

Půlka radotínské atletické sezóny

Jak potvrzuje několik výborných výkonů a účast na významných akcích, radotínští atleti se pomalu derou mezi špičku v Praze i v republice. Není vše jen ideální, objevila se i zklamání.

Na začátku venkovní sezóny se pět radotínských atletů zúčastnilo mistrovství republiky v přespolním běhu. Nejlépe reprezentoval Michal Hošek, který na 1500metrové trati a v konkurenci 30 mladších žáků obsadil 6. místo a od medaile ho dělily jen čtyři vteřiny. Ve starším žactvu zastupoval Radotín Matěj Višňa a David Polák, kteří tak výrazného výsledku nedosáhli. Za dorost běželi Antonín Semerád a Tomáš Vodička, kteří se umístili ve čtvrté desítky startovního pole.

V přespolních bězích atleti sbírají body do celoročního běžeckého seriálu, tzv. Pražské běžecké naděje a patří do nejužší pražské



foto: www.atletika.org

Radotínští atleti mají pevné základy

špičky (průběžně 3. místo Adama Provoznička v mladším žactvu, první Matěj Višňa ve starším žactvu, mezi dívkami v téže kategorii čtvrtá Kateřina Špačková, na bronz zatím v dorostu sahá Tomáš Vodička). Tradičně

se na dráze do soutěží družstev přihlásilo mladší žactvo (r. 2001 až 2003) a dorostenci (1997 až 1998). Mladší žáci obsadili po čtyřech kvalifikačních kolech třetí místo z osmi družstev, když se jim podařilo několikrát vyhrát. Za zmínku stojí například výkon Petra Vacátka ve skoku vysokém, který ve svých 13 letech skočil neuvěřitelných 162 cm. Šlo o oddílový rekord a zatím mu patří bronz i v republikových tabulkách. „Oproti loňsku se nám daří mnohem víc. Zejména kluky máme silné, téměř každou svoji disciplínu vyhrájí,“ komentuje výsledky družstva vedoucí trenérka Milada Růžičková. Jedno kolo v soutěži družstev pořádali i na stadionu v Radotíně, kde soutěžilo 130 dětí. „Závody proběhly na jedničku. Škoda jen, že se našim atletům nedařilo, paradoxně jsme doma byli nejslabší. Potěšilo mne, že si všichni účastníci závody pochvalovali a všem se u nás v Radotíně líbilo,“ řekl předseda oddílu Petr Dubský. V Praze jsou jasným vrcholem přebory Prahy. Starší žactvo a dorost se o medaile utkali začátkem června. Radotín si broudil zuby na nejvyšší stupně, plány ale nevyšly. Zazářil Tomáš Vodička, který nejprve v trojskoku předvedl výborných 12,94 metrů, když mu o dva centimetry unikla zlatá medaile. Poté ho čekal nejkratší 100metrový sprint, v němž si s týmovým kolegou Dominikem Dlouhým zajistil 6členné finále. Tomáš si zde vytvořil své dosavadní životní maximum (11,60 s) a to mu vyneslo 3. místo. Dominik si zde také posunul svojí maximální hranici na 11,86 a skončil šestý. Medaile zacin-

kala i z vrhačské disciplíny. Hodně se čekalo od dorostence Jana Širotky v 1,5kg disku. V rozhovoru mu disk létal nejdál, v závodě mu 34,65m vyneslo třetí pozici. Další medaili

získal Martin Olšanský, který si v závodě staršího žactva na 1500m doběhl výborným výkonem 4:50,48 pro bronz. Skvělý závod podtrhl výkonem 4:52,57 Matěj Višňa, který doběhl čtvrtý. Ten den ještě soutěžila Emma Pieperová ve vrhu kouli žákyně, kde za 9,14 m obsadila nepopulární 4. příčku. Druhý den jako první z našich začínal ve skoku dalekém Tomáš Vodička, který chtěl rozšířit sbírku medailí z předchozího dne. Podařilo se mu dostat do užšího 8členného finále, kde hned 4. pokusem skočil výborných 614 cm, což stačilo zase jen na čtvrtou pozici. V hodu oštěpem závodil Jan Širotek, který hodil solidních 42,93 metrů, čímž ale jen rozšířil sbírku čtvrtých míst. Do té se také zapsal Jiří Sindelář. V klavivu starších žáků poslal 4kg náčin na metu 25,83 m. Emma, která první den skončila čtvrtá v kouli žákyně, zkoušela své umístění vylepšit v hodu diskem (výsledek 22,02m, skončila 5.). Poslední nadějí na medailový zisk byla Petra Melicharová ve skoku vysokém (5. místo). Smůlu měl i Jakub Junek v běhu na 800 m dorostenců (7. příčka). Radost udělali mladší žáci, kteří skvěle reprezentovali na Poháru primátora. Konal se jako součást Odložilova memoriálu na Julisce 9. června. Chlapci utvořili 4členné družstvo a závodili v pěti disciplínách. V celkovém součtu radotínského porazila jen Slávie a tak si kluci mohli dojít pro stříbrné medaile a pohár, k nimž jim pogratulovala i Barbora Špotáková. Na přeborech Prahy mladšího žactva byl kandidátem na zlato Petr Vacátek ve skoku vysokém. Skočil 152 cm, stejně jako vítěz, ale víc pokusů Michala posunulo na 2. místo. Medailovou životní maximum rozšířil Adam Provozniček, když skončil 2. v hodu kriketovým míčkem (58,82m). Oba medailisté reprezentovali Prahu i na mezikrajovém utkání v Kolíně. Na soutěži družstev skončili dorostenci v obou závodech 4. a tato příčka jim patří i celkově. Mezi nejlepší patřili Tomáš Vodička, Jan Širotek a Dominik Dlouhý. -jahe-

stránkách v sekci osobní trenéři. S odbornou radou a vedením budete mít úspěch. Fitness Radotín dále nabízí studiové lekce zumbly, fitboxu, pilates, cvičení zaměřená s různou intenzitou na formování těla, kruhové tréninky a další. Najdete zde i oblíbený H.E.A.T. program, který můžete navštívit ráno nebo večer. Relaxovat můžete při masážích různých druhů, na kosmetickém ošetření nebo v soláriu.

www.radotinfitness.cz
INZERCE

Významné úspěchy ze Slavíček Golf Academy

Na Zbraslavi, prakticky vedle Velkostránské Lipence, vyrostl před několika lety golfový areál. V současné době je tu jedno z center Slavíček Golf Academy (SLGA).

Další dvě z této skupiny najdete v Loretě - Pyšelicích a tzv. Čertově břemeni. Tomáš Slavíček, který je zakladatelem a majitelem těchto středisek, je původní profesí učitel, proto asi nepřekvapí, když tu pracují hlavně s mládeží: „Jsme průkopníky práce s dětmi z mateřských škol,“ uvádí. Začátkem června proto pořádali trojúčastníky mateřských škol z okolí Lorety - Pyšely, kterého se zúčastnilo více než 100 dětí s rodiči. Do jejich golfových center ale dochází více sportovců, celkově jde o dvě stě dětí od pěti do 18 let. Nejvíce je jich na Zbraslavi (90 a dalších 10 dětí z mateřské školy tady mají v přípravce). Zázemím jim tvoří 12 trenérů golfu, dva kondiční trenéři, fyzioterapeutka, psychologka a sportovní lékař. A úspěchy se dostávají. Vojtěch Mitterwald (16 let), Sára Koušková (15 let), Patricie Macková (13 let) a Alan Klenor (14 let) jsou v reprezentaci ČR.

Všichni čtyři se zúčastnili nebo se ještě zúčastní mistrovství Evropy ve svých věkových kategoriích. Alan Klenor se navíc prosadil v konkurenci 150 dětí na mistrovství světa hráčů do 14 let v USA a obsadil skvěle čtvrté místo. „V domácích soutěžích mládeže jsme postavili devět družstev do 14, 16 a 18 let a ve všech jsme byli úspěšní,“ tvrdí Slavíček a dodává, že velikou radostí a nadějí jsou výkony Martina Beránka, Alana Koutuly, Karla Slavíčka, Nikolase Stoullila, Davida Mlýnka, Theodora Nauše a Jakuba Jelínka. V dubnu se pořádala dvě soustředění v Itálii a další dvě v republice. V každém centru se každý měsíc odehrávají kontrolní turnaje, na jejichž základě se dělají nominace na mistrovství ČR družstev. Zúčastní se jich všechny děti, bez rozdílu výkonnosti, aby i rodiče úplných začátečníků měli možnost vidět, jaký pokrok dítě v tréninku udělala. Ve SLGA pracují nejen s mládeží, ale i se seniory a hendikepovanými golfisty. Ve spolupráci s pražskou VŠE zahájili v polovině srpna jako první v republice semestrální

studium pro seniory v důchodovém věku. Co se týká golfistů s tělesným postižením, dva trenéři mají certifikát golfového trenéra hendikepovaných.

„Byli jsme požádáni promotéry dvou největších a nejvýznamnějších golfových turnajů v roce 2014, tedy Ladies European Tour na Dýšině a D+D Real Czech Masters na Albatrossu o spolupráci a stali jsme se partnery pro dětské části programů obou turnajů. Naše členka, amatérka Sára Koušková obdržela kartu na LET Dýšina a Vojtěch Mitterwald na D+D Real v Penati na Slovensku,“ vyjmenovává Tomáš Slavíček další úspěchy akademie a pokračuje: „Družstvo našich dětí ve složení Patricie Macková, Alan Klenor, Alan Koutula, Martin Beránek a Karel Slavíček, které s přehledem vyhrálo kvalifikaci družstev v regionu západ v Mistrovství ČR do 14 let, nejprestižnější soutěže mládeže, svoji úspěšnou cestu uzavřelo získáním titulu Mistra ČR družstev do 14ti let.“ Čestnými členy SLGA se v červnu stala Eva Samková, olympijská vítězka ve snowbo-

foto: www.slga.cz



Mistři ČR do 14 let s vedením SLGA

ardcrossu a její trenér Marek Jelínek. Ve zbraslavském rezortu se 19. října uskuteční Mistrovství SLGA pro všechny děti. „Akc se zúčastní nejen naše děti, ale i hendikepovaní golfisté a účastníci výuky univerzity třetího věku a současně i utkání mateřských školek. Tím naplníme naše poslání vnímat golf jako standardní sport a zdravý způsob života všech věkových kategorií,“ uzavírá Slavíček. -jahe-

Klienti FITNESS Radotín uspěli v boxu

Dne 2. června 2014 se konal v kongresovém centru v Hradci Králové exhibiční galavečer boxu.

Pořadatelem byl Hradecký klub boxu Mgr. Františka Patočky. Akce se zúčastnilo 12 dvojic, mezi kterými byli i borci z box klubu Fitness Radotín. Pod vedením trenéra Jakuba Vondrušky s asistencí Terezie Krejbičové nastoupili do ringu Roman

Buršíček, ve váhové kategorii do 64 kg vyhrál na body. Michal Kerda a Jiří Polanský ve váhové kategorii do 75 kg vyhráli TKO. K vítězství všem moc gratulujeme. Jakub Vondruška i Terezie Krejbičová pracují v týmu osobních trenérů ve Fitness Radotín a jsou k dispozici k osobním tréninkům nebo otázkám stravování. Nebojte se je oslovit, kontakty najdete na webových

STARÁTE SE RÁDI O DĚTI? CO TAKHLE STÁT SE PĚSTOUNY?

ZAVOLEJTE, NAPIŠTE, DOZVÍTE SE VÍCE.
Telefon: 222 733 307
E-mail: info@natama.cz
Naše webové stránky: www.natama.cz

Váš INZERÁT UVIDÍ 25 000 PÁRŮ OČÍ

Malířské práce
Nabízím malování, štuky, stěrky, lakování
tel. 606 227 390
jsaifrt@seznam.cz

Nebankovní půjčky bez registrů!
Až 200.000,- Kč bez poplatků a volání na drahé linky
Pro zaměstnance, OSVČ, důchodce, MD
Vysoká průchodnost a rychlost vyplacení!
Tel: 792 50 30 30

MAXIMA REALITY
Prodám výhodně váš dům
S právní jistotou
Za maximální možnou tržní cenu

Ing. Daniel Hanzal
Specialista na prodej domů ve vaší lokalitě
Volejte 736 499 267
d.hanzal@maxima.cz

www.maxima.cz

STAVEBNÍ ŘEZIVO Výpadová 707/31
PALUBKY, BRIKETY Praha 5 - Radotín
OSB a DURELIS DESKY tel: 257 912 140
KŮLY, PALISÁDY 602 161 671
KOVÁNÍ A HŘEBÍKY objednavky@pilamrazek.cz
www.PILAMRAZEK.cz

STRÍHÁNÍ A ÚPRAVA PSŮ
tel.: 777 015 637
Kristýna Hornová Praha 5 - Lipence, Černošice
www.strihnutipsa.webmium.com

RUČNÍ ŽEHLENÍ
tel: 732 378 066

TELEVIZNÍ ANTÉNY
Montáž, opravy, měření.
Dodávka a údržba technologie pro příjem televizního a satelitního signálu.
Pavel Stránek - TV
Tel. 603 215 244
technologie@centrum.cz

Kulturní středisko U Koruny
zařízení městské části Praha 16 - Radotín
REZERVACE VSTUPENEK
rezervace@koruna.centrum.cz
PŘEDPRODEJ KAŽDOU STŘEDU
od 16.00 do 18.00 hodin
nám. Osvooboditelů 44/15
153 00 Praha 5 - Radotín
Tel: 257 911 746
http://www.praha16.eu/kulturnistredisko
Najdete nás i na Facebooku