

Domácí nouzové volání...

Dokončení z titulní strany

vytočení linky 155 z telefonu, ke kterému se ale starý člověk například s mozkovou mrtvicí či zlomeninou těžko dostane. Jiří Kabát, zakladatel Mostu k domovu, s dlouhou praxí u záchranné služby říká: „Nesčetně-

nese velká rizika náhlých příhod jako jsou infarkty, mozkové příhody či úrazy způsobené sníženou mobilitou. Přitom včasné zásahy záchranné služby jim v mnoha případech zachránějí život, nebo sníží následky postižení tak, že se mohou po vyléčení vrátit do svého domova bez vážného zdravotního omezení (to je mimořádně také důvod, proč je instalace nouzového volání vhodná i pro klienty, kteří doposud zdravotní omezení nemají a prožívají svůj podzim života bez pomýšlení na možná rizika).

Díky investici radotínské radnice do projektu napojení bytů s pečovatelskou službou na nouzové volání, který realizovala firma Guard Systems Microtel, se mohou senioři těšit vyššímu bezpečí, zejména v odpoledních a nočních hodinách, kdy není možno zajistit nepřetržitou péči.

V současné době je vedle toho ve zkušebním provozu jedna sada zapůjčená paní Jiřině Dalecké (93 let), které umožnila se po téměř roce vrátit domů z LDN. Paní Dalecká je dlouhodobě klientkou pečovatelské služby, má donášku obědů, večer se k ní ze zaměstnání vrací syn, ale přesto hrozilo stále nebezpečí domácího úrazu, pro které se nezdánil předchozí návrat do domácího prostředí. Sama říká, že nyní, kdy má u sebe nepřetržitě tlačítko pro aktivaci hovoru s operátorem, se cítí jistě, přestože službu zatím nepotřebovala. Podle slov jejího syna stáli před hrozbou domova důchodců, kam se mamince samozřejmě nechtělo a na který jsou stejně dlouhé pořadníky. Proto je nesmírně potěšila tato možnost stále péče, na níž se podílí i například sousedka zapsaná do seznamu těch, jimž je možné volat.

Kateřina Drmlová

Občanské sdružení Most k domovu poskytovatel služby „Domácí nouzové volání pro seniory“
www.mostkdomovu.cz
Objednávky na tel.: 603 239 255



foto: Drmlová

Komunikátor funguje i ve chvíli, kdy je vyvěšené sluchátko, jeho mikrofon je natolik citlivý, že bez problémů zachytí i slova z jiné místnosti

krát jsme třeba až po dvou dnech našli doma ležící staré lidi, kteří neměli možnost kohokoli přivolat. Těžko si kdo umí představit, jaké psychické a fyzické strádání museli zažít.“

Možnost jednoduše v tísni zmáčkout nouzové tlačítko znamená, že operační středisko Záchranné služby ASČR společně s asistenty občanského sdružení Most k domovu zajistí potřebnou pomoc na základě anamnézy, kterou má operátor u každého individuálně k dispozici. Služba je dostupná všem seniorům městské části a lze ji využít v rodinných domech nebo v jednotlivých bytech, podmínkou je jen pevná telefonní linka. Instalace tohoto zařízení je plnohodnotnou náhradou bydlení v domě s pečovatelskou službou, není třeba se stěhovat, ztrácet kontakty. Naopak, právě sousedé či rodina jsou se svým souhlasem zapsáni na seznamu těch, které může dispečink volat v případě, že není nutný zásah lékaře. Díky tomuto režimu je paušál pouhých 250 korun měsíčně.

Zavolat je možné i v okamžiku, kdy si někdo neví rady třeba s porouchaným zámkem, pak se ovšem za výjezd platí až 800 korun.

Od 1. října 2009 zajistila Městská část Praha 16 tuto službu i pro klienty radotínských bytů s pečovatelskou službou. Právě oni jsou ve věku, který

Od února tohoto roku provozuje občanské sdružení Most k domovu domácí zdravotní péči i v Radotíně. Vedle toho zajišťuje také domácí pečovatelskou službu a domácí nouzové volání pro seniory a pro zbraslavské občany funguje i jako informační centrum sociální a zdravotní pomoci.

Indikací pro domácí zdravotní péči jsou nemoci, které lze léčit v domácím prostředí a jejichž důsledkem jsou například snížená mobilita, chronické rány, dekubity, potřeba aplikace injekcí a infuzí, ošetřování stomií, permanentních katétrů, pooperačních ran a různých kožních defektů. Velkou část klientů tvoří starší lidé s generačními chorobami, které způsobují velké chronické rány, jejichž ošetřování trvá i několik měsíců, ale lze zajistit ošetřovatelskou péči i u dlouhodobě ležících těžce nemocných pacientů, kteří trpí bolestmi či úzkostmi, jež doprovázejí vážná onemocnění.

Nikdo z nás nechceme trávit podzim života v nemocnici. Proto lze domácí zdravotní péči zavádět i u klientů, jimž nemocí doprovázející stáří zhoršují mobilitu a pouťají je na lůžko. Cílem jejich rehabilitace je vertikalizace, podpora pohybového aparátu, prodloužení možnosti základní sebeobsluhy.

Jsou mezi námi lidé, kteří trpí zhoubnou nemocí, a jejich čas neúprosně ubíhá. Na sklonku života musejí snášet bolest, strach a ostatní děsivé symptomy, které mohou doprovázet umírání. Těm dokáže Most k domovu zajistit



Domácí zdravotní péče Most k domovu

domácí hospicovou péčí důstojně prožítí posledního období jejich života mezi blízkými za respektování jejich lidské důstojnosti, bez toho, že by trpěli nesnesitelnými bolestmi. Smrt je přirozená, uzavírá pouze jakousi biologickou etapu. Velkou roli ovšem hraje dobrá spolupráce praktických lékařů, kteří mohou domácí zdravotní péči indikovat a dále zajišťují léky pro paliativní léčbu bolestí.

V současné době připravuje Most k domovu, o. s. pro zastupitelstvo MČ Praha Zbraslav návrh na implementaci ošetřovatelské péče do objektu DsPS. Výsledkem by byla nepřetržitá ošetřovatelská péče, kterou mohou využít nájemníci bytů v domě s pečovatelskou službou pro případ nemoci či dlouhodobé nemohoucnosti: několik bytů by bylo vybaveno pro imobilní, dlouhodobě ležící klienty odkázané na ústavní péči, u nichž by Most k domovu zajišťoval nepřetržitý pečovatelský a ošetřovatelský režim.

Pro ostatní byty by byla tato služba také dostupná.

V domě s pečovatelskou službou tak již nebudou muset bydlet pouze zdraví lidé, jak to nařizují dnešní pravidla přidělování bytů, ale pomoci se dostane i těm, kteří jí s ohledem na nemohoucnost a zdravotní postižení opravdu potřebují. A co je neměnně důležité, současní nájemníci by v případě dlouhodobého onemocnění nemuseli odcházet ze svých domovů.

Závěrem patří ještě díky za spolupráci všem praktickým lékařům, kteří pro pacienty v domácí péči zajišťují medicínské zázemí a indikaci služby. Ačkoli jim pojišťovny v mnoha případech regulují materiál a léčiva, je tato spolupráce výborná.

Jiří Kabát

o. s. Most k domovu
Zabovřeská 1227, Praha-Zbraslav
www.mostkdomovu.cz
mostkdomovu@seznam.cz
Tel.: 603 239 255, 212 242 451

Radotínský filmový klub (opět) vstupuje na scénu!

Radotínská letopisecká komise (LPK), tedy komise při Radě městské části Praha 16, se již delší dobu zabývá otázkou, jak podpořit činnost místního biografu – úředně Kina Radotín. Proč? Vede ji myšlenka, že tato – v rámci Prahy 16 i Prahy 5 unikátní – kulturní instituce, jež přežila díky pochopení vedení MČ Praha 16, by si zasloužila větší pozornost občanů ať už z vlastního Radotína, tak z okolí.

Když pomineme skutečnost, že radotínský bijáček nabízí v podstatě stejnou nabídku jako „multáky“ v centru (pravda, sice o jeden až dva měsíce později, ale za výrazně nižší cenu), nemůžeme přehlédnout, že je pro většinu radotínských občanů dostupný pěšky, v jeho bezprostředním okolí jsou dvě kvalitní restaurace a, to hlavně, zachovává útulnou, takřka rodinnou atmosféru, která je pochopitelně multikulturním naprosto cizí. Z toho celkem logicky vyplynul nápad založit, lépe ře-

a P. Koubek za radotínské gymnázium, Ing. P. Binhac za LPK a J. Rydrych, vedoucí Kina Radotín. Tento přípravný výbor se výsledně stal i „normálním“ výborem klubu; předsednictví se ujal p. Mgr. Štěpán Rak ml. Dnes je již možné poskytnout základní informace. Cílem a posláním Radotínského filmového klubu (dále RFK) je:

- » Ve spolupráci s Kinem Radotín připravovat program filmového klubu, pomáhat Kinu Radotín organizovat klubová představení, případně další akce (přednášky, besedy apod.).
- » Vlastní představení orientovat na kvalitní či hůře dostupnou či unikátní filmovou tvorbu.
- » Členům RFK vhodnou formou zprostředkovat informace o filmovém dění v České republice, účast na filmových festivalech a souvisejících kulturních akcích.
- » Propagovat činnost Kina Radotín.

Klubová představení se budou konat vždy poslední pátek v měsíci od 19.00 hodin. Členství v klubu na kalendářní rok, tedy členská průkazka, bude stát 50 Kč; jednotné vstupné na klubová představení bude činit rovněž 50 Kč. (Bystrý čtenář si hravě spočítá, že po návštěvě dvou klubových představení má členský příspěvek „doma“). Průkazka navíc funguje jako zlevněná vstupenka na drtivou většinu filmových festivalů a podobných akcí po celé České repu-

blice. Zároveň je na ní možno navštívit kterýkoliv filmový klub v ČR - seznam filmových klubů a všech akcí, které pořádá Asociace českých filmových klubů naleznete na stránkách www.acfk.cz.) Klubová představení budou pochopitelně přístupná i nečlenům, ovšem za vstupné ve standardní výši.

Hrací den i hodina začátku představení se opírá o výsledky statistického průzkumu, který podnikla LPK. Průzkum byl zaměřen na dvě skupiny respondentů: jednak na radotínskou veřejnost obecně (48 respondentů), jednak na studenty místního gymnázia (99 respondentů). Průzkum bude vodítkem i pro výběr filmů; U obou dotazovaných skupin dostaly nejvyšší prioritou „vyznamenané“ (tedy vysoce kvalitní) filmy bez ohledu na původ a stáří a, což je pro klub zvláště zajímavé, filmy, které nejsou běžně v distribuci. Program na 1. pololetí roku 2010 bude zveřejněn v prosincovém čísle Novin Praha 16.

Příhlášky do klubu jsou již k dispozici na webových stránkách Městské části Praha 16 (www.mcpraha16.cz) či v papírové podobě v pokladně kina před či v průběhu filmového představení.

Na závěr popřejme Radotínskému filmovému klubu dlouhou a kvalitní životnost a příznivcům hesla „Na pořádný film do pořádného bijáku!“ spoustu kvalitních filmových zážitků!

Ing. Petr Binhac



čeno obnovit v Radotíně filmový klub; ten zde totiž již počátkem devadesátých let minulého století existoval.

Neformální „přípravný výbor“ se začal scházet již před letními prázdninami v sestavě pp. prof. B. Kohoutová

MČ Praha 16 za přispění Českomoravského cementu a.s. a ve spolupráci s Římskokatolickou farností Praha – Radotín

pořádají
IV. Cyklus nedělních předávných koncertů

1. koncert
29. listopadu 2009 – 17.00 hod. – velký sál KS „U Koruny“

První adventní koncert

účinkující – profesor Štěpán RAK – kytara

Ve vánočním programu Štěpána Raha zazní hudba starých českých mistrů jako např. barokní suita Ivana Jelínka pro varhany ve virtuózní úpravě pro sólovou kytaru nebo Andante Cantabile Václava Tomáše

2. koncert
6. prosince 2009 – 17.00 hod. – kostel sv. Petra a Pavla

Druhý adventní koncert

účinkující – Markéta Malá – soprán za doprovodu kvartetu b & w

3. koncert
13. prosince 2009 – 17.00 hod. – velký sál KS „U Koruny“

Třetí adventní koncert

Studenti Pražské státní konzervatoře přednesou díla hudebních skladatelů

B. Martinů, J.S. Bacha, A. Vivaldiho, L.v. Beethovena, C. Saint-Saense. Hudbu vystřídá mluvené slovo v ukázkách z det. J. Vrchlického, F. Šamby, J. Seiferta, J. Orteny, O. Pavla a F. Háje.

4. koncert
20. prosince 2009 – 15.00 hod. – kostel sv. Petra a Pavla

Čtvrtý adventní koncert

účinkující – Smíšený pěvecký sbor SUDOP pod vedením pamí dirigentky Dagmar Řehoutové za doprovodu orchestru učitelů ZUS Klementa Slavičského

Program – Jakub Jan Ryba – Česká mše vánoční

- výběr ze staročeských voratů

- Písně z Benešovského kancionálu

Vstupné formou dobrovolného příspěvku, který bude použit na sociální program a projekty MČ Praha 16.

MČ PRAHA 16
KS "U KORUNY"

Vystava
radotínských umělců

KRUH RADOTÍNSKÝCH VÝTVARNÍKŮ

22. - 28. listopadu 2009
od 10 do 18 hodin
Vernisáž 21. listopadu od 17 hodin
KULTURNÍ STŘEDISKO
nám. Osvoboditelů 44/15, Radotín

Ivan Filbrecht
Jaroslava Bušová
Lubislava Čulíková
Luboš Čuta
Anna Fričová
Dana Hrbková
Ivan Hrbek
Rudolf Kamenický
Ladislav Klusáček
Markéta Kolářová

Zdenka Kotěrová
Jan Kratochvíl
Eva Krejčová
Miroslav Kubový
Otakar Lachman
Ludmila Lisa
Ferdinand Löffelmann
Věra Mačková
Božena Radiměská
Dagmar Radová
Jan Sodoma
Ivana Somogyiová
Zdeněk Šubr
Kateřina Šubrová
Kateřina Zelena

Malý hudební úvod připravila Základní umělecká škola Klementa Slavičského