

Běh, koloběžka, kolo, běžky se psem

Pětadvacetiletá Michaela Srchová z Radotína se od malička věnuje lakrosu. Ke sportování se psem se dostala celkem nedávno, přibližně v létě 2012, kdy se zúčastnila svého prvního závodu, kterým byl triatlon se psem (plavání, běh a kolo). Po něm začala postupně pronikat do tajů tohoto sportu, kterému se říká mushing.

V mushingu jde v podstatě o to, že pes má na sobě postroj a táhne svého pánička, čímž mu dopomáhá k vyšší rychlosti. Člověk je se psem spojen tažnou šňůrou s amortizérem. Individuální mushing se dělí na čtyři disciplíny. Při běhu (canicross) a jízdě na kole (bikejöring) se zapřáhá jeden pes, při jízdě na koloběžce (scooter) nebo běžkách (skijöring) lze mít zapřaženého jednoho či dva psy. Délka trati bývá pro běh, koloběžku a kolo od 4 do 6 kilometrů, pro lyže je trasa delší, osmi až dvacetikilometrová. Všechny tyto disciplíny lze realizovat s jakýmkoli psím plemenem, ale závodníci v celém světě na nejvyšší úrovni využívají ESP, neboli evropského saňového psa, nebo plemeno alaskán. Obě tyto rasy jsou speciální kříženci vyšlechtění právě pro práci v tahu. Závody individuálního mushingu bývají jednodenní, dvou-denní a pak i delší, etapové.

„Můj první závod byl triatlon se psem, který jsem absolvovala s maďarskou ohařkou Angee. Od té doby jsem měla možnost závodit s více psy, hlavně tedy plemene ESP,“ říká Michaela Srchová a dodává, že v současné době závodí hlavně se psy přítele Michala Ženiška, případně se psy jeho tatínka. „Celkem tedy máme sedm psů plemene ESP, kteří jsou v závodním věku, což je asi 1 až 8 let psa, a snažíme se objíždět

závody, co to jde. V létě nejraději běhám canicross a jezdím na koloběžce se dvěma psy, v zimě pak skijöring,“ dodává



foto: Piotrowska

3.místo Border Rush 2015, SKJ2 ženy, Basta&Fidli

Účast na mezinárodních závodech a MČR (pouze výběr ze závodů):

- Říjen 2013:** ME ECF Švýcarsko – canicross ženy, 6. místo, pes Sagata (ESP)
- Listopad 2013:** MS IFSS Itálie – canicross ženy, 4. místo, pes Sysel (ESP)
- Prosinec 2013:** MČR Běleč – canicross ženy, 4. místo, pes Šňúra (ESP)
- Leden 2014:** MČR Horní Míšečky – skijöring s jedním psem ženy, 3. místo, pes Paldi (ESP)
- Srpen 2014:** etapový závod Thropée des Montagnes Francie – canicross ženy do 39 let, 8. místo, psi Missy (nalezenec), Basta (ESP), 9 etap v 5 střediscích francouzských Alp, mohou se střídát 2 psi
- Říjen 2014:** ME ECF Francie – canicross ženy, 1. místo, pes Emanuel (ESP)
- Říjen 2014:** ME ECF Francie – štafeta canicross ženy, 3. místo, pes Thor (ESP)
- Listopad 2014:** MČR Tři Studně – canicross ženy, 2. místo, pes Emanuel (ESP)
- Listopad 2014:** MČR Tři Studně – scooter se dvěma psy, 8. místo, psi Basta (ESP), Fidli (ESP)
- Leden 2015:** MČR Horní Míšečky – skijöring se dvěma psy, 1. místo, psi Emanuel (ESP), Basta (ESP)
- Únor 2015:** etapový závod Border Rush Polsko – skijöring se dvěma psy, 3. místo, psi Basta (ESP), Fidli (ESP), Truck (ESP) (4 etapy ve čtyřech dnech, mohou se střídát 3 psi)
- Únor 2015:** MS IFSS Německo – skijöring se dvěma psy, ženy, 5. místo, psi Emanuel (ESP), Truck (ESP)

Srchová. Nejvíce si váží titulu mistryně Evropy, který získala na podzim 2014 ve Francii se psem Emanem.

Michaela Srchová je členkou oddílu TJ Sokol Maxičky (www.canicross.cz).

-jahe-

Atleti SC Radotín v halové sezóně

Nejmrazivější dny v roce patří v atletice již tradičně zimní halové sezóně. Ta letos vyvrcholí evropským šampionátem v Praze, radotínskí atleti se zde objeví jen v roli diváků. Jak se jim ale dařilo na závodech celosvětově menšího významu?

Někteří si svoji formu otestovali už v prosinci loňského roku na žakovském halovém mítinku Mikulášská hala v pražské Stromovce. Tam se představili mimo jiné i dva naši vytrvalci Matěj Višňa a Martin Olšanský na trati 1500 m. I z plného tréninku si vylepšili svá osobní maxima a oba se dokonce dostali na stupně vítězů. Matěj doběhl za 4:43,71 na 2. místě, Martin za 4:48,06 na místě třetím. Dařilo se i výškaře Petře Melicherové. Na tomto závodě zdolala výšku 151 cm a skončila třetí. Petra se stala naší neúspěšnější závodnicí v průběhu halové sezóny, kdy s novým rokem zvládala i přechod do vyšší kategorie – dorostenky. Na různých závodech se umisťovala vysoko, jako například na Jabloneckém skokanském mítinku, kde skončila 2., a několikrát dokonce překonala i výšku 155 cm. Vrcholem byly Přebory Prahy, na kterých v široké konkurenci obsadila výborné 2. místo za 150 cm. Bohužel jí nevyšlo mistrovství republiky, kde skočila jen základní výšku 148 cm. Na Přeborech Prahy se dařilo i Martinu Olšanskému. Ten vybojoval 3. místo v běhu na 3 km dorostenců a výrazně si zlepšil osobní maximum na 10:44,57. Stejně umístění bral i Jakub Junek na 800 m juniorů. V půlce ledna ještě proběhlo

vyhlášení celoročního běžeckého poháru za rok 2014, Pražské běžecké naděje, který se skládá z 10 závodů. Uskutečnilo se v Kongresovém centru České národní banky. Na nejvyšší stupínek se z domácích závodníků dostal Matěj Višňa, který jasně ovládl kategorii staršího žactva. Těsně pod stupni vítězů stanul Adam Provazník v mladším žactvu a Kateřina Špačková ve starším žactvu. Celkové 5. místo pak v kategorii dorostenců obsadil Tomáš Vodička a v přípravce žákyň Vendula Plazzerová. Teď se již všichni připravují na nabitou letní sezónu, jejímiž hlavními vrcholy budou Přebory Prahy jak jednotlivců, tak družstev, či mistrovství republiky kategorií žactva, dorostu a juniorů.

Petr Dubský



foto: Melicher

Petra Melicherová - druhá v Praze

Badmintonové naděje se prosazují v republikových soutěžích

Leden je začátek dalšího roku, badmintonová sezóna je však v plném proudu, a tak bylo pouze několik vánočních dní odpočinku a radotínskí badmintonisté naskočili hned po novém roce do série turnajů.

Hned z kraje roku si extraligový tým zajistil účast v Play Off. Finále extraligy se bude konat v polovině dubna a hráči místního oddílu budou letos chtít zaútočit na titul. V jednotlivcích



foto: www.sometrad.cz

Jakub Bitman a Bětko Bašová získali 6. titul

zatím sklízí úspěchy zejména párové kategorie. Na mistrovství republiky dospělých za účasti celé české špičky, radotínský badminton úspěšně reprezentoval Jakub Bitman. Získal již šestý titul v řadě za sebou ve smíšené čtyř-

hře společně s Bětkou Bašovou, která letos hájí barvy radotínského oddílu. Bronz si odvezl Pája Drančák rovněž ve smíšené čtyřhře. Kuba s Bětkou byli nominováni do týmu, který se zúčastní mistrovství světa družstev v Číně, v zemi badmintonu zaslíbené. Na mistrovství republiky v kategorii juniorů si úspěšně vedl Michal Hubáček, ziskem dvou zlatých medailí se zařadil mezi nejúspěšnější účastníky. Dobře se daří mladým hráčkám v kategorii U13 a U15 Katce Mikelové a Emě Staňkové – obě se již natrvalo usadily mezi nejlepšími 12 hráčkami této třídy. Katka, která je v současnosti šestá, si i z druhého „Áčkového turnaje“ přivezla 3. místo, tentokrát ve smíšené čtyřhře. Mimoto se začala prosazovat i ve starší kategorii. Na začátku února vyhrála pražský přebor U15, když porazila hráčky, se kterými až dosud prohrávala a zajistila si tak účast na celostátním turnaji této kategorie. Její

mladší kolegyně Ema Staňková se prosadila na turnajích kategorie C, které vyhrála, čímž si bodově velmi polepšila na celostátním žebříčku. Ve třídě U15 má Radotín hráčku, která trvale obsazuje přední místa na celostátních turnajích. Adéla Vacková vyhrála na GP A v Orlové čtyřhru a získala stříbro ve smíšené čtyřhře. I v tomto roce probíhají tréninky mládežnického oddílu, který se rozrostl o další mladé adepty a v současnosti má přes 70 aktivních hráčů ve věku od 5 do 15 let. Většina z nich se v průběhu roku účastní různých turnajů a i v těch nejmenších kategoriích si vedou velmi dobře. Díky finanční podpoře rodičů hráčů si badmintonisté pořídili nahrávací stroj. Používá se zejména v trénincích mladších hráčů k náviku úderů.

Halka Bitmanová

Radotín Junior Cup 2015: 18. a 19. dubna se v radotínském sportovním hale, U Starého stadionu 1585/9, Praha-Radotín, uskuteční 4. ročník největšího mládežnického turnaje v badmintonu v republice (v kategoriích U7 - U14). Zápolení se každoročně účastní přes 250 mladých badmintonistů.

Nová dostihová sezóna klepe na dveře

První dubnovou neděli bude v Conseq Parku Velká Chuchle zahájena další dostihová sezóna. Metropolitní dráha již tradičně odstartuje jako první ze všech českých závodů a až v dalších týdnech a měsících se rozběhnou programy také na ostatních tuzemských hipodromech.



foto: Lenka Lojová

Finiš loňského ročníku Gomba handicapu

V Praze-Velké Chuchli se každoročně uskuteční nejvíce dostihových dnů i během nich nejvíce jednotlivých dostihů (letošní předpoklad je 20 odpolední se 160 dostihy). Chuchelskou sezónu tvoří dvě poloviny: jarní (duben až červen) a podzimní (konec srpna až říjen). Příznivou zprávou pro všechny dostihové fanoušky jistě je, že vstupné zůstává již několikátý rok stejné, včetně celoročních „permanentek“. Denní plnocenná vstupenka stojí 120 Kč, mládež do 18 let a studenti

do 26 let platí polovinu, děti do 15 let a držitelé průkazů TP (ZTP) mají vstup zdarma.

Program letošní jarní části:

- 5. dubna - 89. Gomba handicap,
- 12. dubna - 41. Memoriál R. Deyla,
- 19. dubna - 58. Velká dubnová cena,
- 26. dubna - 10. Memoriál J. Maška,
- 3. května - 67. Jarní cena klisen,
- 10. května - 94. Velká jarní cena,
- 17. května - 66. Velká květnová cena,
- 24. května - Cena Nory Jeane,
- 31. května - 63. Velká červnová cena,
- 7. června - 12. Červnový pohár,
- 21. června - 95. České derby.

Ceny dalších vstupenek a všechny ostatní informace, včetně těch o chystaných novinkách na chuchelském závodě, najdete na adrese www.velka-chuchle.cz

Radotínský talent se připravuje v Dukle

Městská část Praha 16 podporuje devítiletého bikera Ondřeje Novotného, který díky svým dobrým výsledkům v září loňského roku přestoupil do armádního týmu ASC DUKLA PRAHA.

Na Dukle jeho tréninková příprava dostala pevný rámec a trénuje tak čtyřikrát v týdnu (kolo, plavání, kondička, lyže, běžky).

Ještě před samotným zahájením zimní přípravy Ondra absolvoval, jako

nejmladší závodník, sérii cyklokrosových závodů v rámci ČP TOI-TOI CUP, zakončenou mistrovstvím České republiky. Tady obsadil 26. místo v kategorii starší žáci (ročník 2001 a mladší). Po odložení krosového kola se tréninky konaly v teplé motolského velodromu, kde se zároveň rozjel Pražský pohár na dráze, rozdělený do dvou částí – zimní a jarní. V těchto závodech nedala radotínská



foto: Krauskopfová

Ondra Novotný - vítěz Pražského poháru na dráze

naděje soupeřům šanci a Ondra obsadil vždy celkové první místo. Završením zimní přípravy bylo kondiční soustředění v Harrachově, kde pod dohledem trenérů nabíral dávky kilometrů na běžkách.

Věříme, že výsledky zimní přípravy se dostaví brzo, protože hlavní cyklistická sezóna začíná již 22. března prvním závodem Pražského poháru horských kol na Zličíně.

-jahe-

Gymnastky jsou úspěšné v TeamGymu

Pro mnohé bude možná překvapivé zjištění, že gymnastika může být i kolektivním sportem. Gymnastky Sokola Radotín se ale již několik let zúčastňují soutěží Malý TeamGym, závodu, který spočívá v týmových cvičeních na akrobacii, přeskočení a skocích z malé trampolíny.

Na podzim se radotínský tým děvčat do 11 let poprvé zúčastnil i vyšší formy této soutěže, tzv. TeamGym Junior, která je obohacena o pohybovou skladbu. V této soutěži se závodí i na evropské úrovni (více na www.teamgym.cz).

Díky intenzivní práci dětí i trenérek se týmu podařilo probojovat přes základní kolo, regionální kolo (1. místo), do přeboru České obce sokolské, kde dívky získaly krásné 2. místo. Toto umístění je zároveň i kvalifikací na květnový přebor

republiky, na který se nyní děvčata připravují.

Družstvo startovalo ve složení Julie Procházková, Sára Poláková, Tereza Koňasová, Hana Pavlová, Veronika Procházková, Lucie Hlaváčková a Karolína Pivničková. Za úspěchem této skupiny stojí cílevědomá práce trenérky Gabriely Halounkové a Markěty Sedelmayerové.

Lenka Pavilková Doležalová



foto: Halounková

Druhé místo v přeboru ČOS v Team Gymu