

KS RADOTÍN U KORUNY

Čtvrtek, 24. února
KS od 18.00 hod.
CESTOMÁNIE TROCHU JINAK
- cestopisné reportáže
J. Vajnara

Středa, 9. března
KS od 18.00 hod.
HRAJE CELÁ RODINA
Koncert ZUŠ Radotín

Čtvrtek, 10. března
KS od 18.00 hod.
další díl cestopisných reportáží
Jaroslava Vajnara
CESTOMÁNIE TROCHU JINAK

KS RADOTÍN ZAJISTILO
NA ROK 2005
TYTO ZÁJEZDY

NA LYŽE
26.2.2005 Rokytnice nad Jizerou
12.3.2005 Špindlerův Mlýn
Cena 290 Kč
obsahuje dopravu a úrazové pojištění

PRO NEJŠIRŠÍ VEŘEJNOST
28. - 29.5.2005
Vinný sklípek na Moravě
18.6.2005
Českosaské Švýcarsko

PRO DŮCHODCE
20.4.2005
Krušovice - pivovar, Rakovník
18.5.2004
Svojanov, Jimramov, Polička
8.6.2005
Šluknov, Rumburk, Žitava, Ojvín
29.6.2005
Chýnov, Choustník,
Kamenice nad Lipou, Vožice,
Pacov, Šelmbark

Zajišťuje KS Radotín,
nám. Osloboditelů 44,
tel.: 257 911 746,
mobil: 776 161 407, 725 012 635

KINO RADOTÍN

18.2. Pá 17 a 19.30 hod.	USA
CELLULAR	65 Kč
19.2. So 17 a 19.30 hod.	ČR
HOREM PÁDEM	70 Kč
20.2. Ne 17 a 19.30 hod.	USA
FAHRENHEIT 9/11	60 Kč
25.2. Pá 17 a 19.30 hod.	USA
PROTIVNÝ SPROSTÝ HOLKY	60 Kč
26.2. So 17 a 19.30 hod.	USA
WIMBLEDON	65 Kč
27.2. Ne 17 a 19.30 hod.	ŠPA
MOJE MATKA JE NA HOLKY	60 Kč
4.3. Pá 17 a 19.30 hod.	USA
OKRSEK 49	65 Kč
5.3. So 17 a 19.30 hod.	ČR
KAMEŇÁK 3	70 Kč
6.3. Ne 17 a 19.30 hod.	USA
DANNYHO PARTÁCI II	65 Kč
11.3. Pá 17 a 19.30 hod	USA/KAN
ZAHULÍME, UVIDÍME	60 Kč
12.3. So 17 a 19.30 hod.	USA/GB
RESIDENT EVIL: APOKALYPSA	65 Kč
13.3. Ne 17 a 19.30 hod.	USA
NA DOTEK	65 Kč

Dětská představení
Neděle 15.00 hodin,
vstupné 30 Kč

22.2. KRTKOVA DOBRODRUŽSTVÍ 3
27.2. DVA MRAŽÍCI
6.3. BROUČCI - A BYLA ZIMA
13.3. SOBEČKY OBR

Již z názvu článku je mnohým jasné, že dnešní vycházka bude lehčího rázu a seznámíme se při ní s Řičany a jejich okolím. Řičany jsou skoro dvanáctitisícovým městem za jihovýchodním okrajem Prahy. Splňují podmínky letoviska i střediska průmyslu. Dlouhá léta byly menší obcí. Jejich rozvoj nastal po ro-

Neuřícení u Řičan

Jsme v místní části Radošovice, jež byla dříve samostatnou obcí. Pozvolna sestoupíme na malé parkoviště (1,5 km).



foto: Čornej

Kostel sv. Petra a Pavla v Řičanech

ce 1869, kdy se napojily na železniční dráhu. Tu využijeme i my. Z našeho regionu je totiž zřejmě nejlépe dopravit se do Řičan vlakem. Odjíždí z Hlavního nádraží směrem na Čerčany a Benešov v 9.22 a v 10.22 hod. (na ten druhý je dokonce „přípoj“ z Radotína v 9.54 a ze Smíchova v 10.02 hod.).

Výlet logicky proto začneme od říčanského nádraží, kde vystoupíme po půlhodině jízdy. Před železniční stanicí vyhledáme zelenou značku, se kterou podjedeme koleje úzkým tunýlkem, za nímž vyšlápneme kopeček a mezi městskou zastavbou dorazíme k hlavní a frekvencované černokosteletské silnici. Pro její překonání využijeme nejbližší přečhod. Na druhé straně se dáme vpravo k semaforům, ale ještě před nimi odbočíme vlevo do Gorkého ulice. Na jejím konci pokračujeme opět vlevo do ulice E. Beneše a po pár krocích zabojíme vpravo do ulice Ke Koupališti.

Odtud nás nohy ponosou mezi restaurací a stavidlem rybníka do lesního porostu. Říká se zde Na Jurečku podle příjmení bývalého hospodského. Cesta potom sleduje břeh rybníka, který je využíván skutečně jako koupaliště a je napájen vodami úzkého potoka, u něhož se záhy ocitneme. Kus trasy nyní absolvujeme současně s naučnou stezkou, a tak si můžeme na informačních tabulích čist

o okolních přírodních zajímavostech. Po pravé ruce můžeme vidět oddíl FC Radošovice. Za sportovištěm se kříží zelená značka s červenou, ale my zůstáváme věrni barvě zelené. Postupujeme pěkným lesem stále proti proudu zvolna tekoucího potůčku. Málokdo si uvědomí, že se jedná o Rokytku, jež ústí v Praze-Libni do Vltavy. Se zelenou značkou se rozloučíme tam, kde se odklání od potoka vlevo vzhůru ke Strašínu a kráčíme dále jen po značené naučné stezce. Sympatickou pěšinou dospějeme posleze ke skalce, kde si můžeme odpočinout (2 km). Jde o pozůstatek bývalého lomu, kterých je v okolí Řičan přehršel. O kousek dál se naše trasa přiblíží k silnici. V potce a levé straně si všimneme větších balvanů, které včetně zvlněného terénu, byly využívány pro populární závody v cyklotrialu, tzv. Řičanské šlapáčky. Potom se společně s potokem protáh-

neme pod silnicí tunýlkem, za nímž přejdeme několik dřevěných můstků, abychom se po pár metrech dostali na křižovatku lesních cest. Tady pozor! Naučná stezka odbočuje vlevo, druhá cesta vede rovně lesním průsekem, ale my si vybereme tu třetí, směřující vpravo souběžně se silnicí. Rázujeme po ní pásem lesa zhruba půl kilometru až doputujeme k asfaltové silnici na kraji Řičan, kde se setkáváme opět s turistickými značkami, ale nevšímáme si jich a pochodujeme stále přímo (1 km). Po levé ruce máme objekt dětské léčebny Olivovy nadace. Olivova nadace byla založena v roce 1896 a budova sloužila jako vychovatelna pro mravně ohrožené děti. Později byla přeměněna na dětskou léčebnu respiračních chorob. Ulice, která poté prochází malým sídlištěm, se jmenuje Olivova. Za sídlištěm se stočí mezi výstavbu nových rodinných domků a do centra města klesá přes železniční přejezd a starší

zástavbu. Je poměrně dlouhá a končí až na Masarykově náměstí (2,5 km). Náměstí má obdélníkový půdorys obestavený převážně měšťanskými domy. Několik staveb je umístěno uvnitř plochy, a protože jsou hodně pozornosti, podíváme se k nim. Nejdříve se setrhneme s budovou městského úřadu, před níž je umístěna busta T. G. Masaryka. Budova je klasicistní z roku 1864, ale dříve zde stávala renesanční radnice, z níž se dodnes zachovala část portálu. Dalším objektem je mariánský sloup vztyčený uprostřed náměstí roku 1699. Za ním pak stojí původně gotický kostel svatého Petra a Pavla ukrývající i fresky z doby kolem roku 1400. V roce 1719 byl rokově přestavěn. Poslední podobu získal v roce 1900.

Při prohlídce náměstí dojdeme do jeho zadního levého rohu, z něhož vybíhá vpravo nenápadná ulice Na Hradě vinoucí se k rozvalinám bývalého hradu (0,5 km). Vypínal se na nevelkém skalním ostrohu nad Řičanským potokem. Ačkoliv z něho mnoho nezůstalo, je pozoruhodný tím, že se jednalo o jeden z prvních kamenných hradů svého druhu v Čechách, který byl vybudován šlechticem. Do té doby si něco podobného, byť většího, mohl dovolit pouze panovník. Hrad byl postaven někdy mezi roky 1265 - 1285 Ondřejem ze Všechrov, nejvyšším komorníkem Království českého. V roce 1420 hrad dobyli husité a v roce 1544 se uvádí již jako pustý. Na náměstí se vrátíme stejnou ulicí.

Poblíž mariánského sloupu je zastávka autobusu, odkud se můžeme svést linkou č. 385 (odjezd 14.03 nebo 16.03 hod.) na Opatov k metru C, kde lze přestoupit i na bus č. 165. Nebo se z náměstí vypravíme na vlakové nádraží, a to ulicí 17. listopadu a pak kolem sochy prvorepublikového politika Antonína Švehly (na počátku své kariéry byl říčanským poslancem) po pěší zóně



foto: Čornej

Ruiny říčanského hradu

Cestou svobody (1 km). Vlak na Prahu odjíždí ve 14.46 hod. a pak prakticky každou půlhodinu. Celková délka trasy měří 9 km.

Pavel Čornej

KULTURNÍ AKCE ZBRASLAV

Sobota 26. února

DĚTSKÝ KARNEVAL

V sále Sokolovny Zbraslav

od 15.00 hodin. Vstupné 30 Kč.

MATĚJSKÝ BÁL

Pro dospělé v maskách i bez, od 19.30 hodin tamtéž. Vstupné 80 Kč. Na obou akcích čeká návštěvníky bohatá tombola.

K tanci hraje DUO MIX.

Sobota 5. března

SŮL NAD ZLATO

Marionetové přestavení klasické

pohádky (premiéra).

Divadlo J. Kašky od 15.00 hodin.

Sobota 12. března

SŮL NAD ZLATO

Repríza marionetové pohádky.

Divadlo J. Kašky od 15.00 hodin.

Sobota 19. března

EXPEDICE VOLOVEC aneb...

Veselá činoherní pohádka

hostujícího Divadla Času.

Divadlo J. Kašky od 15.00 hodin.

Změna programu vyhrazena!

Informace, rezervace, vstupenky

(není-li uvedeno jinak)

kulturní odd. ÚMČ Zbraslav,

U Malé řeky 3.

Telefon: 257 111 801,

e-mail: kultura@zbraslav.cz

Vrozená dysplazie kyčelního kloubu

Vrozená dysplazie kyčelního kloubu je nejčastější vrozenou vadou u dětí. Její výskyt je endemický a ČR patří k místům, kde se objevuje poměrně často. Uvádí se, že výskyt vady je v našich zemích mezi 3 - 8 % populace. Většinou se jedná o lehčí typy vad, které jsou dobře zvládnutelné konzervativní léčbou. Otázka vzniku vady není dosud spolehlivě vysvětlena. Existuje řada teorií na její vznik, ale spolehlivě je prokázáno jen to, že důležitou roli hraje dědičnost. V rodině, kde se vada již vyskytla, je zvýšená pravděpodobnost i u nově narozených dětí. Častěji se vyskytuje u dětí, které se narodily koncem pánevním, predisponujícím faktorem je tedy i poloha plodu u dleže.

V vrozené dysplazie kyčelního kloubu je rozhodující časná diagnostika a léčba. Pokud se nám podaří vadu včas rozpoznat a časně ji léčit, jsou výsledky mnohem lepší než u pozdně zachycených případů. Proto bylo zavedeno vyšetření metodou tzv. trojího síta, které je dáno vyhláškou Ministerstva zdravotnictví. Vyšetření probíhá ve 3 etapách. První vyšetření prodělá novorozenec již v porodnici, kdy je klinicky vyšetřen ortopedem a pokud je k dispozici ultrazvukový přístroj, je provedeno i vyšetření ultrazvukové. Jinak dítě vyšetřujeme ultrazvukem do 2. týdne jeho života na ortopedické ambulanci. Další ultrazvukové vyšetření provádíme mezi 6. a 8. týdnem života dítěte a dále mezi 12. a 16. týdnem. Ultrazvukové vyšetření vždy předchází i vyšetření klinické, kdy hodnotíme především symetrii kyčelních kloubů, svalové napětí kolem kloubních svalů, délku a polohu končetin, hybnost v kyčelních kloubech a speciálními nebolektivními manévry zjišťujeme

Lékařská poradna

nestabilitu kyčelních kloubů. Již klinickým vyšetřením dokážeme rozpoznat nejtěžší vady. V posledních 15 letech je rozhodující vyšetření ultrazvukem. Ultrazvukové vlny jsou různými tkáněmi rozdílně propouštěny a na rozhraní různých typů tkání jsou odráženy zpět. Výsledek je počítačově zpracován a na obrazovce se objeví ve formě obrazu, kde dokážeme zhodnotit kostěné struktury jamky kyčelního kloubu, umístění hlavice kyčelního kloubu a v neposlední řadě chrupavčitý okraj jamky. Dále můžeme hodnotit i vývoj osifikačního jádra hlavice kyčelního kloubu. Podle získaného obrazu hodnotíme základní úhly v kloubu - úhel kostěného okraje jamky a úhel chrupavčitého okraje jamky kyčelního kloubu. Podle získaných hodnot je zobrazený kyčelní kloub zařazen do příslušné kategorie od normálního nálezu až po vykloubení kyčelního kloubu. Tento typ má z hlediska léčby nejhorší prognózu a nezřídka je nutné dítě s tímto postižením operovat. Rentgenové vyšetření bylo díky ultrazvukovému odsunutí do pozadí, ale i nyní má své místo u pacientů s vážnějším postižením kyčelního kloubu a při jakémkoli nejasném nálezů ultrazvukem. Při jeho hodnocení vycházíme ze vzájemných poměrů mezi pávní a horním koncem kosti stehenní.

Z hlediska léčení se snažíme vždy nejprve postupovat konzervativně. Konzervativní léčba má v našich zemích dlouhou tradici a jména prof. Frejky a prof. Pavlíka jsou známa ortopedům po celém světě. U lehkých vad vystačíme s tzv. abdukčním nebo lidově širokým balením, kde cílem je lépe centrovat kyčle v jamce kyčelní. Pomoci k tomu může Frejkova peřinka. V závažnějších případech používáme k léčení Pavlíkovy

třímeny, což je soustava řemínků, které udržují kyčle v roznožení a ohnutí. Nejedná se o pevnou fixaci, ale dítě může v určitém rozsahu končetinami hýbat a tím dochází ke správnému vývoji jamky kyčelního kloubu. Děti tuto pomůcku velmi dobře tolerují, často lépe než jejich rodiče. Závažné případy dysplazie, zvl. vykloubení kyčelního kloubu, musíme vždy hospitalizovat. Postupným pomalým tahem (trakcí) a postupným převěšením končetin do ohnutí a roznožení v délce do 6 týdnů se snažíme kyčle zakloubit do správného postavení. Doléčení po zakloubení kyčelního kloubu probíhá většinou v Pavlíkových třímenech. Při neúspěchu konzervativního léčení je nutná operační léčba. Jejím cílem je zakloubení hlavice kyčelního kloubu do jamky ve správném postavení. Nutnost operační léčby se však v posledních letech vzhledem k časné diagnostice a brzké léčbě vad výrazně snížila.

Nedosáhneme-li správných poměrů v oblasti kyčelního kloubu, je nutné v dalších letech tyto odchylky korigovat. Pokud by tento stav nebyl včas a dostatečně léčen, dojde většinou ke vzniku časné artrózy kyčelního kloubu se všemi následky. U dysplazie kyčelního kloubu platí zcela, že prevence a včasný záchyt případných odchylek s jejich následným léčením vede u velké většiny případů k plnému vyléčení. Vyhnete se tak obtížím ve vyšším věku dítěte i v dospělosti.

As. MUDr. Pavel Douša, CSc.
Ortopedicko-traumatologická
klinika FNKV a 3. LF UK
Praha 10 - Královské Vinohrady