

Expedice Laponsko aneb s radotínskou vlajkou za polárním kruhem

Na 220km dlouhý běžecký závod Nordenskiöldsløppet se letos do Švédska vypravila i čtveřice českých závodníků, kteří neopomenuli důsledně reprezentovat i Radotín.

Tři ze čtyř členů Rumového expresu závod konaný 24. března dokončili! A dva z nich, Ing. Štěpán Svačina a Ing. Michal Škoch poté podnikli náročný několikadenní trek horami společně s autorem následujících řádek, masérem výpravy Janem Heřmánkem, který shrnul své zážitky takto:

„Po mnohých návštěvách exotických tropických zemí jsme se s přáteli rozhodli navštívit v polovině března tohoto roku pro změnu krajinu pustou a sněhem pokrytou. Arktické, Sámům patří Laponsko. Laponsko se rozkládá v severních oblastech Norska, Švédska, Finska a Ruska. My se vydali do toho švédského a ne náhodou. Po dvoudenní cestě, po dvou tisících a šesti stech kilometrech strávených v autě, jsme konečně dorazili do cíle. Tím bylo malé městečko zvané Jokkmokk, kde se pořádá nejdelsí světový jednodenní závod na běžkách „Nordenskiöldsløppet“, který je úctyhodných 220 kilometrů dlouhý. Jako masér a fyzioterapeut jsem výlet měl tedy částečně i pracovní. Po tomto závodě byla regenerace rozhodně potřeba.



foto: archiv Jana Heřmánka

Radotínská vlajka na startu Nordenskiöldsløpetu

Po dvoudenní rekonvalescenci jsme se autem přesunuli ještě dál na sever, do městečka Kvik- kjoek, odkud jsme začali své putování do Národního parku Sarek a Padjelanta. Tato krásná, leč drsná krajina vyžaduje dokonalou výbavu. Tu si pěkně vezete na bobech, které máte uchycené pomocí tyčí za bederní pás. Musíte počítat s čimkoliv, kdybyste zůstali odtrženi od pomoci i více dní. Dostatek jídla, lékárníčka pro první pomoc, náhradní oblečení a pořádný spacák, který zajistí, abyste neprochladli, atd. Naštěstí za celou dobu putování jsme měli nehostinné počasí jen jeden den. Většinu času bylo krásně, a tak jsme si to náramně užili. Denní teploty se pohybovaly kolem -5°C a noční klesaly často až k -20°C. Cesty vedou zprvu po zamrzlých řekách a jezerech, než se proti proudu dostanete do hor. Spali jsme pod širákem, ve stanu nebo v horských chatkách, kde je k dispozici plynová

bomba, na které si můžete uvařit, a kamna, díky nimž si můžete usušit mokré věci. Oblast bez signálu vám dopřeje dokonalé pročištění hlavy. Aktivní odpočinek je to, co mně nejvíce dobíjí vnitřní baterky. Všední starosti hlavu úspěšně opouští. Příroda je úchvatná: majestátní panorama dvoutisícovek lemujících hranici s Norskem, mírumilovná a klidná sobi na každém rohu a další neméně zajímavá zvířátka, jako je třeba wolverine. Ale hlavně ta nejkrásnější podívaná na noční obloze,

...a na treku za polárním kruhem jaká jen může být... aurora borealis! Z polární záře jsem měl nejintenzivnější prožitek. Jsem moc rád za nové zážitky plné dobrodružství – a že jich opět bylo. Je prima mít možnost cestovat...“ -red-



foto: archiv Jana Heřmánka

...a na treku za polárním kruhem

jaká jen může být... aurora borealis! Z polární záře jsem měl nejintenzivnější prožitek. Jsem moc rád za nové zážitky plné dobrodružství – a že jich opět bylo. Je prima mít možnost cestovat...“ -red-

Dostihy ve Velké Chuchli

20. května – 69. Velká květnová cena (I. k., 1600 m), ve které se utkají elitní starší mílaři. Celkem se uskuteční osm dostihů, první od 14.00 hodin.

24. května – Dostihový den PMU se uskuteční výjimečně v poledním čtvrtletním termínu (od 11.00 hodin).

3. června – 66. Velká červnová cena (I. k., 2200 m), nejdůležitější přípravná zkuška pro nejprestížnější klasický dostih roku České derby,

a 15. Cena Nory Jeane (II. k., 1600 m) pro tříleté a starší klisny. Úvodní dostih startuje ve 14.00 hodin.

10. června – 15. Červnový pohár (II. k., 1800 m), je hlavním z celkem osmi dostihů, ten první startuje ve 14.00 hodin.



foto: TMM

S jedinou výjimkou se dostihy chystají na nedělní odpoledne

Městská část Praha 16 zve své občany a hosty na

XII. ROČNÍK KRÁLOVSKÉHO PRŮVODU

císaře a krále českého Karla IV. s korunovačními klenoty na Karlštejn



V SOBOTU 2. ČERVNA 2018

OD 13.00 HODIN V AREÁLU BIOTOPU RADOTÍN:

13.00 Odjezd hlavní části královského průvodu s korunovačními klenoty na hrad Karlštejn

14.30 **PŘÍJEZD CÍSAŘE S DRUŽINOU**

15.00 **EUPHORICA – dobová hudba**

17.00 **Václav Neckář a Skupina Bacily**

20.30 **Top dream company**

V průběhu programu vystoupení dobové hudby Antiquarius

SOUČÁSTÍ PROGRAMU BUDE

- Festival malých pivovarů a dobrého jídla: Účastnická anketa o nejchutnější pivo
Vylosovaní výherci získají pivní balíčky

DOPROVODNÝ PROGRAM PRO DĚTI:

- Divadelní stan s pohádkou
- Tvůrčí a výtvarné dílny – výroba královských kostýmů a rekvizit

POZOR: Kdo přijde přivítat císaře s družinou v dobovém kostýmu obdrží 2 piva zdarma

INZERCE

advokátka

JUDr. Simona Rašková

Obchodní, občanské a rodinné právo
Převody nemovitostí
Sepisování smluv
Zakládání společností
Řešení sporů
Vymáhání pohledávek

tel: 737 473 278

raskovasim@gmail.com

ELEKTRO PEŘINA

partner
PLANEIO
Elektro

SENCOR

- » ŽELEZÁŘSTVÍ
- » NÁŘADÍ FIELDMANN
- » LEDNICE, PRAČKY, ATD.
- » TELEVIZE ATD.
- » ELEKTROMATERIÁL
- » DOMÁCÍ POTŘEBY
- » SPOJOVACÍ MATERIÁL

PO - PÁ 8.30 - 17.00
SO 8.30 - 12.00

VĚŠTÍNSKÁ UL., 1266/13 RADOTÍN,
VEDLE PENNY MARKETU.

TEL.: 607 841 698, 257 811 287

Dentální hygiena

...prevence, léčba, vzdělávání

Telefon: +420 257 922 552
Mobil: +420 775 900 117
E-mail: zbraslav@dentalni-hygienistka.cz

Adresa: Žitavského 497, Praha 5 - Zbraslav
Web: www.dentalni-hygienistka.cz

