

## LTC Judo Zbraslav - líheň mistrů republiky

Co si představíte pod pojmem judo? Judo znamená v překladu jemná cesta. Používá techniky beze zbraně založeném na hodech s využitím páčivé síly a úchopů. Judo je typickým úpolovým sportem, ve kterém při vlastním výkonu jde o překonání soupeře předepsanou fyzickou technikou a taktickou převahou a to

a trenér Pavel Nekvapil. Oba tak zúročili své předchozí závodnické zkušenosti z první ligy. Po rozdělení Slavojů po revoluci přešel oddíl juda pod hlavičku LTC, které má vedle juda ještě oddíl tenisu. Tréninky se přesunuly do tělocvičny ZŠ Nad Parkem, kde oddíl dvakrát týdně trénuje. Za dobu existence oddílu se podařilo vychovat pět mistrů republiky (Jana Fantová, Petra Marková, Eliška Holubová dvakrát, Adéla Novotná) a jednoho mistra republiky, Ondřeje Holuba, dále medailisty přeborů Prahy a republiky, vítěze mezinárodních závodů a členy širšího reprezentačního kádru. LTC Judo Zbraslav patří mezi nejlepší pražské oddíly v mládežnické kategorii a je záložnicí talentů pro

rekonstrukce tělocvičny, v prostorách zbraslavského TJ Sokol. „Pokud je ti 6 a více let, přijď mezi nás, třeba i se sourozencem, kamarádem či rodiči. Rádi mezi námi přivítáme i dospělé zájemce, s judem je možné začít v každém věku. Co vstupem do oddílu juda získáš? Naučíš se moderní bojový sport s prvky sebeobranu, zlepšíš svou obratnost, rychlost, sílu a navíc získáš nové přátele. Součástí tréninku je rozvíčka, která má prvky gymnastiky, atletické přípravy a jógy, hráme i různé pohybové a míčové hry, na konci tréninku se po nácvičku techniky věnujeme randori zápasům. Judo je finančně nenáročný sport, platí se pouze 300 Kč za 1/2 roku. Ukázková hodina je pro všechny zájemce samozřejmě zdarma, kimona levně zajistíme.“ To jsou základní informace oddílu juda pro nové zájemce ze Zbraslavi, ale i z blízkého okolí.

Judistické chvaty je možno použít nejen při tréninkovém zápoulení a sebeobraně, ale i při měření sil se stejně starými a těžkými soupeři na turnajích, kde zbraslavští patří mezi nejlepší závodníky. Ti nejlepší jsou také pravidelně odměňováni v oddílovém hodnocení. Navíc oddíl juda v prosinci pořádá populární, již 13. ročník Vánočního turnaje, kde mohou startovat už i noví členové.

Blíže informace Vám na tel. 257 922 323 nebo 602 100 959 poskytne Václav Holub, předseda oddílu. Zájemci se mohou podívat i na internetové stránky oddílu [www.judozbraslav.wz.cz](http://www.judozbraslav.wz.cz) nebo se obrátit emailem na [judo.zbraslav@seznam.cz](mailto:judo.zbraslav@seznam.cz).

**Eliška Holubová,**  
LTC Judo Zbraslav



foto: archiv

### Mladé naděje zbraslavského juda

před časovým limitem nebo získáním hodnocených bodů. Není to jen tělovýchovný systém, ale i velice účinné sebeobraně umění. Judo je nejpobulárnější bojové umění, které pochází z Japonska. Založil ho profesor Jigoro Kano v roce 1882. Dnes se tomuto olympijskému sportu věnuje více než šest miliónů aktivních stoupců.

Oddíl juda na Zbraslavi byl založen v roce 1983 mj. stávajícími trenéry, kterými jsou předseda oddílu Václav Holub

sportovní školy.

Mezi nejúspěšnější závodníky posledních let patří Jan Zikeš mezi staršími a Šárka Holubová mezi mladšími. Oddíl se pravidelně účastní nejen závodů v ČR, ale vyjíždí i do zahraničí, naposledy do Rakouska.

Úspěšný zbraslavský oddíl juda provádí nábor nových členů - mládeže i dospělých každé pondělí a čtvrtek od 18 do 20 hodin v tělocvičně ZŠ Nad Parkem. Od listopadu se bude trénovat, z důvodu

## Závod veteránů Zbraslav - Jíloviště...

### Dokončení z 11. strany

Zdeněk Pilát. K nejmladším automobilům pak patřily Porsche 911, Chevrolet Corvette, Pontiac Firebird.

Průjezdem pořadatelského vozu ve 13 hodin byla zahájena soutěž. Do čtvrté hodiny odpolední účastníci absolvovali 2 kola. Následně se všichni přesunuli do hotelu Patium, kde byly v rámci

slavnostního večera vyhlášeny výsledky a rozděleny ceny. Důležité nebylo vyhrát, ale nebát se špatného počasí a předvést dokonale renovované a spolehlivé vozidlo. Příjemně prožítý den ukončila starostka Zbraslavi Mgr. Renata Hürková pozváním všech účastníků k příštím ročníku.

**Jaroslava Brutarová**



foto: Brutarová

### Nejstarší vozidlo závodu

## Lakrosová liga po základní části

Poslední zářijový týden přinesl konečné zápasy o umístění v základní části lakrosové ligy. Desetičlenná soutěž, která startovala v březnu, má za sebou 18 kol. Play off se účastní pouze prvních šest týmů, s tím, že do semifinále postupují přímo první dva a týmy na 3. až 6. místě sehraji mezi sebou čtvrtfinále. Novinkou letošních bojů o mistra ČR je zajištění přímého přenosu sportovního kanálu ČT 4 z druhého finálového zápasu 27.10 od 19 hod. Fanoušci lakrosu v ČR se mají na co těšit.

Elitní hráči Sokola Radotín tým LCC se umístil na prvním místě, před svým rivalem z Jižního Města. Pro play off posílí LCC dva hráči, kteří strávili sezónu v druhém sokolském týmu Falcons Millionaires, Patrik Procházka a Petr Bek. Tuto dvojici doplní junioři LCC hrající v týmu SK Černošice - Radek Skála, Petr Torn, Martin Hodaň a Tomáš

v nejvyšší amatérské lize v Kanadě v týmu Ajax Pickering Rock. V Ajaxu strávil sezónu i nejlepší český hráč současnosti Pavel Došlý, a to je také důvod účasti kanadských hráčů v české lize. Pavel se dokonce s Ajaxem dostal do finále Prezidentského poháru, kde podlehl nejlepšímu týmu z Alberta. Prezidentský pohár je oficiální amatérské mistrovství Kanady a mezi hráči má obrovskou prestiž. V každém týmu je mnoho hráčů, kteří hrají nebo hráli NLL nebo kanadské profi soutěže.

Velkou neznámou bude hra třetího týmu ligy TJ Malešice. Na jaře dokázaly porazit LCC a hrát finále Memoriálu Aleše Hřebeského a na podzim naopak překvapivě prohrály s radotínskými Falcons Millionaires. Falcons, kteří po třetí po sobě dosáhli na čtvrté místo, si pro play off moc nadějí nedělají a umístění považují za splněný cíl před sezónou. Jádro týmu tvoří hráči ve veteránském věku nad 35 let. Přesto se podařilo Mirku Knotkovi a Patriku Procházce atakovat čelo kanadského bodování ligy a Jirka Pešek opět patřil mezi nejlepší brankáře soutěže. Překvapením



foto: archiv

### 2. finálové utkání přinese 27.10 od 19. hod. ČT 4

Žipaj. Zpestřením týmu LCC bude účast Američana Jarreta Zieglera.

Největší soupeř LCC v boji o titul, LC Jižní Město, připravil pro fanoušky lakrosu opravdovou lahůdku. V týmu se představí Kanadčané Lindsay a Jamie Plunkett. Lindsay si letos zahrál finále profesionální ligy NLL za Arizonu Sting a nasbíral uctihodných 66 bodů v 16 zápasech. V minulosti hrál NLL v Buffalu a Ottavě. V letní sezóně hrál profilakros v Ontariu a Britské Kolumbii. Jamie do NLL zatím nedosáhl, ale hrál podobně jako bratr letní profiligu v Ontariu a Britské Kolumbii. Letošní sezónu strávil

soutěže je stále lepší se Slávia Praha. Slávia má mladý perspektivní tým s nadějnou budoucností. Její páté místo je tak oprávněné a pro play off nadějně. Na šestém místě se umístil tým SK Černošice, kde hrají junioři LCC a junioři, kteří hokejově vyrůstli v Černošicích. Od sedmého místa se srovnaly týmy v následujícím pořadí LC Plzeň, LC Pardubice, LK Kroměříž a LC Šumperk. Celé play off vyvrcholí na přelomu října a listopadu finálovou sérií na tři vítězné zápasy. Všechny finálové zápasy se budou hrát v Radotíně.

-mik-

**NOVINY** **PRAHY 16**

Měsíční informační periodikum pro správní obvod Prahy 16. Vydává Městská část Praha 16.

Adresa redakce a příjem inzerce:  
V. Balého 23, 153 00 Praha – Radotín,  
tel.: 234 128 102, fax: 234 128 105,  
e-mail: [noviny@radotin.mepnet.cz](mailto:noviny@radotin.mepnet.cz),  
<http://www.mcpraha16.cz>.

Registrováno pod evid. číslem  
MK ČR E 14517.

Řídí redakční rada. Šéfredaktor  
Mgr. Karel Hanzlík.

Redaktoři: Jana Černá, Miloslava Černá,  
Pavel Čornej, Ing. Pavel Jirásek,  
Mgr. Miroslav Knotek.

Grafická výroba: Emil Souček.

Spolupráce za městské části:  
za MČ Zbraslav Blanka Velemínská,  
MČ Lochkov Eva Filipová,  
MČ Lipence Michal Popek,  
MČ Velká Chuchle Jan Zágler.

Redakční uzávěrka: 3.10.2007.  
Vychází 15.10.2007.  
Náklad 9000 výtisků.  
Výtisk a distribuce ZDARMA.  
Tisk Grafotechna print s.r.o.,  
Lýskova 1594/33, 155 00 Praha 13.  
Další číslo vyjde 15.11.2007.

Uzávěrka pro inzerci a příspěvky: do  
5.10.2007. Distribuce do všech poštovních  
schránek ve správním obvodu zajištěna  
prostřednictvím České pošty s.p. Za obsahovou  
a věcnou správnost odpovídají autoři. Nevyžádané  
rukopisy a fotografie se nevracejí.