


**AMB Praha**

...má vždy něco navíc

## Lákají vás všichni na NEUVĚŘITELNÉ ceny?

### Těm našim věřit můžete!

### Přijďte se přesvědčit do našeho nového autosalonu.

**AMB Praha**  
Severní 321, Ořech  
Praha - západ

### OTEVÍRÁME V SRPNU



AMB Praha, Severní 321, Ořech, Praha - západ, tel.: 234 234 111, 724 759 520, 724 760 020, 725 114 797

[www.fordamb.cz](http://www.fordamb.cz)

## VETERINÁŘ ZBRASLAV

### U malé řeky 625 Praha Zbraslav



Čipování, očkování  
Komplexní veterinární péče  
Operace, hospitalizace

Po - Pá 8 - 22 So, Ne 8 - 20



RTG - SONO - EKG - zubní ultrazvuk  
Endoskopie - artroskopie - mikroskop  
Analýza moči a krve - měření tlaku  
Inhalační anestezie aj.

[www.veterinazbraslav.cz](http://www.veterinazbraslav.cz)



MVDr. Eduard Voldřich  
MVDr. Josef Bican  
MVDr. Martina Nováková  
MVDr. Kateřina Imbrová  
MVDr. Hana Vítková  
**Možnost objednání**

tel. 257 922 228

## Yveta květiny

Vladislava Vančury 631, Praha 5 - Zbraslav

Široký sortiment řezaných květin, pokojových rostlin a dárkového zboží. Vazba slavnostních kytic na objednávku

Prodejní doba: Po - Pá 8 - 18.30 hod.  
So 8 - 15.30 hod.

[www.yveta-kvetiny.cz](http://www.yveta-kvetiny.cz)

tel.: 603 779 885

## VISTR CZ

zavazime i v sobotu **stavebniny** **půjčovna**

Spodní 1, Praha 5 - Lahovice (Lahovický dvůr)

- Trvale jsme snížili ceny u 150 produktů skladových zásob!  
- Rozšířili jsme prodej o laminátové plovoucí podlahy a linolea.  
- Půjčujeme stropní bednění pro železobetonové stropy.

Tel: 257 940 360 nebo 607 222 228 [www.vistr.cz](http://www.vistr.cz)  
email: [stavebniny@vistr.cz](mailto:stavebniny@vistr.cz)

### Stavby a rekonstrukce

Společnost STAVOST s.r.o. byla zařazena do programu MŽP - "Zelená úsporám". Pomůžeme Vám vyřídit dotace pro zateplení a vše zrealizujeme. Více o této činnosti se dozvíte na: [www.stavost.cz](http://www.stavost.cz)

!!! Nový e-shop: [www.stavebniny-obchod.cz](http://www.stavebniny-obchod.cz)

Otevřeno  
Po - Pá  
7:00 - 18:00  
So  
8:00 - 13:00  
Ne - zavřeno



Prodejna lidové umělecké výroby

### UVA

Hana Rozenská, Vrážská 1531, Radotín  
KERAMIKA, KOŠÍKAŘINA,  
DŘEVĚNÉ HRAČKY, UBRUSY  
modrotisk - filmtisk - vyšívané  
Tel.: 257 910 922, 603 449 940  
[www.uva.hu.cz](http://www.uva.hu.cz)

### ÚKLIDOVÉ PRÁCE

Mytí oken, čištění koberců,  
úklid po malířích  
Jan Bösser

Makovského 9/1142  
163 00 Praha 6 - Řepy  
tel.: 235 301 100, 603 423 612

Vážení spoluobčané,

chronická obstrukční plicní nemoc představuje v dnešní době jedno z nejzávažnějších a nejzákladnějších civilizačních onemocnění. Předpokládá se, že jeho výskyt je spjat především, i když ne výhradně, s kouřením. Na naléhavost problému ukazuje také fakt, že počet pacientů, kteří trpí touto nemocí, neustále narůstá. Záludnost chronické obstrukční plicní nemoci spočívá v nevýraznosti průvodních obtíží. Nemocní přicházejí za lékařem často až ve chvíli, kdy se jejich nemoc nachází v již pokročilém stadiu. Stupeň a závažnost onemocnění může odhalit a stanovit pouze vyšetření odborným plicním lékařem. Takové vyšetření odhalí nejen postižení plic a průdušek způsobené chronickou obstrukční plicní nemocí, ale i časná stadia rakoviny plic. Výskyt obou těchto onemocnění jde bohužel ruku v ruce a jejich léčitelnost v pokročilých stadiích je velmi obtížná. Díky našim dlouholetým zkušenostem máme oprávněný důvod domnívat se, že jsou mezi námi stále lidé, kteří tímto onemocněním trpí, aniž o svém postižení vědí. Jsme schopni tato onemocnění včas a dokonale diagnostikovat a stejně tak je i léčit. Toto jsou, spolu se snahou umožnit Vám včasné vyšetření odborným plicním lékařem, důvody, pro které jsme Vás oslovili.



ČOPN

# lépe dýchat = déle žít

### Kdy pomyslet na CHOPN?

- Máte déletrvající kašel?  ano  ne
- Trpíte vleklým vykašláváním hlenu?  ano  ne
- Pocítujete zadýchávání, které se zhoršuje (hlavně tělesnou zátěží)?  ano  ne
- Jste kuřák/kuřačka, i bývalý kuřák/kuřačka?  ano  ne
- Je Vám více než 40 let?  ano  ne

Jestliže odpovíte alespoň na 2 otázky ANO, měl/a byste kontaktovat plicního lékaře

### Protože čas je důležitý!

i kvůli abnormální zánětlivé odpovědi plic na škodlivé částice a plyny, především ve formě cigaretového kouře. Celosvětové studie předpokládají, že CHOPN do roku 2020 zaujme třetí místo mezi příčinami úmrtí ve světě.

Pacienti s CHOPN mají pocit nedostatku dechu, který se zpočátku objevuje a později zhoršuje při námaze, často kašlou, někdy vykašlávají hleny. Trpí celkovou slabostí, unaveností a nevykonností, velmi často mají infekce horních a dolních dýchacích cest. Zvláště závažným příznakem může být relativně časté vykašlávání hlenů s příměsí krve.

### Co je CHOPN?

Chronické záněty dýchacích cest jsou onemocnění, která v současné době představují celosvětový problém. K nejzávažnějším z nich patří chronická obstrukční plicní nemoc - CHOPN. CHOPN je léčitelné onemocnění, kterému lze předcházet. CHOPN významně ovlivňuje i jiné systémy v organismu, nejenom plicce. Působí tak na celkovou závažnost stavu pacienta. Nemocní s CHOPN mají zvýšené riziko vzniku infarktu myokardu, osteoporózy, respiračních infekcí, zlomenin kostí, depresí a cukrovky. Plicní složka CHOPN je charakterizována především dmezeným průtokem vzduchu v průduškách, což vede k dušnosti u pacienta. Dušnost se obvykle s postupem času výrazně zhoršuje, a to

### Kontakty na ambulance účastníci se projektu

**Plicní ambulance**  
Sídliště 1100/32 (zdravotnické středisko)  
153 00 Praha - Radotín  
Vyšetření po tel. **objednání**  
tel.: 722 706 107

**Plicní ambulance**  
Poliklinika Lípa - centrum Nové Butovice  
Seydlerova 2451, 158 00 Praha 5  
Po-St, Pá: 7:00 - 12:00, Čt: 13:00 - 18:00  
tel.: 296 113 283, 728 123 674

**ALERGOLOGIE - PNEUMOLOGIE, s.r.o.**  
Kartouzská 6  
150 00 Praha 5  
Po - Pá 7:30 - 12:30  
tel.: 257 322 705

**Plicní ambulance**  
Kartouzská 6  
150 98 Praha 5  
Po - Pá: 8:00 - 14:00  
tel.: 257 328 037

**Plicní ambulance**  
Poliklinika Kartouzská - Budova A, 4. patro  
Kartouzská 6, 150 00 Praha 5  
Po - Čt: 8:00 - 14:00, Pá: 8:00 - 12:00  
tel.: 257 329 639

**PNEUMO - HOST s.r.o.**  
Poliklinika Lípa - centrum Nové Butovice  
Seydlerova 2451, 158 00 Praha 5  
Po - Čt: 7:00 - 18:00, Pá: 7:00 - 15:00  
tel.: 235 524 626, 296 113 379

**Nemocnice Na Homolce,**  
Plicní ambulance - ambulanci část  
interního oddělení  
Roentgenova 2, 150 30 Praha 5  
Vyšetření po tel. **objednání**  
tel.: 257 273 066

**Pneumologická klinika FN Motol**  
V úvalu 84, 150 00 Praha 5  
Vyšetření po tel. **objednání**  
tel.: 224 436 601