



ZÁJEZDY PRO SENIORY

(Cena pro radotínské důchodce, není-li uvedeno jinak, je vždy 180 Kč.)

29. června

Železnorudsko

Pěší výlety přes Mústek a Pancfř na Špičácké sedlo, Velký Javor a kolem Javorského jezera, zastavení v Železně Rudě. Mimoradotínští důchodci 420 Kč.

14. září

Slovácko

Návštěva zámku v Buchlovicích, prohlídka Uherského Hradiště. Mimoradotínští důchodci 550 Kč.

5. října

Středohoří

Peruc, prohlídka města Louny, výlet na hrad Sukoslav, Milešovku, zámek v Budyni nad Ohří. Mimoradotínští důchodci 280 Kč.

19. října

Na západní výspě

Prohlídka německého Weidenu, Tachova, zřícenina hradu Přimda. Mimoradotínští důchodci 530 Kč.

AKCE PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST

24. září

Řezensko

Jednodenní výlet do SRN. Walhalla, německý národní památník, Kelheim – Befreiungshalle (síň Osvození), Regensburg, Falkenstein (zřícenina hradu). Cena 690 Kč obsahuje dopravu, průvodce a úrazové pojištění.

Zajišťuje KS Radotín,

nám. Osvození 44,

tel.: 257 911 746,

mobil: 776 161 407, 725 012 635

KINO RADOTÍN

17.6. Pá 17 a 19.30 hod. USA
ROBOTI 60 Kč

18.6. So 17 a 19.30 hod. USA
SLEČNA DRSNĚJŠÍ: JEŠTĚ DRSNĚJŠÍ 65 Kč

19.6. Ne 17 a 19.30 hod. USA
DVEŘE V PODLAZE 60 Kč

24.6. Pá 17 a 19.30 hod. GB/USA
HLEDÁNÍ ZEMĚ NEZEMĚ 60 Kč

25.6. So 17 a 19.30 hod. ČR

26.6. Ne 17 a 19.30 hod. ROMÁN PRO ŽENY 70 Kč

1.7. Pá 17 a 19.30 hod. USA
xXx: NOVÁ DIMENZE 65 Kč

2.7. So 17 a 19.30 hod. ČR

3.7. Ne 17 a 19.30 hod. SLUNEČNÍ STÁT 70 Kč

8.7. Pá 17 a 19.30 hod. USA
HITCH: LÉK PRO MODERNÍHO MUŽE 60 Kč

9.7. So 17 a 19.30 hod. USA
KRUH 2 65 Kč

10.7. Ne 17 a 19.30 hod. ŠPA/ARG
PROKLETÁ ARGENTINA 60 Kč

Dětská představení
Neděle 15.00 hodin,
vstupné 30 Kč

19.6. JAK ŠEVCI ZVEDLI
VOJNU

26.6. POHÁDKA O POPELCE

Chráněná krajinná oblast Český kras je území o rozloze 128 km², jejíž východní hranice zasahuje do Městské části Praha 16. My se dnes ale společně vypravíme do její úplně protilehlé části, která by se však dala označit jako srdce Českého krasu. Na výletě se seznámíme s mnohými krásnými útvary a jevy. Vlakem, který vyjíždí ze Smíchovského nádraží v 7.34 nebo 9.34 hod. a z Radotína v 7.43 nebo 9.43 hod., projedeme prakticky celým územím zmíněné krajinné oblasti, a to až do Berouna, kde přesedneme na spoj s odjezdem v 8.23 či 10.23 hod. směrem na Zdice. Po šesti minutách vystoupíme v Popovicích, přejdeme koleje a vydáme se po žluté turistické značce. Hned na úvod si pěkně rozproudíme krev, jelikož budeme stoupat proti vrstevnicím do poměrně dlouhého kopce; nejdříve mezi popovickými domky, pak přes louku a poté lesem k rozcestí Pod Koukolovou horou (1,2 km). Na její vrchol vede zelená značka (0,3 km). Koukolova hora je pojmenována po jednom z majitelů popovického panství, stojí na ní zřícenina kaple z roku 1832 a je z ní i hezký výhled do kraje. Poté sejdeme zpět na rozcestí a budeme pokračovat po žluté značce cestou, která nás vyprovodí z lesa na luční svah, jímž sejdeme na křižovatku pěti silnic. Vybereme si tu, která vede jako jediná z kopce dolů. Při chůzi po silnici si odpočíváme, protože za usedlostí Havlíčkův mlýn (2 km) nás čeká opět náročnější úsek. Za Suchomastským potokem vstoupíme totiž na území národní přírodní památky Kotýz a šplháme pomalu, abychom se nezadýchali, strmě vzhůru k Axamitově bráně (0,8 km). Axamitova brána je nej-



foto: Čornej

Kostely sv. Kateřiny a sv. Ludmily

větší skalní most v Českém krasu. Vznikla propadnutím stropu jeskyně u jejího ústí. Jeskyně sama, které se říká Ve vratech nebo i Zlatá díra, má víceméně zasypáný vstup a je nepřístupná. Nad Axamitovou bránou je odbočka ke skalní průrvě zvané Jelínkův most (0,2 km). Ten leží na jižním srázu plošiny a vznikl jako krásná puklina. Od něho se přesuneme zpět na žlutou turistickou značku (0,2 km) a kráčíme

teplomilná, stepní a hájní společenstva na vápencích. Drže se toho, postupujeme ve stínu vzrostlých stromů na rozcestí u Kodskeho poleš (3 km). Před námi se objevuje obec Tetín, která je též naším zastavením. Na to, že se jedná o malou vesnici, má Tetín množství pamětihodností. Upozorňuje na ně informační tabule na hlavní návsi (0,7 km) a místní směrovky. Učíme tuž vycházku Tetínem (0,8 km).

Srdcem Českého krasu

svahem Kotýzu, na němž jsou pozůstatky hradiště, které obývali Keltové v době halštatské kolem roku 700 př. n. l. a později snad i Slované. V útrokách návrší se naláží Děravá jeskyně, také nepřístupná. V ní byly objeveny archeologické nálezy z éry pravěkého člověka. Cestou po Kotýzu si nelze nevšimnout různých druhů rostlin a živočichů. Výskyt některých z nich není v České republice běžný. Ráz krajiny je však značně narušen těžbou vápence. K našim uším doléhá zvuk z nedaleké vápenky a lomu Čertovy schody, který můžeme pozorovat i z plošiny Kotýzu a který budeme postupně zčásti obcházet. Zanedlouho dospějeme k druhé NPP Zlatý kůň a k pokladnám Koněpruských jeskyní (1,5 km). Zakoupíme si vstupenky: dospělí 80 Kč, důchodci 60 Kč, děti 40 Kč a pronikneme do nitra návrší.

Koněpruské jeskyně jsou největším veřejnosti přístupným jeskynním systémem v Čechách. Systém chodeb, propastí, plázev a závalů dosahuje délky skoro 2000 metrů. Jeskyně jsou tvořeny třemi patry. Horní bývala lidem známa již dávno, v letech 1469 – 1472 byla využívána jako dílna penězokazců. V prostředním patře je nejhodnotnější krasová výzdoba, včetně tzv. „Koněpruských růžic“. Nejspodnější patro je nepřístupné. Po prohlídce jeskyně a odpočinku u stánků s občerstvením zůstaneme věrní žlutému turistickému značení, ale na silnici pod parkovištěm je na chvíli opustíme a cestu si maličko zkrátíme úzce

Zaslouží si to. Je totiž důležitou součástí nejstarší historie českého státu. Krom toho, že je tu prokazatelně pravěké osídlení, vypínalo se zde v 9. a 10. století hradiště, které bylo podle pověsti založeno kněžnou Tetou, dcerou knížete Kroka. V 10. století bylo sídlem kněžny Ludmily, vdovy po prvním historicky známém přemyslovském knížeti Bořivojovi a babičky sv. Václava. Kněžnin dvorec zabíral značnou část tetínské plošiny. Zbytky obranného systému dvorce jsou dochovány v zahradě zámku, který dominuje, z pohledu našeho příchodu do obce, levé straně návsi. Zámek má barokní podobu z 18. století, je soukromým majetkem hospodářským účelům. Hodiny ve štítu průčelí spustí přes den v každou celou hodinu zvonkohru základní melodie písně Nad Beroukou pod Tetínem. Od zámku zahne vpravo k požární nádrži, parčíku a dvěma kostelům tisknoucím se k sobě. Blíže k nám je starší kostel sv. Kateřiny. Před ním tu měl být v 10. století snad dřevěný kostelík, počátkem 13. století nahrazený románskou kamennou kaplí, jež byla v 19. století upravena. Za ní stojí kostel sv. Ludmily nechal vybudovat Karel IV. ve 14. století. Gotický kostel byl v 17. století z gruntu barokizován. V zasklené oltářní mense je uchovávan kámen, na němž údajně našla Ludmila svoji smrt. Kde se pyšnil přibytěk kněžny Ludmily, v němž byla 15. září 921 zavražděna vrahy najatými snachou Drahomírou, není známo. Užší protilehlou stranu návsi oproti zámku tvoří upravená farní budova. Na sloupku plotu fary je pamětní deska upozorňující na kněze a kronikáře Václava Hájka z Líbočan, který na Tetíně působil v 16. století a sepisoval zde též Kroniku českou. Mezi kostely a farou projdeme do níže položené uličky a zavítáme k torzu hradu založeného Václavem II. roku 1288 na skalním ostrohu nad řekou Beroukou. V 15. století byl rozbořen husity. Z ostrohu je úchvatný výhled do kaňonu Berounky a na Tetínské skály, jež jsou přírodní rezervací. Krásný pohled do údolí Berounky je i od kostela sv. Jana Nepomuckého na vedlejším výběžku, kam se obrátíme přemístíme vyslanou stezkou. Ocitáme se na místech, kde byla



foto: Čornej

Plošina Kotýz

V obci jsou také dva hostince. Z Tetína se vrátíme na rozcestí u Kodskeho poleš (0,7 km), ale od něho půjdeme po modré turistické značce. Jde se nám příjemně, jelikož trasa vede znovu lesem a převýšení nejsou již tak náročná. Jsme opět v NPR Koda, která dostala jméno po usedlosti vybudované poblíž krasového vyvěračovacího pramene. Ten nalezneme v jakési kapličce a voda z něho je zadržována v malém rybníčku (1,8 km). Zde také opět natrefíme na žlutou značku, která nám ukazuje cestu do Srbska. Vede ještě kousek lesem a potom sadem a chatovou zástavbou, jež navázala na dřívější trampskou osadu Údolí děsů, která patřila k těm nejslavnějším v éře českého trampingu. Byla založena v roce 1922. První sruby byly postupně budovány v soutěskách Kodskeho a Císařského potoka. Neznámějším členem osady byl pravděpodobně Pedro Mucha, autor písní Řeka hučí nebo Modrý dým. Chaty v současnosti již splývají s rodinnými domy Srbska, kde se za železničním přejezdem dáme vlevo ke stanici českých drah (2 km). Vlak na Prahu odjíždí v půlhodinových intervalech vždy v celou hodinu a 23 nebo 53 minut. To až do 18.53 hod., pak již po hodině. Čekání si lze navíc zkrátit u hostince kousek před nádražím. Trasa je dlouhá zhruba 18,5 km a obsahuje dvě náročnější stoupání.

Pavel Čornej

Výstava NG na zámku Zbraslav

Ve dnech 27. - 29. května se ve výstavních prostorách zámku Zbraslav představila výstava téměř dvou set kaligrafií současných japonských umělců sdružených ve společnosti Art Communication v Tokiu. Sbírkou orientálního umění Národní galerie v Praze se prezentaci kaligrafie, která je základem východního malířství, věnuje soustavně a v současné době má ve svých fondech téměř sto exemplářů moderní kali-

grafie získaných v posledních třiceti letech. Výstava „Výraz tuše“ je již třetí výstavou kaligrafie otevřenou při stálé expozici asijského umění na zámku Zbraslav. Někteří umělci se rozhodli svá díla z této výstavy Národní galerii věnovat a proto si můžete těchto 89 kaligrafií prohlédnout v ambitu a ve výstavní síni zámku až do 4. září 2005.

Z materiálů NG

zábavy – navštívily nás divadelní společnosti, oslavili jsme vánoce, velikonoce, ... uspořádali jsme různé soutěže, spali jsme přes noc v MŠ, podnikali různé výlety, školy v přírodě a další a další. Výčet všech školkových aktivit by byl jistě na několik stránek. O 104 dětí se staralo celkem 16 učitelek, o čisté prostředí v MŠ 5 uklízeček a o dobré jídlo 4 kuchařky. Věřím, že mohu říci: „Děti chodily do našich školek rády, bylo jim s námi dobře a nám bylo dobře s dětmi“. Pokud tomu tak bylo, přejeme všem dětem krásné prázdniny, budoucím školákům hodně úspěchů ve škole a 1. září se těšíme opět na shledanou. Rodičům děkujeme za příjemnou spolupráci, sponzorské dary a závěrem přejeme všem krásnou slunečnou dovolenou.

Věra Rohlíková
ředitelka MŠ Radotín

Prázdniny se blíží

Školní rok 2004/2005 utekl jako voda. Není to tak dlouho, co jsme se v září sešli a už jsou tady zase prázdniny, na které se všichni rozhodně těšíme. Děti v mateřské škole na starém Sídlišti přišly do nově upravených tříd vybavených novým nábytkem, židličkami a stoly a novými koberci. I barevné vymalování jim jistě zpříjemňovalo celý rok. Do školy nám odejde 65 předškoláčků a na jejich místa nastoupí jiní kluci a holčičky. Doufám, že se novým dětem u nás bude líbit. Vždyť během roku zažijí spoustu hezkých chvil. Ale nejen to, získají určitě mnoho nových poznatků a zkušeností. Jako každý rok, tak i letos si děti našly nové kamarády a paní učitelky pro ně připravily dostatečné množství

KULTURNÍ AKCE ZBRASLAV

Neděle 19. června
LETNÍ ZBRASLAVSKÉ
KUFROVÁNÍ

II. ročník závodů v orientačním běhu pro děti. Od 14.00 na Havlíně.

Neděle 19. června
NAUČNÁ STEZKA
ROZMARNÉ LÉTO
Start mezi 13. a 14. hod.
před Místní knihovnou Zbraslav.Neděle 19. června
KONCERT Z CYKLU
"TICHÁ ALTERNATIVA"
Václav Koubek - zpěv a akordeon.
Poezie a hudba.
Zámek Zbraslav od 16.00 hodin.
Vstupenky NG.Čtvrtek 23. června
ZÁVĚREČNÝ KONCERT
ŽÁKŮ ŽUŠ
Zámek Zbraslav od 18.15 hodin.Změna programu vyhrazena!
Informace: kulturní oddělení
ÚMČ Zbraslav, U Malé řeky 3.
Tel.: 257 111 801.,
e-mail: kultura@zbraslav.cz

Lékařská poradna

Léto očima dermatologa

Blíží se léto a s ním i hrozba ultrafialového (UV) záření pro naši kůži. A protože se jedná o téma poslední dobou velmi medializované, dovolte mi, milí čtenáři, abych vás o něm krátce informovala.

Vědecky je opravdu potvrzeno, že UV záření, a to jak UVB, tak UVA, má na kůži nežádoucí, dokonce až škodlivé účinky. Nadměrná expozice zejména UVB zářením vyvolává okamžitě spálení kůže projevující se zarudnutím, otokem, pálením a ve vyšším stupni až puchýři. Postihnout může každého jedince. Kumulovaná, opakovaná a dlouhodobá expozice UV, zvláště UVA zářením, během života vede k předčasnému stárnutí pleti, tvorbě vrásek, nežádoucím pigmentacím, rozšířeným cévkám a ke zvýšení suchosti a zhrubnutí pleti. Oba typy záření mají na kůži i daleko nebezpečnější kancerogenní efekt a přispívají ke vzniku kožních nádorů. Rakovina kůže – maligní melanom, pokud není odhalena včas, je nejagresivnějším onkologickým onemocněním.

Z toho vyplývá, že je nutné UV záření nepodceňovat a dostatečně se před ním chránit. Lidská kůže je od přírody vybavena určitými ochrannými prvky, jako je tloušťka povrchové rohové vrstvy a úroveň kožní pigmentace, proto i citlivost každého jedince na sluníčko je individuální.

kněžna Ludmila pochována. Ačkoliv roku 925 byly pozůstatky babičky sv. Václava uloženy na Pražském hradě, lidé tu uctívali její památku nadále. Proto tady prý nechal Drahomíra postavit románskou svatyni zasvěcenou archanděle Michaelovi, aby se na sv. Ludmilu zapomnělo. Přesto se poutě na Tetín konají každou první neděli po svátku sv. Ludmily dne 16. září podnes. Jen svatyně archanděla Michaela během věků změnila svoji podobu včetně jména. Tu současnou získala roku 1836.

Prohlídkový okruh ukončíme na návsi, kde lze zavítat i do místního muzea.

MUDr. Lenka Králůvičová
dermatolog ZZ Radotín
Sídliště 1100
tel.: 257 811 503
www.pomahamek.cz