

Nadějný cyklista nelituje, že si vybral náročný sport

Zpověď několikanásobného juniorského mistra republiky Vojty Dlouhého

V případě, že by sportovní odborníci diskutovali nad otázkou, který sport je nejnáročnější, nikoho z nás by nepřekvapilo, kdyby se na prvním místě objevila cyklistika. Při sledování silničních etapových závodů často mnozí z nás kroutíme hlavou, co všechno závodníci během několika dnů dokážou zvládnout.

Kdo se chce věnovat cyklistice na kvalitní úrovni, musí samozřejmě vedle vhodných fyzických předpokladů oplývat velkou dávkou morálně volných vlastností. Tyto předpoklady v sobě bezesporu má čtyřřadový lochkovský rodák Vojta Dlouhý – cyklista obojživelník, který absolvuje závody jak na silnici, tak i na dráze. Již patnáct let se věnuje tomuto sportu a říká, že si vybral dobře. Tento vztah přešel do manželství, jelikož Vojta je profesionálním jezdcem Dukly Praha, oddílu s bohatou historií a úspěchy. Dnes je několikanásobným juniorským mistrem České republiky v bodovacím závodě a v stíhacím závodě družstev na dráze. Má na kontě i starty na mistrovství světa a Evropy juniorů a z poslední doby i mužů.

Svoji buldočí povahu, která ho vynesla do špičky tohoto sportu v České republice, zřejmě zdědil po svém otci Miroslavovi – úspěšném podnikateli v oblasti dopravy, který se touto vlastností dostal rovněž mezi nejlepší v oboru. Ten provázal svého syna v počátcích sportovní kariéry. Dnes, když má syna „zaopatřeného“, věnuje významné finanční částky na podporu mládežnického sportu.

Kdy jsi začal s cyklistikou v závodní podobě? Přivedl tě někdo k tomuto sportu?

V roce 1990 jsem dostal od táty první kolo, na kterém jsem se velice rád proháněl po lochkovských ulicích. Měl jsem zde oblíbený okruh, kde jsem si měřil čas. Táta tehdy napadlo, že bych mohl zkoušet

V pondělí, když jsou o víkendy závody, probíhá zotavovací trénink. Znamená to 2,5 až 3 hodiny v aerobním pásnu v sedle, což je odjetých sedmdesát až osmdesát kilometrů. Pak následuje oběd a odpoledne regenerace na Julisce, kde máme masáž, vřivky, plavání. V úterý je vytrvalostní trénink. Během 4,5 hod. najedeme okolo 140 kilometrů, někdy i v terénu nebo s doplněním jízdy z automobilem.

Ve středu bývá ráno kratší trénink – asi 80 km, odpoledne závody, jako například tento týden v Plzni. Ve čtvrtek mám odpočinek, přesto se někdy jedu projet na kratší vzdálenost. V pátek absolvuji přípravu před víkendem, kdy bývají závody. To obnáší ujet okolo sta kilometrů. Jezdí se především intervalovým způsobem s různými

přibližně dvacet družstev a já bych byl spokojený za konečný výsledek do 6. místa. Při omnium, tedy při bodovacím závodě jednotlivců, kde bude konkurence ještě daleko větší, bych bral výkon do 10. místa.

V současné době je Dukla Praha, za kterou soutěžíš, jedním z nejlepších cyklistických oddílů v ČR. Co bys především v tomto odděle vyzdvihl?

Je to tým s kvalitní zázemím. Určitě bych vyzdvihl především výbornou partu lidí, která se kolem cyklistiky a nás v Dukle točí.

Na začátku jsi zmiňoval velkou podporu od rodičů a především od otce. Jezdí s tebou neustále na závody i dnes, kdy jsi profesionálním závodníkem?

Jezdí se na závody již jenom dívat a fotit. To je jeho velký koníček, kterému se věnuje. Samozřejmě, když je potřeba, můžu se vždy na táta spolehnout, že mě pomůže a nenechá v problému. Jinak se už moc neangažuje, pouze sponzorský.

Cyklistika je dost o bolesti a morálních vlastnostech, zažil jsi někdy nějakou situaci, kdy tě napadlo, že bys s cyklistikou skončil?

Určitě, když to člověku nejde nebo když má krizi při závodě, tak si říkám, proč to všechno absolvuji. Na druhou stranu jsou neopakovatelné okamžiky, kdy to vše vyjde a které stojí za to podvolit se



foto: archiv

Stupně vítězů po jedné z etap závodů kolem Řecku. Vojta Dlouhý (třetí zleva) si dopurtoval pro 3. místo, zatím největší úspěch na silnici.

jezdít závodně, aby to mělo nějaký smysl. Tak mě přihlásil do oddílu Kovo Praha, kde jsem začal svoji závodní kariéru.

I nadále hrál velkou roli otec a nebo již jen tvá vůle závodit?

Vůli závodit jsem měl, ale otec hrál jednoznačně významnou, ba pro počátek kariéry rozhodující roli. Byl prakticky mým osobním trenérem, masérem, mechanikem, vozil mě na závody. Zabezpečoval mě i materiálně, jelikož kola v žákovských a juniorských letech mi pořizoval on. Snažil se i pro oddíl, který neměl tolik peněz, sehnat sponzory.

Měl ještě někdo podíl na tom, že se věnuješ právě cyklistice?

Ano. Velkou roli sehrál i pan Hanousek z Radotína. Před více jak deseti lety jsem potřeboval opravit kolo a obrátili jsme se právě na něho. Od té doby jsme se dali dohromady. Pomohl mi se sháněním kvalitního materiálu, ale i s vysvětlováním taktiky, protože dříve sám závodil. I on má velkou zásluhu na tom, kam jsem se dostal.

Jsi nadějný mladý cyklista - obojživelník, který jezdí jak na dráze, tak i na silnici. Jaké disciplíny máš nejraději?

Jelikož mám fyzické přednosti spíše rychlostního cyklisty, tak mám radši silniční závody na kratších městských okruzích, tzv. kritéria, kdy se jede v rovinatých terénech s častými spurty. U dráhových cyklistiky jednoznačně preferuji bodovací soutěže jednotlivců a dvojic.

Jak vypadá tvůj běžný týdenní tréninkový plán? Kolik času věnuješ přípravě?

tepovými hodnotami, aby se organismus adaptoval na rychlou jízdu. No a v sobotu a v neděli jsou závody, tzn. že buď v pátek, nebo v sobotu ráno odjíždím a v neděli večer se vracím. Moc volného času opravdu nemám.

Jak vidíš svoji budoucnost - v dráhové nebo v silniční cyklistice?

Určitě v dráhové cyklistice. Již kvůli mým fyzickým předpokladům a také proto, že je v ní lehčí dosáhnout úspěchu, především z důvodu menší konkurence závodníků oproti silnici.

Jsi vybrán do reprezentačního výběru České republiky, který bude startovat na blížícím se ME v Itálii v červenci. Je to první start v reprezentačním trikotu?

Tak v dráhové reprezentaci jsem již od juniorů, kdy jsem se účastnil jak mistrovství Evropy, tak i světa, a to především ve stíhacím závodě družstev. Takže nová věc to není. Start na blížícím se ME je novinkou v tom, že zde budu startovat ve své oblíbené disciplíně, bodovacím závodě dvojic, což je i novinka v programu.

Jaké máš ambice pro start na ME?

V bodovacím závodě dvojic bude startovat



foto: Jímí Dlouhý

Vojta Dlouhý (uprostřed) při předávce v bodovacím závodě dvojic na dráze

každodennímu náročnému tréninku. I když těch je podstatně méně. Myslím si, že jako v každé práci, kterou člověk dělá naplno, přijdou okamžiky, kdy ji má někdy plné zuby. Na závěr chci říct, že přes obrovskou náročnost, kterou s sebou cyklistika přináší, ničeho nelituji a jsem rád, že dělám právě tento sport.

Ptal se Karel Hanzlík

Derby skončilo spravedlivou remízou

Derby zápasy mají vždy jedinečnou atmosféru a náboj. Každý tým či jednotlivec chce ukázat tomu druhému, kdo je v regionu lepší. Je tomu tak i v případě, že se jedná o utkání v nižších soutěžích než jsou ta ligová, jedno v jakém sportovním odvětví.

Svá derby má i Praha 16. V současné době probíhá nejvíce podobných měření sil ve fotbalových soutěžích řízených Pražským svazem.

Jedno z takových utkání se uskutečnilo 8. května mezi béčkem Radotínského SK a rezervou Zbraslavi ve 2. třídě v skupině A na radotínském stadionu u Berounky. Na podzim skončil zápas jasně 3 : 0 pro zbraslavský tým, který se i díky tomuto vítězství drží v tabulce před svým soupeřem. Pro čtenáře musíme

doplnit, že radotínské béčko postoupilo do soutěže po loňském vítězství ve 3. třídě.



foto: Hanzlík

Tanec kolem míče. Záběr z derby radotínského a zbraslavského béčka.

Tento úspěch měl být jen prvním krokem, jelikož mužstvo se netajilo ambicemi okamžitě postoupit výš. Vše se vždy neřádí podle představ, a tak Radotínský

Jedenáctý ročník pražského maratónu s rekordní účastí

Rekordní účast ozdobila letošní již jedenáctý ročník Pražského mezinárodního maratónu. Na startu na Staroměstském náměstí bylo 22. května připraveno zdesetkrát nástrahy trati, která jako v předcházejících ročních vedla dále ze Smíchova po Strakonické výpavce až na otočku do Lahoviček, o 550 vytrvalců více než vloni. Celkový počet se tak přehoupl přes pět tisíc běžců.

Bohužel, běžeckého rekordu se organizátoři nedočkali. Po loňském jubilejním ročníku, který provázelo velice chladné počasí s nepříjemným větrem a deštěm, vypadaly letošní podmínky pro dosažení kvalitních časů skoro ideální. Nakonec si ale i běžci z černého kontinentu, kteří tak jako v předcházejících ročních ovládli absolutní čelo běžeckého pole, postěžovali na vedro, jenž zhatilo atak na traťový rekord.

Velké naděje na překonání rekordního času z před sedmi lety se vkládali především do mladého Keňana Wilsona



foto: archiv

Kebebene, jehož zdobila vizitka nejlepšího půlmaratónu současnosti a dále do vítěze z minulého roku, jeho krajana Barnabase Koeche. Oba se před závodem netajili úmyslem zaútočit na nejrychlejší

čas 2:08:52 dosažený v roce 1998 dalším Keňanem Elijahem Legatem. Ale ani jednomu pražský maratón nevyšel. Kebenei dlouho udával vysoké tempo a vedl, ale

přibližně na třicátém čtvrtém kilometru ho postihla krize a on vzdal. Druhý se trápil od samého počátku. I tak si Keňa odváží první tři místa v mužské kategorii. Pro finanční přemii za první místo si nakonec rozvázným tempem doběhl jedenáctiletý Steven Cheptot, který se dostal do čela až v posledních kilometrech závěrečným zrychlením. Cheptot získal pro Keňu deváté prvenství.

Vedoucí skupina po obrátce. Budoucí vítěz Cheptot je prozatím na jejím konci.

Triumf této africké země ještě podtrhla vítězství mezi ženami vytrvalkyňe Kosgeiová. Ta již na obrátce v Lahovičkách, na 25,5 kilometru, nenechala nikoho na pochybách, že si běží pro suverénní vítězství. Před druhou v cíli, Ruskou Zouskovou, která se jako jediná dokázala vklínit mezi běžce s černou barvou pleti na stupně vítězů, měla náskok víc jak jeden a půl minuty.

Na organizačně dobře zvládnuté akci, jež se řadí mezi deset nejlepších maratónů na světě, se opět podíleli i strážníci z Prahy 16. Bylo to především na úseku od Malé Chuchle do Lahoviček.

Výsledky: Muži 1. Cheptot 2:10:42, 2. Kipngetch - 1:06, 3. Cheruyiot - 1:32, 4. Bor (všichni Keňa) - 3:16, 5. Tole (Etiop.) - 5:03, 6. Bláha (ČR) - 7:17 min. Ženy 1. Kosgeiová (Keňa) 2:28:42, 2. Zouskova (Rusko) - 1:32, 3. Cheronová (Keňa) - 2:46

-kh-

Softbalistě se drží na špici ligy

Zatímco cesta radotínského softballu mezi českou i evropskou špičku byla v posledních letech založena především na kvalitní obraně včetně nadhozu, letošní ročník je trochu jiný. Konečně se po letech začínají projevovat u většiny hráčů změny v technice odpalování. Tým je mnohem útočnější a v průměru dělá mnohem víc bodů za zápas. „Důkazem je i to, že letos v necelé polovině soutěže jsme udělali skoro tolik bodů jako loni za celou základní část ligy“, vysvětluje trenér Pavel Prachař a poukazuje tím na dosažených 125 dobůhů v šestnácti zápasech. Na druhou stranu zkušený coach Prachař dodává: „Bohužel se to projevuje i ne tak perfektní obranou, což nás někdy stojí zbytečnou porážku. Z dosavadních tří proher jsme

si jednoznačně dvě utkání prohráli sami vlastními chybami, a to se Spectrem Praha 2:4 po šesti (!) chybách nebo s Krč 5:6, když jsme ještě v posledním směně vedli 5:3 a vzápětí dvěma chybami dovolili soupeři otočit výsledek.“

I přes tyto výpadky však tým v dosavadním průběhu základní části hraje velmi dobře. Celkový poměr třinácti výher a tří proher, druhé místo v nejvyšší soutěži a hlavně disciplinovaný a sebevědomý herní styl dávají velmi dobré vyhlídky pro podzimní play-off.

Radotínský softballový klub pořádá již tradiční letní turnaj „Memoriál Miroslava Jindry“, a to ve dnech 23.-24.7.2005. Více informací na www.skradotin.web3.cz

-kh- a Pavel Prachař

Výsledkový servis

PRAŽSKÁ FOTBALOVÁ SOUTĚŽ:

Přehled: 25. kolo Radotínský SK – Zličín 0:1, 26. kolo Xaverov B – RSK 1:1, 27. kolo RSK – ČAFC 0:1, 28. kolo Horní Měcholupy – RSK 2:0. Dvě kola před koncem soutěže je RSK v klíčových přeborových vodách na 7. místě za 12 výher, 7 remíz a 9 proher, skóre 34:35, 43 body.

I. A třída – sk. B: 21. kolo Krč B – Zbraslav 2:1, 22. kolo Zbraslav – Braník 0:3, 23. kolo Břevnov B – Zbraslav 5:0, 24. kolo Zbraslav – Arimba B 2:1. Zbraslavský tým dohrává soutěž ve stejných obavách jako minulý rok. Od ještě vážnějšího problému ho zachránila výhra ve 24. kole nad dalším adeptem sestupu – Arimou B. Prozatím 12. místo (14 účastníků) 7 výher, 10 proher, 27 : 37, 28 bodů.

I. B třída – sk. A: 21. kolo Lochkov – Šeberov 1:3, Chuchle – Modřany 1:1, 22. kolo Nusle – Lochkov 3:2, PSK Olymp – Chuchle 4:1, 23. kolo Chuchle – Šeberov 5:1, 24. kolo Nusle – Chuchle 3:2, Podolí B – Lochkov 2:1. Čechoslomanu Chuchle se v posledních kolech tak nedařilo a opustil první postupovou příčku. Přesto naděje stále žije. Aktuálně se nalézá na 3. místě, 13 výher, 5 remíz, 6 proher, 51:31. Lochkov vítězstvím nad Čakovicemi udělal důležitý krok k záchraně. 11. místo, 7 – 3 – 14, 38:55, 24 bodů.

2. třída – sk. A: 19. kolo Zbraslav B – SK Střešovice B 3:3, Zličín B – RSK B 1:1, 20. kolo Braník B – Zbraslav B 1:3, RSK B – Stodůlky B 3:1, 21. kolo Košíře B – RSK B 1:4, Zbraslav B – Stodůlky B 0:0, 22. kolo RSK B – Gordie B 2:1, Zbraslav B – Stodůlky B 2:3. Do konce soutěže zůstává odehrát poslední odložené 12. kolo z konce března. Úspěšnými výsledky v závěru soutěže se RSK B dostalo před svého zbraslavského soupeře na 3. místo a ukázal, že postupové ambice ze začátku soutěže byly na místě. 10 – 7 – 4, 43:27, 37 bodů. Zbraslavské béčko je před posledním kolem na 5. místě za 9 výher, 5 remíz a 7 proher, 40:31, 32 body.

2. třída – sk. B: 19. kolo Háje B – Lipence 3:2, 20. kolo Lipence – Písnice 1:5, 21. kolo Horní Měcholupy B – Lipence 4:0, 22. kolo Lipence – Dubeč B 0:4. Lipenecí fotbalisté naposledy vyhráli v 15. kole. Od té doby získali pouze jeden bod, a tak opustili lichotivé místo v popředí tabulky. Před posledním kolem jsou na 7. místě. 8 – 5 – 8, 43:46, 29 bodů.

3. třída – sk. A: 15. kolo Bílá Hora B – Lipence B 3:0, 16. kolo Lipence B – Čechie Smíchov 1:1, 17. kolo Stodůlky C – Lipence B 2:0, 18. kolo Lipence B – Bohnice B 8:1. Střelci B týmu Lipence si v posledním kole s chutí zastříleli a deklarovali soupeře. Na konec je z toho 5. místo 7 – 5 – 6, 44:29, 26 bodů.

3. třída – sk. C: 15. kolo Chuchle B – Vinof 3:4, 16. kolo Lysolaje – Chuchle B 3:2, 17. kolo Chuchle B – Klánovice B 6:1, 18. kolo Kolovraty B – Chuchle B 3:3. Chuchle B skončila na 4. místě. 8 výher, 4 remízy a 6 proher, 48:38, 28 bodů.

1. ČESKÁ SOFTBALOVÁ LIGA:
MUŽI: 21.5. Spectrum – Radotínský SK 4:1, RSK – Havlíčkův Brod 7:6, 22.5. Chemie – RSK 3:13, RSK – SVŠ Plzeň 15:11, 28.5. Krč Altron – RSK 6:5, Chomutov – RSK 3:0, 29.5. Ljudečka – RSK 0:3, RSK – PV Praha 7:6. Po 16. kole je Radotínský SK na druhém místě za obhájcem prvenství týmem z Chomutova (16. zápasů, 13 vítězství, 3 prohy).

BOXLAKROSOVÁ LIGA NBL:
MUŽI: 6. kolo LCC Radotín – Rascals 17:3, Falcon Radotín – Jižní Město 4:22, 7. kolo LCC Radotín – Slavia 30:3, Falcon Radotín – Rascals 11:5, 8. kolo LCC Radotín – Falcon Radotín 14:4. LCC Radotín zatím vede dlouhodobou část tabulky bez ztráty bodů. Důležitý zápas byl odehrán po uzávěře 12.6., a to s úřadujícím mistrem republiky, národním LC Jižního Města, kterého v tomto ročníku již v pátém kole porazil 17:10.

S RÁDĚNÍ ŽENSKÁ LAKROSOVÁ LIGA:
Turnaj 3: LCC Radotín – LK Slavia Flamingo 11:1, TJ Malešice – LCC Radotín 7:10.

Finále: 1. utkání LCC Radotín – LC Jižní Město 6:5, 2. utkání LC Jižní Město – LCC Radotín 8:7 po prodloužení. Stav série 1:1