

NA KOLE NA ROZHLEDNU STUDENÝ VRCH



Následující cyklotrasa nás provede na kole přes krásné brdské lesy a doveďe nás na rozhlednu na kopci Studený Vrch. Cesta vede po zpevněných i nezpevněných cestách, z tohoto důvodu doporučujeme trasu absolvovat na horském kole.

Výchozím bodem bude sportovní obchod Ski a Bike Centrum Radotín, kde je možné na poslední chvíli dolaďit technický stav kola nebo zakoupit různé výživové doplňky na celý výlet. Základní nářadí, náhradní duše, pumpička a lepení jsou věci, které bychom měli mít na kole vždy s sebou.

Od obchodu sjedeme směrem dolů do Radotína a před lávkou u kostela,



foto: Jenčík

Skalka

vedoucí přes řeku Berounku, se dáme doprava, proti proudu řeky po značené cyklostezce A1 do města Černošice. Dále pokračujeme přes Mokropsy,

Všenory, Dobřichovice až do obce Lety. Cesta je snadná a vedoucí po rovině, což se nám bude hodit pro lehké rozjetí před náročným stoupáním na brdský hřeben.

V Letech přejedeme na druhou stranu Berounky a pokračujeme stále proti proudu. Projedeme Letským náměstím až k dalšímu mostu přes řeku. Ihned za ním odbočíme vlevo a krátce se vrátíme zpět, cesta mezi domky nás zavede pod železniční trať. Ihned za tunýlkem se vydáme šikmo vlevo do chatové osady.

Tady již přichází očekávané stoupání na hřeben. Kopec je dlouhý zhruba 8 km, čekají nás i velmi strmé úseky. Tato pasáž je známá z cyklistického závodu



foto: Jenčík

Stožec

nitých pasáží. Především těsně před příjezdem k rozcestí Stožec je cesta velmi nerovná, což ale na horském kole spíše oceníme.

Za Stožcem si trochu odpocíneme jízdu po asfaltu. Našetřenou energii využijeme při dlouhém sjezdu po široké cestě s volnými kameny. Zde budete obezřetní, především příliš nahuštěné pneumatiky rády ustřelují. Koho neunavil ani tento velmi nerovný sjezd, toho určitě potěší asfaltový výjezd k silnici směřující na Dobříš. Za silnicí si můžeme říci, že zbývá již jen jeden kopec, a budeme se kochat výhledem od rozhledny do okolní krajiny.

Rozhledna na Studeném Vrchu (původně zeměměřičská věž) je pod správou sdružení TSSB (Turisté severních svahů Brd), kteří kamennou věž postavenou roku 1942 opravili a 11.12.2004 slavnostně

zprístupnili veřejnosti. Věž má šest poschodí a sklep, kde jsou stále umístěny měřicí body. Z vrcholku věže je za dobrých podmínek vidět kopec Milešovka, kondenzační věže jaderné elektrárny Temelín a mnohé další body, zapsané na hraně věže.

Zpět ku Praze se můžeme vydat buďto stejnou cestou, nebo lehkou objížďkou.

Pokud zvolíme jinou trasu než tu, po které jsme přijeli, doporučujeme po sjetí ze Studeného Vrchu pokračovat po červené značce na rozcestí Kuchyňka - sedlo. Odtud severozápadně



foto: Jenčík

Brdské lesy

po žluté směr Nouzov. Tady se napojíme na cyklotrasu č. 8129, a směrem na Malý Chlumeč dojedeme k rozcestí Jelení Palouky. Pokud se vám to tu zdá trochu povědomé, je to tím, že jsme tudy projížděli cestou na rozhlednu. My se však vydáme souběžně se žlutou značkou na trasu 8129, po které pokračujeme na křižovatku s cyklotrasou 8130. Zde se připojuje zelená značka, po které se vydáme dál. Tato stezka vede až k železniční zastávce v městečku Řevnice.

V obci Halouny je možnost se zastavit, odpočinout si a občerstvit se - v hospůdce U Zrzavého paviána si pochutnáte na místních specialitách a výborném pivu.

Pro všechny znavené cyklisty, kteří dorazili až do Řevnic, je možnost odjezdu vlakem směr Praha. Ostatní vytrvalci se vydají po silnici směr Lety přes most na cestu, která nás sem původně zavedla. Dál do Prahy můžeme jet po levé nebo pravé straně Berounky (přes železniční most v Mokropsích) až do Radotína.



foto: Jenčík

Rozhledna Studený vrch

Autor trasy: Jan Jenčík
MTB Team Ski a Bike
Centrum Radotín
Délka trasy: cca 80 km
Doba jízdy v pohodovém tempu: 6 hodin

Velmi obéznímu pánovi předává lékař sto tabletek. „Tolik? A jak je mám užívat pane doktore?“ „Vůbec je nebudete užívat. Třikrát denně je rozházáte po zemi a pak je ... (viz tajenka)!“



Křížovku poskytl Vydavatelství Balzám

Pomůcka:	Chem. zn. molybdenu	SPZ okr. Ostrava	Patřící severskému paroháči	Dramatické hudební dílo	Nejtučnější část mléka	Hrabavý pták	Tažné zvíře	Sitnice (anatom.)	Opracovat sekerou
Přístavní hráz proti vlnobití				Téměř					
Topivo				Byt nucen Český prozaik					
	Prudce jedovatý tropický strom	4. DÍL TAJENKY Heslo							
Přestávat žít						Pres Noční pták			
2. DÍL TAJENKY			2x snížený tón Kvůli				SPZ okr. Náchod Jedn. el. napětí		
Kód rakouského šilinku				Spřádat Asijský stát					
Podstavec				Ménová jednotka Macaa Kleknuti				Odstranit	Filipínská sopka
	Pohádková postava	Velký koryš Dávat (knižně)			Jméno Edisona Svobodný statek				
Kompas na měření azimutu						Druh Kontura			
Iniciály skladatele Dvořáka			Ruská vesnice Jen				Zájmeno ukazovací Rusoviastí		
Hornina				Had SPZ okr. Jablonec nad Nisou					Název písmene řecké abecedy
Stromofadl				3. DÍL TAJENKY Sumerské město					
1. DÍL TAJENKY					Výtažek z léčivých bylin				
Hvězda souhvězdí Orel						Řešeta			

Znění tajenky křížovky z minulého čísla:

„jsem dobrovolník“

jméno.....tel. spojení.....
 adresa.....
 znění tajenky.....

SKI CENTRUM BIKE RADOTÍN

SPECIALIZOVANÁ CYKLOPRODEJNA

Dětská cyklistika
 Dámská cyklistika
 Testcentrum

Ski a Bike Centrum Radotín
 Topasová 1/885
 Praha 5 - Radotín
 tel: 257 912 495
 e-shop na:
 www.kola-radotin.cz

Výherci z minulého čísla:

- Jiřina Hřebíková
Slinková 1029
Radotín
- František Nacházal
Amethystova 740/36
Radotín
- Zdeněk Plocek
K Mlýčnicku 193
Zbraslav

V případě, že se chcete zúčastnit slosování o věcné ceny, zašlete nebo doneste vyluštěné znění tajenky vepsané do ústřížku pod křížovkou. Ústřížek odstříhnete a doručte na adresu redakce: V. Balého 23, 153 00 Praha - Radotín. Na obálku napište heslo KŘÍŽOVKA, kontaktní adresu nebo telefonní číslo. Do slosování budou zařazeni pouze úspěšní luštitelé tajenky. Výherci si svoji výhru mohou převzít na adrese redakce. Ústřížky s vyluštěným textem budou zařazeny do slosování, pokud dojdou do redakce nejpozději do 2.10.2009.

Cyklorádce
 aneb jak na kolo

NA KOLE PODZIMNÍ KRAJINOU

Díky příznivým klimatickým podmínkám je u nás možné provozovat cyklistiku i během podzimního a případně i zimního počasí. Cyklistika tak může být opravdu celoročním koníčkem, čemuž je uzpůsobena i široká nabídka cyklistického oblečení, určeného pro podzimní a zimní výlety:

Návleky - Komfortní doplněk, který je ideální v podzimním nebo jarním období, kdy venku není ještě taková zima. Návleky se dají pohodlně kombinovat s krátkým cyklistickým dressem a kalhotami. V nabídce jsou návleky na ruce nebo nohy, existují ale také krátké návleky, určené pouze na kolena. Výhodou je jejich skladnost a možnost rychlého sundání nebo nandání během vyjížďky.

Vesty - lehký, avšak nepostradatelný doplněk oblečení, který má za úkol ochránit tělo cyklisty před prochlazením od proudícího větru. Vesty jsou lehké, skladné a bez problému se dají vozit v kapse u dresu. Vesty se od sebe liší různým stříhem a také mírou odvětrání a zateplení. Základní vesty mají výrazně odvětraná síťovaná záda a přední díl chrání tělo proti větru. Teplejší vesty jsou již určeny do chladnějšího podzimního nebo jarního počasí a nejsou až tolik odvětrané.

Větrovky - stejně jako vesty, mají i větrovky za úkol chránit cyklistu proti chladnému proudícímu větru. V závislosti na použitém materiálu jsou některé vyšší modely těchto bund schopny krátkodobě odolat i mírnému dešti. Někdy mají bundy také odepínací rukávy a tím z nich lze rychle vytvořit vestu.

Dlouhé dresy a kalhoty - pro cyklisty, kteří neradi používají návleky, přicházejí v chladnějším počasí na řadu dresy a kalhoty s dlouhým rukávem.

Toto oblečení má drobnou nevýhodu v tom, že ho během vyjížďky nemůžeme v reakci na teplotu okolí jednoduše sundat a nandat, tak jako třeba návleky. Kalhoty s dlouhými nebo tříčtvrtečními nohavicemi a dresy s dlouhým rukávem se také vyrábějí s různým stupněm zateplení.

Rukavice - pro jízdu na kole za chladnějšího počasí je téměř nutností použití dlouhoprstých rukavic. Na jaře nebo na podzim stačí pouze lehké a velmi dobře odvětrané rukavice s dlouhými prsty, které někteří cyklistické z důvodu vyšší ochrany vozí dokonce celoročně. S klesající teplotou přicházejí na řadu více zateplené modely se speciální membránou.

Čepice a šátky - při vyjížďkách za nižších teplot a ve větru představují lehké čepice nepostradatelný doplněk. Výhodou těchto čepic je, že se bez problému vejdou pod cyklistickou přilbu a chrání tak hlavu, zejména čelo a uši před prochlazením. Méně zateplené čepice je možné nahradit i multifunkčním tubusovým šátkem. V zimním období je vhodné používat čepice, které mají v oblasti čela a uší použitou větruodolnou membránu.

Návleky na tretry - návleky se navlékají přes cyklistické tretry a chrání nohy cyklisty proti chladu a větru. Cyklisté mohou volit návleky s různým stupněm zateplení od letních modelů až po zimní. Pro cyklisty, jezdící na kole v zimě častěji, existují dokonce zateplené zimní cyklistické tretry, které nohu chrání před zimou ještě lépe než návleky.

Více informací a široký výběr podzimního cyklistického oblečení naleznete na stránkách Ski a Bike Centrum Radotín - eshop.kola-radotin.cz