? Jak jste se k lakrosu dostala?

Lakros v České republice moc tvrdý



Foto: archiv Anny Kopecké

Anna Kopecká v akci (vlevo)

není. Když jsem poprvé přijela do Ameriky a podstoupila první trénink pod vedením jedné z nejlepších trenérek v USA, změnil se mi život. Lakros byl velkou součástí mého života už v Čechách, ale poté, co jsem si na vlastní kůži vyzkoušela, jak tvrdý lakros opravdu je, přirostl mi k srdci tento sport ještě více. Moje maminka vždyd-

ky říká „Dělej si, co chceš, hlavně, ať jsi šťastná a máš radost ze života“. Po ní jsem zdědila svůj „drive“ a vlastnost jít si za vším, po čem toužím, i když to zprvu vypadá nespelnitelné.

Kentucky patří ze sportovního hlediska především univerzitnímu basketbalu a dále fotbalu. Jak je na univerzitách populární lakros? Je znát, že se jedná o jeden z nejrychleji rostoucích univerzitních sportů v USA?

Lakros v Kentucky je z tohoto hlediska podobný tomu v Čechách. Máme tu pár klubů, kterým se jako tým věnujeme a pomáháme jim se zlepšovat. Většina nejlepších týmů v Americe je na východním pobřeží, my jsme taková krásná výjimka. Tribuny jsou ale

vždycky plné. **Je ve vašem mužstvu více cizinek, nebo jste v tomhle ohledu spíše výjimkou?**

Letošní tým se skládá z 32 hráček, z toho tři cizinky - já, Kanadanka a Australanka. Jako jediná Češka hrající lakros v Americe jsem hrdá na to, že jsem dostala možnost reprezentovat svoji rodnou

zemí a přitom si plnit svůj sen. **Zmínili jste rozdíl v tvrdosti. Liší se lakros u nás a v USA ještě něčím?** Hráči a hráčky zde hrají už od malička a tudíž to mají v ruce. U mě to bylo trochu jiné, a proto jsem musela první roky být na hřišti každý den a dělat věci navíc, abych se alespoň trochu přiblížila svým spoluhráčkám z USA.

Tady v Louisville je nemyslitelné nechtít míč, a když se tak stane, celý tým běhá. Naše trenérka chce, abychom byly nejlepší, aby nás naši soupeři nesnášeli a nikdy v životě s námi už nechtěli hrát. Někdy je to těžké být „beast“ a dělat všechno možné pro to být nejlepší, ať už se jedná o vstávání v pět ráno, nebo mít tříhodinový trénink každý den včetně víkendu. Na konci je ale ten vítězný pohár a krásný pocit z toho, že všechna ta práce měla smysl.

Jakou má lakros ve Státech pověst? Hokej bývá mnohde v USA vnímán jako sport hrubiánů, existuje podobná asociace také v případě lakrosu?

Lakros je v Americe je jak jste se již zmínil, velice rychle rostoucí sport a je stále populárnější. Je to jeden z nejtěžších sportů a tudíž trvá dlouho, než se všechny dovednosti zdokonalí na úroveň, kdy můžete hrát za tým v první divizi. Lakros je tu hodně o image. Holky se v mém týmu před zápasem malují, žehlí si vlasy, kopačky jim musí ladit s barvou ponožek. Když ale vstoupí na hřiště, stane se z nich „beast“ a jsou nezastavitelné. **Ještě otázka na závěr. Znájí vaše spoluhráčky nějaké české sportovce?**

Co se týče Američanek, tak ty ani neví, kde se Česká republika nachází. Jedna se mě dokonce zeptala, v jakém americkém státě to je... Nebudu tu ale promlouvat jejich geografické vědomosti. Když už někdo ví, že Československo není Čechy a Česká republika vznikla před dvaceti a více lety, můžu jim zatleskat.

Daniel S. Reichel
převzato z www.usasports.cz

Zbraslavský běh měl rekordní účast

Trasa a termín dělají z tradičního krosového závodu Zbraslavský běh každoročně jeden z nejobtížnějších závodů sezóny. Strmé stoupání od Vltavy k Altánku a následně dlouhý seshod od Lhoty nad Břežanským údolím prověří na konci roku zbytky sil všech účastníků, elitních běžců i úplných rekreatantů.

„Možnost účasti všech je základní princip, který při organizaci Zbraslavského běhu razíme, vítáme vítěze populární Velké kunratické stejně jako nadšence, pro které je náš závod jediným měřeným soutěžením v roce. Důraz klademe i na poběhnutí dětí, nejde nám o velké sportovní výkony, ale o to, aby si, mnohé poprvé v životě, vyzkoušely své závodění se startovním číslem,“ přibližuje pojetí závodu jeho ředitel Aleš Háněl.

„Zbraslavský běh mám moc rád, i když marně hledám závod, který mi dá víc zabrat, ale líbí se mi jeho organizace i pohodová atmosféra, je pěkné vidět závodící caparty a pak na trati potkat borce, kterým je přes sedmdesát a běží svižně do kopce, který mnozí padesátníci ani nevyjdou,“ pochválil Zbraslavský běh jeden z našich nejlepších krosových běžců a vítěz Velké kunratické Lukáš Kubričan.

Vinou rozmarů počasí byl letošní ročník mimořádně náročný. Neztížily ho velké mrazy či přivaly sněhu jako

v minulosti, ale množství bláta a zásah divokých prasat, která upravila trať do skutečného krosu.

V náročných podmínkách se na start postavily rekordní počty účastníků, hlavní trať dokončilo 199 borců, děti závodilo jen o sto méně. „Zbraslavský běh je ideální akcí pro celou rodinu, nejprve si mohou zavádět děti, pak mají prostor rodiče. Jsem rád, že stále častěji vidíme na startu celé zbraslavské rodiny,“ pochvaloval si účast sportovců ze Zbraslavi Aleš Háněl.

Kdo letos start zmeškal, může trénovat až do první prosincové neděle roku 2015,

foto: archiv HSH



Zbraslavský běh je skvělou rodinnou zábavou

kdy se Zbraslavský běh poběží po triatřiaté. Jen pro inspiraci, ti nejlepší vyběhnou od parkoviště u Břežanského údolí nahoru k Altánku nad Vltavou hluboko pod pět minut.

Karel Tejkal

Více na www.hsh.cz/beh

Custodes vyhráli zimní Lakrosový pohár starosty Prahy 11

Ve dnech 23. – 25. ledna 2015 se na Jižním Městě uskutečnil pátý ročník mezinárodního halového box lakrosového turnaje. Letos nad turnajem převzala záštitu Městská část Praha 11 a Jihoměstská Majetková, což mělo za následek přejmenování turnaje na Mayor's Lax Cup, neboli Lakrosový pohár starosty Prahy 11.

První hvízd úvodního zápasu mezi domácím LCJM a plzeňskými Old Dogs otevřel turnaj v pátek ve 14.00 hod. Od té chvíle se ve sportovní hale na Jižním Městě odehrálo celkem 46 utkání mezi českými i zahraničními týmy. Radotín vyslal do turnaje kompletní obsazení – „A“ tým LCC, juniorku LCC Wolves a For Fun. Nejpernější dnem byla sobota, kdy první

se hrálo atraktivní mezinárodní finále. Sestava LCC po celou dobu turnaje nebyla kompletní, chybělo jí pro zranění 5 hráčů základního kádru a museli ji doplnit i oba trenéři Patrik Procházka a Mirek Knotek. Ve finále však dokázali Adleři znepříjemnit radotínskému favoritovi pouze první třetinu. V druhé půlce zápasu se projevila lepší herní kvalita a hráči LCC odskočili německému týmu až na rozdíl 6 branek. Vítězstvím 9:5 si nakonec radotínští zajistili premiérový titul z nejužšího lakrosového události zimní sezóny. V minulosti se hráči LCC zúčastňovali turnaje pouze v kombinovaných týmech. Nejlepší brankář - Tomáš Čekal (LCJM). Nejlepší obránce - Martin Hodaň (LCC Radotín).



foto-hirnsal.cz

Kombinovaná sestava hráčů a veteránů LCC ovládla turnaj

zápas začínal již v 8.00 hodin. a končilo se až kolem desáté v noci. Poslední dva sobotní zápasy již směřovaly k vyvrcholení turnaje – hrála se čtvrtfinále. Z první čtvrtvece soupeřících do semifinále postoupil domácí tým Jižního Města a Malešic. V neděli ráno, si účast v semifinále, zajistil Deutschland Adler a LCC Radotín. Mezitím se odehrála řada zajímavých utkání i v dolních částech tabulky. Radotínští junioři si nakonec v boji o 9. místo poradili s EuroLax ze severofrancouzského Lille. Druhý radotínský tým For Fun se postupně zlepšoval, ale v boji o páté místo přišel výpadek a prohra s Pardubicemi. V semifinálovém zápase narazili hráči LCC na obhájece vítězství z loňského roku, domácí SK Lacrosse Jižní Město. Radotínští nastoupili do turnaje z plné fyzické přípravy, kdy jako jeden z mála týmů se přes zimní přestávku nevěnují herním tréninkům, ale fyzické přípravě. V prvních zápasech bylo znát, že hráči LCC jsou spíše na tréninku kolem Berounky nebo na ovále SC Radotín. Semifinále však přineslo obrát v herní kvalitě LCC a domácí tým zaostával ve všech herních činnostech. Jižní Město se nezmohlo na protihru a Radotín si v kontrolovaném utkání došel pro finále. V druhém semifinále si poradil německý Adler s Malešicemi. Poprvé v historii turnaje

Nejlepší střelec - Jiří Košťál (LCC Radotín) a Filip Hříbal (Old Dogs Plzeň) - oba shodně 15 branek. Vítěz kanadského bodování - Radek Skála (LCC Radotín). Nejužitečnější hráč - Radek Skála (LCC Radotín).

foto-hirnsal.cz



Nejužitečnější hráč turnaje Radek Skála (uprostřed) v akci

Pořadí: 1. LCC Radotín, 2. Deutschland Adler (GER), 3. SK Lacrosse Jižní Město, 4. TJ Malešice, 5. LC Pardubice, 6. LC ForFun, 7. LC Old Dogs Plzeň, 8. Bratislava Bats (SVK), 9. LCC Wolves, 10. EuroLaxCo (FRA), 11. TJ SIS Storm JM, 12. Polish Eagles (POL).

mik

Zimní turnaj SC Radotín je už tradicí v přípravě fotbalistů

Sotva skončily Vánoce, o slovo se znovu přihlásil fotbal. Dlouhá zimní přestávka je v Radotíně vyplněna zimním turnajem, který pořádají radotínští společně s vokovickou Aritmou.

Radotínská skupina má pro tento ročník sedm tradičních účastníků (Zbraslav, Jíloviště, Lety, Hvozdnice, Braník, Doksy a domácí). Jedná se

o možnost přípravy na jarní mistrovské boje. Jak známo, potýkali jsme se na podzim se značnou fluktuací a se zdravotními problémy hráčů. V současnosti v přeborové tabulce figurujeme na posledním místě, i když s minimální ztrátou,“ uvedl trenér SC Radotín Konta. Tato fakta ukazují, že jarní mistrovské boje budou těžké a každý bod bude

ské líhně, měla možnost od nového ročníku kvalitní konfrontace mezi dospělými. Přípravné zápasy dorostu jsou vždy v neděli od 10 hodin na umělé trávě.

Mužstvo mladších žáků, obě přípravy a předpříprava prakticky žádnou velkou pauzu ve své činnosti neměly. Příprava probíhá kontinuálně v tělocvičnách ZŠ a ve sportovní hale v Radotíně. Téměř každý víkend děti startují na různých halových turnajích a starší příprava navíc v zimní lize Motorletu pod širým nebem. „Ač jsou konfrontování s nejlepšími mužstvy Prahy, jako je Sparta, Slavia, Bohemians 1905, Viktoria Žižkov, vůbec se v lize neztrácejí a je vidět, že i v podmínkách Radotína mohou vyrůstat fotbalisté schopní měřit se s těmi nejlepšími,“ chválí předseda o.s. SC Radotín Karel Klíma. Mládežnická mužstva vzhledem k organizaci soutěží nemají výkonnostní cíle, krom bezvadné reprezentace Radotína, a vrcholem jejich činnosti bude účast na zahraničních turnajích. Obě přípravy budou startovat v rakouském Salzburgu a mladší žáci jedou do chorvatské Poreče. „Ano, vše něco stojí a bez podpory Městské části Prahy 16 by naše účast nebyla na zmíněných evropských prestižních fotbalových turnajích možná,“ dodává Klíma.

Jan Kořínek



Všechny týmy, které hrají zimní turnaj, oceňují přípravu na umělé trávě radotínského areálu

vesměs o účastníky krajských přeborů a 1.A třídy, a tedy o jeden z nejlépe obsazených turnajů, které se v Praze o zimní přestávce hrají. Již to je důvod, aby Radotínští při zimních procházkách zavítali na fotbalové hřiště, k čemuž jim nahrává dosud mírná zima. Hraje se každou sobotu od 9.30 hod. a s výjimkou dvou víkendů jsou na pořadu vždy tři zápasy.

„Pro naše mužstvo jde o vynikající

mít cenu zlata. Tvrdá zimní příprava pod vedením trenéra Konty jistě přinese své ovoce a Radotín tak určitě uhájí přeborovou příslušnost.

Opačné starosti jsou s mládežnickými mužstvy, z nichž mají místní velkou radost. Ostře sledovaný je v současné době dorost, kde pod vedením trenéra Loudy vyrůstají posily do A mužstva. Je tedy nutné, aby A mužstvo uhájilo přebor aby nová mladá krev, která vyjde z radotín-

Na druhé frontě, v pražském přeboru B, drží i nadále basketbalisté druhou příčku, když v pátek

20. února přivítají TJ Košíře. Do konce základní části pak zbývá ještě pět kol a pak bude následovat play-off, kde se rozhodne o letošních postupujících.

Více informací pro fanoušky včetně videí, fotografií, rozhovorů a reportů ze všech utkání na www.facebook.com/BKradotín.

-jahe-



Basketbalisté RSK úspěšně postupují v poháru

Radotínští basketbalisté dokázali v očekávaném čtvrtfinálovém utkání porazit Fénix Modřany 81:61. Poslední lednový den si tak na domácí palubovce zajistili historicky první účast v semifinále poháru Pražského basketbalového svazu.

Tam na ně čeká doposud šestý celek z nejvyšší pražské soutěže – VŠTJ Medicína Praha. V semifinále hraném na dva zápasy začne radotínský celek na palubovce hostů 3. března a následná odvetá pak proběhne ve sportovní hale Radotín 6. března.

„Odehráli jsme výborný zápas a našeho rivala z přeboru B jsme dokázali porazit o dvacet bodů. Určitě nám k tomu pomohla i fantastická atmosféra

v hale, kterou vytvořili naši fanoušci, kterých přišlo 160. Teď nás čeká ještě lepší soupeř z vyšší soutěže, ale troufnu si říct, že i když nejsme zřejmě favoritem, určitě budeme chtít vybojovat pro Radotín finále, což by byla naprostá senzace v dějinách radotínského basketbalu. Věřím, že spolu s plnou halou to dokážeme,“ říká trenér Adam Peřinka.