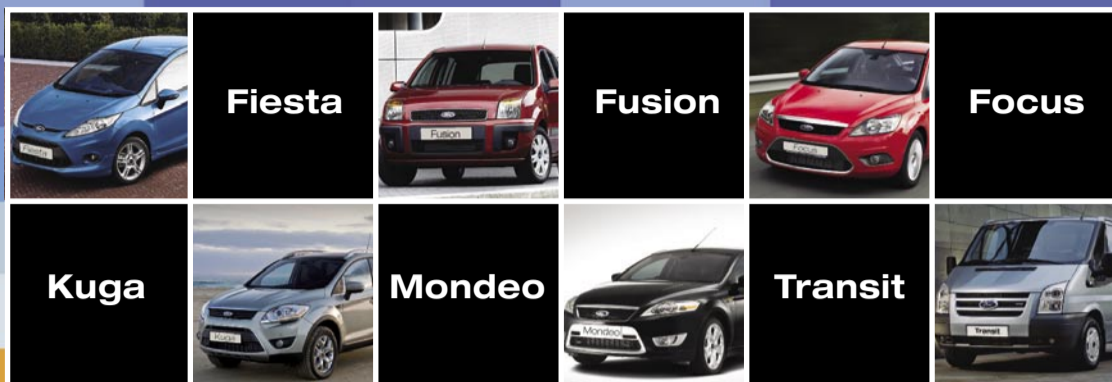



autoMOTOL BENI
...má vždy něco navíc
CHCETE UŠETŘIT...


Plzeňská 130/221, Praha 5 - Motol, tel.: 257 288 118 • Strakonická 25, Praha 5 - Smíchov, tel.: 257 321 221

NEJVÝHODNĚJŠÍ CENY PŘÁVĚ TEĎ!
 na www.fordamb.cz
VETERINÁŘ ZBRASLAV

U malé řeky 625 Praha Zbraslav


Čipování, očkování
Komplexní veterinární péče
Operace, hospitalizace
Po - Pá 8 - 22 So, Ne 8 - 20

 RTG - SONO - EKG - zubní ultrazvuk
 Endoskopie - artroskopie - mikroskop
 Analýza moči a krve - měření tlaku
 Inhalační anestezie aj.

www.veterinazbraslav.cz

MVDr. Eduard Voldřich
MVDr. Josef Bican
MVDr. Martina Nováková
MVDr. Kateřina Imbrová
MVDr. Hana Vítková
Možnost objednání
tel. 257 922 228
yveta květiny

Vladislava Vančury 631, Praha 5 - Zbraslav

 Široký sortiment řezaných květin, pokojových
 rostlin a dárkového zboží. Vazba
 slavnostních kytic na objednávku

 Prodejní doba: Po - Pá 8 - 18.30 hod.
 So 8 - 15.30 hod.

www.yveta-kvetiny.cz tel.: 603 779 885

VISTR CZ

 zavazeme i v sobotu **stavebniny** **půjčovna**
Spodní 1, Praha 5 - Lahovice (Lahovický dvůr)

 - Trvale jsme snížili ceny u 150 produktů skladových zásob!
 - Rozšířili jsme prodej o laminátové plovoucí podlahy a linolea.
 - Půjčujeme stropní bednění pro železobetonové stropy.

 Tel: 257 940 360 nebo 607 222 228 **www.vistr.cz**
 email: stavebniny@vistr.cz
Stavby a rekonstrukce

 Společnost STAVOST s.r.o. byla zařazena do
 programu MŽP - "Zelená úsporám". Pomůžeme Vám
 vyřídit dotace pro zateplení a vše zrealizujeme.
 Více o této činnosti se dozvíte na: www.stavost.cz
!!! Nový e-shop: www.stavebniny-obchod.cz

 Otevřeno
 Po - Pá
 7:00 - 18:00
 So
 8:00 - 13:00
 Ne - zavřeno


Prodejna lidové umělecké výroby

UVA

 Hana Rozenská, Vrážská 1531, Radotín
KERAMIKA, KOŠÍKAŘINA,
DŘEVĚNÉ HRAČKY, UBRUSY
 modrotisk - filmtisk - vyšívané
 Tel.: 257 910 922, 603 449 940
www.uva.hu.cz
ÚKLIDOVÉ PRÁCE

 Mytí oken, čištění koberců,
 úklid po malířích
Jan Bösser

 Makovského 9/1142
 163 00 Praha 6 - Řepy
 tel.: 235 301 100, 603 423 612

Vážení spoluobčané,

chronická obstrukční plicní nemoc představuje v dnešní době jedno z nejzávažnějších a nejzákladnějších civilizačních onemocnění. Předpokládá se, že jeho výskyt je spjat především, i když ne výhradně, s kouřením. Na naléhavost problému ukazuje také fakt, že počet pacientů, kteří trpí touto nemocí, neustále narůstá. Záludnost chronické obstrukční plicní nemoci spočívá v nevýraznosti průvodních obtíží. Nemocní přicházejí za lékařem často až ve chvíli, kdy se jejich nemoc nachází v již pokročilém stadiu. Stupeň a závažnost onemocnění může odhalit a stanovit pouze vyšetření odborným plicním lékařem. Takové vyšetření odhalí nejen postižení plic a průdušek způsobené chronickou obstrukční plicní nemocí, ale i časná stadia rakoviny plic. Výskyt obou těchto onemocnění jde bohužel ruku v ruce a jejich léčitelnost v pokročilých stadiích je velmi obtížná. Díky našim dlouholetým zkušenostem máme oprávněný důvod domnívat se, že jsou mezi námi stále lidé, kteří tímto onemocněním trpí, aniž o svém postižení vědí. Jsme schopni tato onemocnění včas a dokonale diagnostikovat a stejně tak je i léčit. Toto jsou, spolu se snahou umožnit Vám včasné vyšetření odborným plicním lékařem, důvody, pro které jsme Vás oslovili.


ČOPN
lépe dýchat = déle žít
Kdy pomyslet na CHOPN?

| | | |
|---|------------------------------|-----------------------------|
| Máte déletrvající kašel? | <input type="checkbox"/> ano | <input type="checkbox"/> ne |
| Trpíte vleklým vykašláváním hlenu? | <input type="checkbox"/> ano | <input type="checkbox"/> ne |
| Pocítujete zadýchávání, které se zhoršuje (hlavně tělesnou zátěží)? | <input type="checkbox"/> ano | <input type="checkbox"/> ne |
| Jste kuřák/kuřačka, i bývalý kuřák/kuřačka? | <input type="checkbox"/> ano | <input type="checkbox"/> ne |
| Je Vám více než 40 let? | <input type="checkbox"/> ano | <input type="checkbox"/> ne |

Jestliže odpovíte alespoň na 2 otázky ANO, měl/a byste kontaktovat plicního lékaře

Protože čas je důležitý!

i kvůli abnormální zánětlivé odpovědi plic na škodlivé částice a plyny, především ve formě cigaretového kouře. Celosvětové studie předpokládají, že CHOPN do roku 2020 zaujme třetí místo mezi příčinami úmrtí ve světě.

Pacienti s CHOPN mají pocit nedostatku dechu, který se zpočátku objevuje a později zhoršuje při námaze, často kašlou, někdy vykašlávají hleny. Trpí celkovou slabostí, unaveností a nevykonností, velmi často mají infekce horních a dolních dýchacích cest. Zvláště závažným příznakem může být relativně časté vykašlávání hlenů s příměsí krve.

Co je CHOPN?

Chronické záněty dýchacích cest jsou onemocnění, která v současné době představují celosvětový problém. K nejzávažnějším z nich patří chronická obstrukční plicní nemoc - CHOPN. CHOPN je léčitelné onemocnění, kterému lze předcházet. CHOPN významně ovlivňuje i jiné systémy v organismu, nejenom plicce. Působí tak na celkovou závažnost stavu pacienta. Nemocní s CHOPN mají zvýšené riziko vzniku infarktu myokardu, osteoporózy, respiračních infekcí, zlomenin kostí, depresí a cukrovky. Plicní složka CHOPN je charakterizována především omezeným průtokem vzduchu v průduškách, což vede k dušnosti u pacienta. Dušnost se obvykle s postupem času výrazně zhoršuje, a to

Kontakty na ambulance účastníci se projektu
Plicní ambulance
 Sídliště 1100/32 (zdravotnické středisko)
 153 00 Praha - Radotín
Vyšetření po tel. objednání
 tel.: 722 706 107

Plicní ambulance
 Poliklinika Lípa - centrum Nové Butovice
 Seydlerova 2451, 158 00 Praha 5
Po - St, Pá: 7:00 - 12:00, Čt: 13:00 - 18:00
 tel.: 296 113 283, 728 123 674

ALERGOLOGIE - PNEUMOLOGIE, s.r.o.
 Kartouzská 6
 150 00 Praha 5
Po - Pá 7:30 - 12:30
 tel.: 257 322 705

Plicní ambulance
 Kartouzská 6
 150 98 Praha 5
Po - Pá: 8:00 - 14:00
 tel.: 257 328 037

Plicní ambulance
 Poliklinika Kartouzská - Budova A, 4.patro
 Kartouzská 6, 150 00 Praha 5
Po - Čt: 8:00 - 14:00, Pá: 8:00 - 12:00
 tel.: 257 329 639

PNEUMO - HOST s.r.o.
 Poliklinika Lípa - centrum Nové Butovice
 Seydlerova 2451, 158 00 Praha 5
Po - Čt: 7:00 - 18:00, Pá: 7:00 - 15:00
 tel.: 235 524 626, 296 113 379

Nemocnice Na Homolce,
 Plicní ambulance - ambulanci část
 interního oddělení
 Roentgenova 2, 150 30 Praha 5
Vyšetření po tel. objednání
 tel.: 257 273 066

Pneumologická klinika FN Motol
 V úvalu 84, 150 00 Praha 5
Vyšetření po tel. objednání
 tel.: 224 436 601