

Uplynulá sezóna byla hlavně o zkušenostech

Ke sportu ji přivedli rodiče v raném věku. Nejprve šlo o všeobecnou přípravu, pak akvabely, s nimiž v bazénu získala několik mistrovských titulů. Dnes se věnuje triatlonu – kombinaci cyklistiky, plavání a běhu. Kromě toho si občas vyzkouší i jiné sporty jako běh, překážky nebo chůzi. Řeč je o devatenáctileté Lindě Vítové, jejíž loňskou sezónu podpořila grantem i Městská část Praha 16.

„Kdybych loni touto dobou věděla, jak bude vše probíhat, asi bych z vyhlídek nebyla úplně nadšená, ale



foto: www.lindavitova.cz

Linda Vítová má za sebou složitou sezónu 2012

„Nebyl to žádný med, první pokusy rozhodně bych byla více v klidu,“ tvrdí Vítová. „Vytvořila jsem si sama na sebe větší tlak ohledně nominace na mistrovství Evropy, progresivních výsledků na evropských pohárech

nebo osobních rekordů.“ A jak to nakonec dopadlo? Na evropské mistrovství Evropy v izraelském Eilat se nominovala a umístila zhruba v polovině všech startujících. „Výkon, který jsem předvedla v Izraeli, si za rámeček rozhodně dát nemůžu.“ Výsledek ale hodnotí jako výbornou zkušenost a poučení pro příště – bez dostatečné aklimatizace se nevyplatí závodit v jiných klimatických podmínkách.

Poté, co se po rozpačitém začátku sezóny dala do kupy, červen sliboval lepší výsledky. Výkon ve vídeňském evropském poháru byl lepší, ale v rozjezdu ji zbrzdila hromadná kolize v cyklistické části závodu. Náladu jí spravily dva tituly z mistrovství ČR v atletice a o pár dní později vítězný český pohár v triatlonu v Telči. Po něm si však zprerhala vazy v kotníku, což ji vyřadilo na měsíc a půl ze závodního procesu.

Zpět se vrátila až v závěru srpna. „Nebyl to žádný med, první pokusy rozhodně bych byla více v klidu,“ tvrdí Vítová. „Vytvořila jsem si sama na sebe větší tlak ohledně nominace na mistrovství Evropy, progresivních výsledků na evropských pohárech

Začátkem září se konal evropský pohár v Bledu, v němž podala solidní výkon a skončila těsně za evropskou juniorskou desítkou. Hned další víkend následovala bolestivá, ale opět přínosná zkušenost z přepáleného ústeckého půlmaratonu. V závěru sezóny si kromě plánované dovolené

v turecké Alanyi stříhla i evropský triatlonový pohár juniorů. „S výkonem jsem s odstupem času spokojená stejně jako se čtvrtým místem,“ tvrdí Linda.

Obdobné zranění postihlo i její kolegyni Anetu Grabmüllerovou a tak dostala Vítová nabídku na účast na mistrovství světa juniorů v Aucklandu na Novém Zélandu místo ní. Přijala ji. „Ale rychlý přelet z Turecka na Zéland po dvacetihodinové zastávce doma byl asi pro moje špatně se aklimatizující tělo trochu drsný. Z kolapsu po příletu jsem se sice do závodu sebrala, ale ještě čtyři dny před ním jsem si nedokázala představit, že bych se zvedla z postele, natož se postavila tvář v tvář světové konkurenci.“ Spokojená v závodě byla jen s plaveckou částí. „To, co se odehrávalo poté, nepovažuji ani za solidní výkon, ale prostě to nešlo.“ Pobyt na Zélandu si nakonec o něco prodloužila a sbírala další tréninkové zkušenosti. „Následné prodloužení pobytu sledávám nejlepším a nejdůležitějším rozhodnutím, co jsem kdy učinila a nikdy ho nebudu litovat. Skoro měsíc, který jsem na Zélandu strávila, mi poskytl tolik zážitků a příležitostí, k nimž bych se jinak těžko dostala.“

Nakonec Vítová shrnuje: „Když se podívám na ten výčet zkušeností, které nebyly sice vždy úplně příjemné, absolvovaných závodů, které sice ne vždy dopadly podle představ a míst, kde všude jsem startovala, myslím, že to byla plně prožitá sezóna.“ -jahe-

Kickboxer z Lipenců sbírá české i světové tituly

Mnozí rodiče mají o dráze svého potomka jasno. Důvodů je více, někdy to může být jejich nespelná přání z mládí, nebo dobrý záměr ve smyslu „pro své dítě chceme to nejlepší“. Ale potomek si nakonec prosadí svou a zvolí si koníčka nebo povolání, které je na hony vzdáleno rodičovským tužbám.

Dvacetiletý Petr Fatka měl být hasičem, ale zvolil si dráhu kickboxera a postupem času se stal nejlepším v České republice. O jeho dosavadní sportovní kariéře s ním hovořil v jeho bydlišti v pražských Lipencích Karel Huml.

Je pravda, že jste během prvního fotbalového tréninku přišel domů s tím, že vás nebaví běhat stále dokola?

To jsem byl hodně malý, mě kolektivní sporty nějak zvlášť nebavily. Jsem spíš individualista.

Jak se malý kluk dostane ke kickboxu? Snad každému klukovi se líbí akční filmy, ani já jsem nebyl výjimkou. V osmi letech byl Chuck Norris můj favorit, strašně se mi líbilo „jak se pere“. Pak u nás otevřeli kickbox klub a víceméně bylo jasné, kam se budu ubírat. Začal jsem trénovat u trenéra Miroslava Sobotky a po roce a mě čekaly první závody.

Široké veřejnosti bojové sporty splyvají v jeden celek. Jak byste popsal kickbox?

Obecně by se dalo říci, že je to spojení boxu a kopů, ale i vlivy jiných bojových sportů například aikida a karate. Závodník má chrániče na nohou a helmu.



foto: Karel Huml

Mistr světa Petr Fatka ve své domácí síni slávy

Jak se jmenuje styl, ve kterém závodíte? Je to light a semi contact. V semi se nejde do soupeře „natvrdo“ stačí se pouze dotknout, pak je zápas sudími stopnut. Light contact je téměř stejný s tím rozdílem, že rozhodčí zápas při vzájemném kontaktu nestopnou, ale počítají body. V obou disciplínách nejsou povoleny údery lokty, kolena a pod pas.

Jaký byl váš nejtěžší zápas?

Asi to bylo MS 2007 ve Spojených státech, kde jsem obsadil první a třetí místo, pak MS Maďarsko 2010 se stejným umístěním a MS Itálie 2012 s třetím místem. Mám i osm titulů mistra ČR v kategorii do 74 kg.

Kickbox působí dost drsně, ale je hodně dětí, které by ho chtěly vyzkoušet. Co byste poradil jejich rodičům?

Závodníci mají chrániče, které zabraňují vážným úrazům. Já jsem za dvanáct let měl pouze zlomený nos a malíček. Druhá stránka je finanční. Počáteční investice není velká, prodraží se až účast na závodech. Je to skvělý sport, který všem mohu doporučit. Rád bych pozval zájemce na naše tréninky, které se konají v tělocvičně v Lipencích každé pondělí a středu od 16.00 do 17.00 hod. Karel Huml

k dispozici. K občerstvení je připraven místní bufet s teplými nápoji a výběrem jídel. -mik-

Více na: www.skiparkchuchle.cz



Chuchle se opět změnila na Ski park

Oproti minulému roku se změnilo umístění trať, tak aby nebyly rušeny tréninky koní. Lednové počasí zasněžování moc nepřálo, tak snad únor bude příznivější.

Lyžařské traťe jsou dle klimatických podmínek připraveny v těsné blízkosti hlavní tribuny a na části plochy parkoviště. Jejich délka je závislá na klimatických podmínkách, především na počtu mrazivých dní. V případně dobrých klimatických podmínkách (-3 °C a méně) je přímo na místě vyráběn technický sníh. Finální délka okruhu je cca 1000 metrů, šířka 6 metrů. Trať je denně strojově upravována pro klasiku i pro bruslení. V případě dostatku přírodního sněhu může být okruh prodloužen. Okruh je otevřen každodenně pro veřejnost i školy. Ve Ski parku je osvětlení, které umožňuje využívat lyžařský areál i v odpoledních a večerních hodinách. Součástí skiparku je i prostor pro malou sjezdářskou školu. V tribuně závodistiště najdete půjčovnu lyžařského vybavení a lyžařskou školu. V tribuně je dále WC a provizorní převlékárna. Za věci zde

odložené pořadatel neručí. Šatnu ani sprchy ve Ski parku Chuchle nejsou

LCC ocenil nejlepší hráče roku 2012

Největší lakrosový klub v České republice na svém tradičním předvánočním setkání hráčů, trenérů a rodičů opět vyhodnotil nejlepší hráče v jednotlivých kategoriích. Klub má za sebou úspěšnou sezónu, ve které se vrátil na trůn i ve druhé variantě mužského lakrosu – fieldu.

Získal tak tituly ve všech dospělých kategoriích - mužském boxlakrosu i fieldlakrosu a i ženském lakrosu. V letošní sezóně je pro radotínský tým největším vrcholem domácí Memoriál Aleše Hřebeského. Jubilejní 20. ročník naroste na 24 týmů a tradičním účastníkům ze zámoří a Evropy přibude tým z Britské Kolumbie, Francie, Skotska, Polska a ve hře je i tým

Kolumbie WLA. Dominik má za sebou účast na mistrovství světa seniorů i juniorů, zvítězil v kanadském bodování Evropské ligy, národní NBLL nebo i bodování na memoriálu. Všechny tyto góly a body budou chybět mistrovskému LCC v následujících sezónách. Ztrátu nejlepšího útočníka budou muset trenéři A týmu Procházka a Knotek zacelit z juniorského týmu Wolves, kde se jeví jako nejpravděpodobnější varianta dvojice Petr Novák a Matěj Barák.

Nejlepší hráči: Mladší Piranhas: Veronika Tilšerová, Klára Stroncková, Laura Kovářiková. Starší Piranhas: Kamila Šamalíková, Kateřina Nájemníková, Eliška Spáčilová. Nejstarší Piranhas: Kristýna Dvořáková - nejlepší hráčka,



foto: Ondřej Mika

Dominik Pešek oblékne zelený drez Shamrocks

z Izraele. Na této nejprestižnější evropské akci, která patří i mezi světově nejznámější, bude domácí tým LCC postrádat svého nejlepšího hráče Dominika Peška. Dvacetiletý útočník, který absolvoval roční stáž u týmu v kanadském Ontáriu, odlétá na začátku března do Vancouveru. Cílem je prosadit se v juniorském týmu legendárního týmu Victoria Shamrocks a dostat se do A týmu, který hraje profesionální soutěž Britské

Ema Soukeníková - nejpilnější hráčka, Karolína Kubátová - ocenění za největší pokrok. Nejlepší hráčky týmu Girlz: Markéta Vrabcová - nejužitečnější hráčka, Kejc Dvořáková - ocenění za nejlepší docházku a velké zlepšení, Eliška Chmelarová - ocenění za zapojení se do týmu a pilné trénování. Největší naděje LCC v kategorii U9: Jáchym Bronček, Daniel Malý, Adam Nedvěd. Brančkářská naděje LCC v kategorii U9: Josef Slavík. Nejlepší hráči v kategorii U11: Vojtěch Vošmik, Šimon Kučera, Martin Haloda. Nejlepší hráči v kategorii U13: Tomáš Knotek, Tomáš Hájek, Tomáš Jasek. Brančkářská naděje LCC v kategorii U13: Viktor Bláha. Nejlepší hráč týmu Wolves: Matěj Barák. Cena pro největší oporu týmu ForFun: Theodor Šamalík. Nejlepší hráč týmu Custodes: Dominik Pešek. -mik-

Bezplatné víkendové tréninky

Volejbalová škola Praha připravuje od února 2013 v tělocvičnách ZŠ K Milíčovu 647, Na Jižním Městě - Háje, bezplatné víkendové tréninky v období leden - červen, zaměřené na všestranný pohybový rozvoj a míčové hry. Akce je určena pro děti 1. až 6. tříd ZŠ z Prahy a Středočeského kraje. Akce se uskuteční za podpory Magistrátu hlavního města Prahy a hejtmana Středočeského kraje. Zájemci o pravidelnou účast se mohou hlásit na fajo@volny.cz nebo telefonicky na 774 202 019 a 223 012 160 u zřizovatele školy Josefa Farmačky.



Horymír opět vyjede na bájnou cestu

Čtenáři Novin Prahy 16 jistě znají bájnou a báječnou postavu vладыky Horymíra. Nejen ze školy, ale i díky jeho nedávným návštěvám v jeho milovaném Radotíně. A letos navštíví tento kout země české znovu!

S družinou statečných jezdců a jezdkyň Horymír vyrazí 2. března na mimořádný sportovní podnik, kterým je Horymírova sváteční jízda. Cílem jsou, jak také jinak, podbrdské Neumětely, kde vладыka kdysi vládl a kde je podle pověsti pohřben jeho věrný kůň Šemík. Nebude to však jen sportovní podnik, půjde o jízdu státoprávně - politickou. Horymír totiž po veze zdravotci starosty Městské části Praha 16 Karla Hanzlíka starostovi Neuměteli Ludku Kuniakovi proto, aby si obě tato důležitá místa připomněla skvělé pověsti a historii českého národa. Musí zároveň vynahradiť Horymírovi tu nespravedlnost, že má svátek jen jednou za čtyři roky. Ještě jeden význam má letošní nultý ročník této jízdy. Pořadatelé by rádi vytvořili novou tradici otevírání jezdecké sezóny. Zatímco jezdci zejména ve střední Evropě již po mnoho let pečlivě a s velkým halasem uzavírají jezdecký rok tzv. Huberovskými jízdami, otevírání sezóny nemá nic! A Horymír si to se svým skoro jarním kolísavým svátkem zaslouží. Ostatně, jak doloženo, byl a jest vynikajícím jezdcem!

Milí čtenáři, máte skvělou příležitost opět shlédnout a pozdravit legendárního vладыku na startu uvedené jízdy první březnovou sobotu v 8 hodin ráno, kdy se uskuteční slavnostní start jízdy. Naostro se po krát-

kých projevech a slavnostním přípitku vyrazí v 8.15 hodin. Zúčastníte-li se, budete u historicky důležitého okamžiku, který, jak věří pořadatelé z TarpanClanu, Hucul Clubu Praha a jejich kamarádi, se stane trvalou součástí sportovní - společenského kalendáře Radotína. Postupně by se jako otevírání jezdecké sezóny mohl rozšířit po všech zemích Koruny české. - bck-



foto: Petr Binhac

Vладыka letos zamíří do Neumětel