

## KS RADOTÍN U KORUNY



**KULTURNÍ STŘEDISKO RADOTÍN  
VÁS ZVE NA NÁSLEDUJÍCÍ  
RADOTÍNSKÉ AKCE:**

10. – 26. března  
**VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ ČLENŮ  
KLUBU NEKÁZANKA**  
Kulturní středisko „U Koruny“.  
Vernisáž 10. března v 17.00 hod.

22. března  
**ŽÁKOVSKÝ KONCERT**  
Koncert ZUŠ Radotín  
v Kulturním středisku „U Koruny“.  
Začátek v 18.00 hod.

30. března  
**HRAJE CELÁ RODINA**  
Koncert ZUŠ Radotín  
v Kulturním středisku „U Koruny“.  
Začátek v 18.00 hod.

1. dubna  
**VELIKONOČNÍ DÍLNY**  
Pořádá Základní škola Radotín  
od 9.30 do 14.00 hod.  
Blíže informace na 4. straně  
tohoto čísla Novin Prahy 16.

**ZÁJEZDY PRO SENIORY**  
26. dubna  
**KLADRUBY NAD LABEM,  
KARLOVA KORUNA**

17. května  
**NÍZBOR, HUDLICE,  
VRANÍ SKÁLA, ZBIROH**

Odjezd z Radotína.  
Cena každého zájezdu  
pro radotínské seniory 200 Kč.  
Mimoradotínské se mohou akcí  
zúčastnit v případě neobsazených  
míst, ale za plnou cenu.

**ZÁJEZD  
PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST  
(nejen radotínskou)**

27. května  
**BERLÍN**  
Cena 850 Kč  
zahrnuje dopravu a průvodce.

**Změna programu vyhrazena.  
Přihlášky a informace k zájezdům  
v Kulturním středisku Radotín,  
nám. Osvoboditelů 44,  
tel.: 257 911 746, 776 161 407.  
Internet: www.mcpraha16.cz**

## KINO RADOTÍN

|   |          |
|---|----------|
| 17.3. Pá 18 hod.                            |          |
| 18.3. So 15 a 18.30 hod.                    | USA      |
| <b>HARRY POTTER<br/>A OHNIVÝ POHÁR</b>      | 75 Kč    |
| 19.3. Ne 17 a 19.30 hod.                    | USA      |
| <b>KURÝR 2</b>                              | 65 Kč    |
| 24.3. Pá 18 hod.                            |          |
| 25.3. So 18 hod.                            | USA      |
| <b>KING-KONG</b>                            | 75 Kč    |
| 26.3. Ne 17 a 19.30 hod.                    | USA/FR   |
| <b>DOMINO</b>                               | 65 Kč    |
| 31.3. Pá 17 a 19.30 hod.                    | USA      |
| <b>ELIZABETHTOWN</b>                        | 65 Kč    |
| 1.4. So 17 a 19.30 hod.                     | ČR       |
| <b>RESTART</b>                              | 70 Kč    |
| 2.4. Ne 17 a 19.30 hod.                     | USA      |
| <b>ŽÍT PO SVĚM</b>                          | 65 Kč    |
| 7.4. Pá 17 a 19.30 hod.                     | USA      |
| <b>A CO KDYŽ JE TO PRAVDA?</b>              | 65 Kč    |
| 8.4. So 17 a 19.30 hod.                     | USA      |
| <b>DŮKAZ</b>                                | 65 Kč    |
| 9.4. Ne 17 a 19.30 hod.                     | GB/ČR    |
| <b>DOOM</b>                                 | 65 Kč    |
| 14.4. Pá 17 a 19.30 hod.                    | USA      |
| <b>ZATHURA –<br/>VESMÍRNÉ DOBRODRUŽSTVÍ</b> | 65 Kč    |
| 15.4. So 17 a 19.30 hod.                    | USA      |
| <b>HRA S OHNĚM</b>                          | 65 Kč    |
| 16.4. Ne 17 a 19.30 hod.                    | DÁN/ČINA |
| <b>ČIČAN</b>                                | 65 Kč    |

# Vynoř se, Vinoř

Blíží se jaro, meze osychají, což je ideální pro uskutečnění nenáročného výletu. Třeba na zdánlivě nezáživnou rovinnou u severovýchodní hranice Prahy. Avšak, když

me vlevo na náměstí, přičemž mineme bývalý zemědělský objekt, nyní hezky opravený (0,4 km). Uprostřed náměstí je socha sv. Jana Nepomuckého z roku 1755 od I. F. Platzera.



foto: Čornej

## Fara a kostel ve Vynoři

se s námi vypravíte, možná se dozvíte, co ještě neznáte. Putování začneme v Satalicích, kam se přemístíme nejlepe od metra z Černého Mostu autobusem MHD č. 186. Vystoupíme na konečné zastávce „Satalice obora“. Hned na malé návsi stojí kaplička sv. Anny. Je barokní, přibližně z roku 1730. Od ní půjdeme kousek ve směru našeho příjezdu ulicí K Radonicům. Po levé ruce máme zeď, v níž je branka. Tudy vstoupíme do bažantnice, která je přírodní památkou. Les tvořený starými duby, jasanů a lipami byl vysázen v 18. století. Z několika cest si vybereme tu prostřední. Sice se různě krouží, leč důležité je, že udržuje kurz skrz les mírně šikmo vpravo a asi po 326 metrech nás vyvede na křižování cest (0,4 km). Ta, která navazuje na náš příchod, je lemována alejí starých a vzrostlých jírovců – kaštanů. Půjdeme jí mezi polem dál. Na jejím konci přijdeme k dalšímu křižování cest (0,5 km). Vybereme si tu, jež směřuje za cedulku „přírodní rezervace“ z mírného vršičku dolů. Vpravo vidíme výrazné valy, pozůstatek hradiště z 10. století o ploše zhruba 5 ha. Cesta vede jakýmsi úvalem tvořeným zmíněnými valy a pískovcovými skalkami. Ze stromů na nás dýchá vůně tlejícího dřeva. V údolí se držíme mezi dubovými porosty a mokřadními olšinami stále nejširší stezkou a takto záhy dojdeme k rybníčku U Kamenného stolu (1 km). Vpravo od hráze je další pískovcová skalka, ale tato je jakýmsi oltářem. Jsou do ní totiž vydlabány výklenky, což je dílo poutníků, kteří tudy chodili z Prahy do Staré Boleslavi. Odtud po pár metrech narazíme na další rybník U Pohanků (0,2 km). Za ním se vynoří Vynoř. Po silnici rázuje-

me vlevo na náměstí, přičemž mineme bývalý zemědělský objekt, nyní hezky opravený (0,4 km). Uprostřed náměstí je socha sv. Jana Nepomuckého z roku 1755 od I. F. Platzera. Plocha náměstí je vpravo uzavřena kostelem a objektem fary. Kostel Povýšením svatého Kříže byl původně románskou stavbou ze 12. století. V 18. století byl barokně upraven. Rovněž objekt fary včetně hospodářského dvora se sýpkou je barokní z poloviny 18. století. Z náměstí vyjdeme na hlavní Mladoboleslavskou silnici, odbočíme vpravo směrem k zastávkám autobusů a ke hřbitovu. Před hřbitovem uhneme vlevo do Chaltické ulice. Tam objevíme žlutou značku, po které se dáme vpravo a jdeme rovně Klenovskou ulicí až k Vynořskému háji. Značka odbočuje vlevo do něho a my s ní. Kráčíme příjemnou lesní pěšinou do osady Ctěnice. Zde za rybníkem je rozcestník (2 km). Vydáme se vlevo k objektu zámku vystavěnému v polovině 16. století na místě gotické vodní tvrze (0,3 km). Koncem 18. století byl přestavěn ku dnešní podobě. Ctěnický zámek byl po rozsáhlé rekonstrukci zpřístupněn veřejnosti v roce 2005. Ve svých interiérech nabízí expozici věnovanou úseku panování Habsburků v Českých zemích v rozmezí let 1791 – 1914. Hospodářský dvůr nabízí výstavu historických kočárů. Je využíván i jezdeckou společností.

Po prohlídce zámku se vrátíme na rozcestí a pokračujeme po žluté značce a polní cestě do Přezletic. V nich zamíříme vlevo do Zahradní ulice. Dojdeme k dalšímu rozcestníku (1,5 km). Tady žlutou značku opustíme a šlapeme vpravo do ulice Akátové. Přezleticemi směrujeme pořád přímo přes Horní Návěs do Kaštanové ulice. Na ní navazují podél bývalého statku položené betony. Zhruba kilometr a půl přes pole vlevo je lokalita Zlatý kopec, kam sice nejdeme, ale zmínit se o ní musíme, protože díky ní jsou Přezletice světově známé v archeologických a paleontologických kruzích. Na Zlatém kopci byly odkryty vzácné nálezy. Stáří nástrojů, ohniště a zvrácených kostí; rovněž jako i úlomku zubu patřícímu lidskému předchůdci z rodu Homo erectus, je

odhadováno až na 750 000 let. Zdejší lokalita dokladuje jednu z nejstarších existencí vědomé činnosti v Evropě. Přezletice opustíme širokou polní pěšinou vedoucí souběžně se stožáry vedení vysokého napětí. Cesta, která je značena jako cyklistická stezka, nás přivede do vsi Podolánka a ke stožáru s označením ME 651 a ME 652 (2 km). Odtud jdeme po silnici mírně z vršku a přijdeme na křižovatku a prakticky na obecní návěs. Za prolézačkami dětského hřiště stával Štěpařův statek, původně renesanční dvorec, který připomíná bohužel již jen zůstavší brána. Po silnici se dáme vlevo a zesela po ní vykračujeme do Cvrčovic. Na jejich začátku je bývalý hospodářský dvůr s těžko identifikovatelným renesančním erbem, snad pánů z Tetražic, ve zdi (1 km). Předchůdcem hospodářského dvora byla tvrz. V obci je vidět kostelík Svatého Jana Křtitele zmiňovaný roku 1309. Jedná se o renesanční stavbu s gotickými základy. Do vsi však nepůjdeme, naopak, jelikož stojíme současně u červené turistické značky, obrátíme se a vrátíme se o 50 metrů zpět. Poté sejdem s červenou značkou, kterou již neopustíme skoro až do konce dnešního výletu, ze silnice vlevo na cestu směřující přes potok k lesku. Záhy necháme po levé ruce pískovcový skalní útvar a stoupáme do nevysokého převýšení. Na něm červená značka přetíná rušnou silnici. U té si všimneme dvou výklenkových kapliček. Jsou pozůstatkem svatováclavské poutní cesty Via Sancta, jejíž tradice byla založena v 17. století. Vedla z Karlína přes Libeň, Kbely, Vynoř, Podolánku, Dřevčice a Vrábí do Staré Boleslavi, tedy v protisměru smutečního průvodu ubírajícího se LP 929 či 935 s ostatky knížete svatého Václava. Po roce 1674 byla Svatá cesta lemována až 44 kapličkami vzdálených od sebe přibližně 500 m. v současnosti kapliček napočítáme 29. Na silnici, od níž je vidět ruina hradu Jenštejna připomínající zničený komín, se dáme vlevo k čekárně autobusové zastávky. Tam odbočíme vpravo na vedlejší silnici.

V Jenštejně dojdeme neomylně ke zřícenině hradu (1,9 km). Byl vybudovaný v první polovině 14. století a svého času jej vlastnil arcibiskup pražský Jan z Jenštejna. Hrad byl chráněn vodním příkopem. Dnes z hradu zůstala jen veřejnosti přístupná šestipodlažní věž vysoká 22 m. Červená značka nás provede podhradím využívajícím zašlý vodní příkop. Jednotlivé malé

domky jsou nalepeny k bývalým hradbám nebo k pískovcové skále. Podhradí takto tvoří romantické zákoutí. K němu patří též blízký rybník, který byl součástí obranného systému hradu. Za dalším rybníkem přejdeme jeho hráz, vyjdeme pár schodů na silnici a z Jenštejna pochodujeme kolem domova důchodců. Za ním před můstkem přes Vynořský potok náš značka zatahuje proti vodnímu proudu vlevo mezi stromy. Vynořský potok pramení ve Kbelích, je dlouhý 12,5 km. Jako jeden z mála pražských toků odvádí vodu do Labe, do kterého se vlévá v Brandýse nad Labem. Míjíme čističku odpadních vod a jdeme jakýmsi hájem. Čím více se blížíme k Vynoři, tím více se setkáváme s pískovcovými skalkami. Cesta je příjemná a pro mnohé bude možná překvapující zjištění, že i tady, v rovině na sever od hlavního města, se dá objevit pěkná příroda. Stačí se pozorně dívat vůkol. Ba i studánku uvidíme. Krajinný ráz oblasti Vynořského potoka dotvářejí četné rybníky, vybudované takřka kaskádovitě. Takto projdeme kolem Cukrovského rybníka a rybníků Velká Obůrka a Malá Obůrka. Za posledně jmenovaným odbočíme u prvních vynořských domků z červené značené trasy vpravo do Telčické ulice a dojdeme k našemu cíli, to jest ke hřbitovu (3 km). U hřbitova je zastávka autobusů směřujících z Vynoře k metru trasy „B“ ve Vysočanech. Než přijede některý z nich, například linky číslo 259, můžeme si na hřbitově prohlédnout černínskou hrobku. A až budeme opouštět Vynoř, mimochodem zmiňovanou již roku 1088, nezapomeňme se dívat z autobusu. Vlevo při výjezdu z městské části je krásný zámek. Byl zbudován v první čtvrtině 18. století architektem F. M. Kaňkou pro hraběte Prokopa Černína z Chudenic. Dispozicí kopíruje dřívější



foto: Čornej

## Kaple sv. Anny v Satalicích

stavbu. Zámek upravený počátkem 20. století je však nepřístupný, protože je sídlem Hradní stráže Ministerstva vnitra ČR. Trasa je velice lehká a měří celkem 14,2 km.

Pavel Čornej

## Dětská představení Neděle 15.00 hodin, vstupné 30 Kč

19.3. NÁPADY OPIČKY ŽOFKY  
26.3. KRAKONOŠ A STRAŠIDLO  
2.4. O PRINCEZNE FURIENÉ  
9.4. CVRČEK A SPOL.  
16.4. PSÍ KAMARÁDI

## KULTURNÍ AKCE ZBRASLAV

16. března  
**PROMÍTÁNÍ PRO SENIORY**  
O cestě po USA promítá a vypráví  
Svatoslav Mahelka.  
Jídelna DPS od 15.00 hod.

16. března  
**KONCERT ŽÁKŮ**  
ZUŠ Zbraslav v obřadní síni MČ,  
začátek v 18.30 hod.

18. března  
**EXPEDICE VOLOVEC**  
ANEB O HRABĚTI RDOUSILOVI  
Pohádková hra Divadla Času.  
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.

21. března  
**KAVÁRNA 19:30**  
Přednáška s diskusí na téma islám,  
islamismus a my.  
Přednáší Pavel Hošek, ThD.  
Salonek Patium od 19.30 hod.

22. března  
**KŘESLO PRO HOSTA**  
Beseda pro seniory  
s Nadou Urbánkovou.  
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.

25. března  
**ČERTŮV ŠVAGR**  
Marionetová pohádka.  
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.

25. března  
**KONCERT VEJVODOVY KAPELY**  
ke 104. výročí narození J. Vajdy.  
Divadlo J. Srnce v 19.30 hod.

Od 27. března  
**DAGMAR MAHELKOVÁ –  
OBRAZY, GRAFIKA**  
Výstavní síň  
Městského domu Zbraslav.

28. března  
**(NE)MRAVNOST NADE VŠE**  
Tři malé komedie hraje soubor ZKS.  
Divadlo J. Kašky od 19.30 hod.

1. dubna  
**O ZLÉM VLKU**  
A NEZBEDNÝCH PRAŠÁTKÁCH  
Oblíbený maňáskový muzikál.  
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.

5. dubna  
**PAMÁTKY UNESCO V ČR  
- ČESKÝ KRUMLOV**  
Přednáška F. Pondělíčka  
pro seniory s promítáním.  
Jídelna DPS od 15.00 hod.

Informace a rezervace vstupenek:  
kulturní oddělení  
ÚMČ Praha - Zbraslav,  
U Malé řeky 3,  
tel: 257 111 801,  
e-mail: kultura@zbraslav.cz.  
Změna programu vyhrazena!

**KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ ZBRASLAV**  
pořádá tato pravidelná setkání pro  
zbraslavské seniory:

Každé pondělí od 15.00 hod.  
**CVIČENÍ PRO SENIORY**  
Jídelna DPS Zbraslav.  
Každé úterý od 14.00 hod.

**RUČNÍ PRÁCE**  
Klubovna DPS Zbraslav.  
Každou středu od 16.00 hod.  
**ZPĚV**  
Jídelna DPS Zbraslav.

# Lékařská poradna

## Konjunktivitida

Konjunktivitida je odborný název pro zánět spojivek. Záněty spojivek mohou být různého druhu, vyskytují se ve všech věkových kategoriích a jsou nejčastější příčinou červeného oka. Spojivku představuje tenká, volně pohyblivá membrána s cévním i nervovým zásobením, která pokrývá bělimu oka a plynule přechází na vnitřní stranu víček. Spojivka plní dvě zásadní funkce - ochrannou a sekreční, kdy se účastní tvorby slzného filmu oka. Pokud dojde k podráždění nebo přímo zánětu spojivky, přívodné cévy se rozšíří a oko zčervená.

Příčiny konjunktivitidy jsou rozmanité. Řadíme mezi ně infekce, alergie, dráždivé faktory (např. emise, kouř, chemické látky aj.). Také používání kontaktních čoček zvyšuje riziko zánětu spojivek. Mezi hlavní příznaky onemocnění patří kromě již zmíněného červeného oka pocíty pálení, řezání, svědění, či slzení očí a různý typ sekrece. Víčka mohou být oteklá, se zarudlou kůží.

Akutní konjunktivitidy jsou nejčastěji infekčního původu - příčinou mohou být bakterie či viry. Bakteriální záněty provází hnisavá sekrece, zejména poránou jsou víčka slepená sekretem. Tyto záněty mohou vážně poškodit oko a léčba by měla být zahájena co nejdříve. Sekret z očí by měl být často vyplachován, např. borovou vodou, lékař předepíše oční kapky s obsahem antibiotika. Vírové infekce mohou doprovázet chřipková onemocnění. Sekrece z očí bývá vodnatá, mohou zduřet příušní uzliny. Léčba tohoto typu zánětu spojivek spočívá ve vyplachu spojivkového vaku běžnými dezinfekčními kapkami jako prevence bakteriálních komplikací.

Vzhledem k infekci a možnosti dalšího šíření je nutné dodržování hygienických pravidel, časté mytí rukou, pacient by měl používat vlastní ručník, zínku atd.

Další příčinou konjunktivitidy jsou alergie. Velmi časté je např. spojení se sennou rýmou. Zde dominují pocíty svědění, pálení a slzení obou očí. Sekrece bývá vodnatá, někdy hlenovitá, víčka jsou oteklá. Léčba je komplexní. Na prvním místě stojí zamezení kontaktu pacienta s alergenem (tj. specifickou látkou, která dokáže přislušnou alergii vyvolat). Jinak se předepisují oční kapky a v těžších případech tablety pro celkovou léčbu. Příznaky mohou přetrvávat až několik týdnů.

Přesto, že se konjunktivitidy neřadí mezi nebezpečná onemocnění, je lépe první příznaky nepodceňovat a vyhledat očního lékaře. Pod obrazem červeného oka se také mohou skrývat i závažnější oční onemocnění, které mohou i poškodit zrak! Zejména příznaky jako zhoršení zraku, bolesti a výrazná světlolachost jsou varovné! Oční lékař vás odborně vyšetří, stanoví diagnózu a doporučí vhodnou léčbu. Na tomto místě je třeba upozornit, že některé konjunktivitidy mohou mít spojitost s celkovým onemocněním organismu.

Mezi preventivní opatření lze zahrnout časté mytí rukou, přísný hygienický režim při užívání kontaktních čoček. Při podávání očních kapek mít tyto vlastní, v žádném případě se nedoporučuje je používat dohromady s jinými osobami. Pro odlíčení očí se mají užívat kosmetické přípravky k tomu určené a kosmetické tampony po jednom použití vyhazovat. Samozřejmostí zůstává pobyt v čistém prostředí.

MUDr. Martin Fučík